

スタッフ向けインフォメーション 3.4月			
研修・会議名	日 時		場 所
採用時研修	—————	6/1(木) 9:00～18:00	Web研修
部門別研究会(グループホーム)	5/2(火) 10:00～11:00	6/2(金) 10:00～11:00	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白樺)
部門別研究会(デイサービス・リハサロン)	5/17(水) 18:00～19:00	6/14(水) 18:00～19:00	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白樺)
部門別研究会(訪問介護)	5/12(金) 17:00～18:00	6/16(金) 17:00～18:00	Web会議
ケアマネ研修会	5/18(木) 9:00～11:00	6/15(木) 9:00～11:00	Web会議(研修センター・四条大路・八木西スクエア)
食事研究会	5/17(水) 16:00～17:00	6/21(水) 16:00～17:00	ぼれぼれ学園前レジデンス
キャリアアップ研修(ひまわりの会)	5月初旬～視聴	6月初旬～視聴	ZOOM視聴
業務改善会議	5/19(金) 9:15～11:30	6/20(火) 9:15～11:30	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白樺・八木西スクエア)
登美ヶ丘事業所会議	5/19(金) 16:00～17:00	6/20(火) 16:00～17:00	ぼれぼれ登美ヶ丘
秋篠事業所会議	5/19(金) 15:00～16:00	6/20(火) 15:00～16:00	ぼれぼれ秋篠
四条大路事業所会議	5/19(金) 13:00～14:00	6/20(火) 13:00～14:00	ぼれぼれ四条大路
中和・樫原事業所会議	5/1(月) 13:00～14:00	6/5(月) 13:00～14:00	Web会議
管理者会議(うねび会)	5/19(金) 10:15～12:00	6/20(火) 10:15～12:00	ぼれぼれケアセンター白樺
マネジメント研修(うねび会)	—————	6/20(火) 17:30～19:00	ぼれぼれケアセンター白樺
財務会議	5/30(火) 9:30～11:30	6/30(金) 9:30～11:30	Web会議

Q

87歳の父は近隣散歩を日課にしていたのですが、先日道中で転倒することがありました。幸い骨折はありませんでしたが、外出を控えるようになり意欲が低下しているように見えます。医者からはリハビリを勧められていますが、どうしたらよいかわかりません。

A

介護保険では、自宅に担当者に来てもらい1対1で行う訪問リハビリと、集団のリハビリやアクティビティなどを行う通所デイケアやリハビリ特化型デイサービスがあります。
また一般のデイサービスでも様々な機能訓練を行っています。
ご本人の状態や希望に合わせて時間帯や内容などを選ぶことができます。
体験利用できるところも増えていますので、ケアマネジャーに相談してみてください。

お 便 り コ ー ナ ー

お便りはこちらまでお願いします。fax.0742-43-3343 E-mail : info@porepore.co.jp

高齢者の暮らし相談

毎月第4土曜日
10:00～17:00 各事業所にて

「一人で入浴するのが怖く
なってきた」
「できる限り自宅で暮らして
いきたい」等
どんな些細なことでも
ご相談ください。

その他いつでも
下記、お問い合わせ先まで
ご相談ください。

「ぼれぼれグループ」概要

【理念】「尽道楽生」～ゆっくり、楽しく、一緒に～

【方針】①質の高いサービスの提供 ②王道をいく

③「考える」「学び合う」「実践する」組織

④地域に開かれた組織 ⑤発展的、継続性ある組織

株式会社 ひまわりの会 【代表取締役】酒井 建次
【本社】〒631-0004 奈良県奈良市登美ヶ丘2-2-15 TEL.0742-53-4165

ぼれぼれ学園前レジデンス 住宅型有料老人ホーム
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘4丁目8番3 TEL.0742-53-7088

ぼれぼれ登美ヶ丘 グループホーム・デイサービス・居宅介護支援
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘2丁目2番15 TEL.0742-30-5515

ぼれぼれ四条大路 居宅介護支援・グループホーム・サ高住・デイサービス・リハサロン
〒630-8014 奈良市四条大路2丁目860番1 TEL.0742-30-5314

ぼれぼれ秋篠 訪問介護・デイサービス
〒631-0814 奈良市秋篠三和町1丁目1番21 TEL.0742-30-5420

ぼれぼれ中和 デイサービス
〒634-0061 橿原市大久保町332番地2 TEL.0744-28-6560

ぼれぼれ橿原在宅支援相談センター 居宅介護支援・訪問介護
〒634-0051 橿原市白樺町2丁目29番8 TEL.0744-28-6561

お問い合わせ先 受付時間(日曜日を除く)
9:00～17:00 ☎ 0120-532-315

社会福祉法人 うねび会 【理事長】酒井 宏和
【法人本部】〒634-0823 奈良県橿原市北越智町322番地

ぼれぼれケアセンター白樺
・なごやかホーム(地域密着型特別養護老人ホーム)
・グループホーム・ショートステイ
・リハビリ強化型デイサービス・街の介護相談室
・事業所内保育所・家事支援(ぼれぼれ生活支援隊)
〒634-0823 橿原市北越智町322番地
TEL.0744-28-6511

ぼれぼれ白樺コンフォート 住宅型有料老人ホーム
〒634-0823 橿原市北越智町321番地
TEL.0744-28-6528

ぼれぼれ八木西スクエア
・リハビリ強化型デイサービス・訪問介護
・ケアプランセンター・街の介護相談室・地域交流スペース
〒634-0811
橿原市小綱町11番地7 TEL.0744-22-2256

ぼれぼれケアセンター青山
・ケアプランセンター・介護相談・入居相談
〒630-8101 奈良市青山4丁目3番地2
TEL.0742-20-0200 FAX.0742-20-0201

お問い合わせ先 受付時間(日曜日を除く)9:00～17:00
☎ 0120-508-085



FROM ぼれぼれ

～ゆっくり たのしく ごいっしょに～

私たちは地域に根差した介護事業を展開する
「株式会社ひまわりの会」「社会福祉法人うねび会」を運営するぼれぼれグループです。
皆さま、スタッフのためのインフォメーション誌「FROMぼれぼれ」を隔月に発行させていただいています。
また、ぼれぼれホームページ(<http://www.porepore.co.jp/>)も合わせてご覧いただければ幸いです。

令和5年
5.6月
168号



ぼれぼれ登美ヶ丘デイサービス 外出時撮影

ぼれぼれケアセンター青山が オープンします



ぼれぼれ
ケアセンター青山
施設長 赤谷 順

この5月より奈良市青山に「ぼれぼれケアセンター青山」がオープンします。奈良市青山は近鉄奈良駅からバスで15分、北へ向かう高台にあり、すぐ北は京都府木津川市と隣接しており、緑に囲まれた暮らしやすい街です。

施設は有料老人ホーム棟とデイサービス棟があり、奈良県産の木材を使用し、断熱性や耐火性、耐震性に優れた、CLT(直交集成材)構造を取り入れています。

有料老人ホーム棟は30床の2階建てで1階にはカフェや地域交流スペースがあり、24時間介護スタッフが常駐のヘルパーステーションや訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所が併設しております。こちらのカフェはフジエダ珈琲に協力してもらい、ケーキや簡単な軽食も提供する予定です。

デイサービス棟は理学療法士や作業療法士も配置し、リハビリ体制を強化しております。また、関西発のキッチンス

タジアムとして、昼食をシェフやスタッフと一緒にグループで料理をすることで、認知症予防や料理作りを楽しんでもらえればと思います。

地域交流スペースやカフェ等にふらっと気軽に立ち寄ってもらい、交流が生まれ、少しでも地域を支える場になればというコンセプトで敷地には、従来あるような外壁は設置しておりません。

また、ぼれぼれケアセンター青山はカフェ、買い物、図書スペースなどを取り入れ、ライフスタイルを大切にしながら、安心できる生活が出来るような場所にしたいと心がけ、スタッフと一緒にぼれぼれの理念である～ゆっくり たのしく ごいっしょに～が実現出来ればと思います。

見学や体験は随時承っています。是非気軽に立ち寄っていただければと思います。

こんにちは 地域包括支援センターです



京西・都跡地域
包括支援センター
センター長 窪田 優子

2000年からスタートした介護保険も20年以上経過しました。現在では、介護保険を利用する方も増加し、今後のご自宅での生活を元気に楽しく過ごすために、介護予防として利用する方も増えてきましたが、介護保険スタート当時は、「介護は家族がするもの」という認識が強く、周囲の方に介護保険サービスを受けていることを隠していることも少なくありませんでした。

現在の日本では核家族化することにより、家族だけでの介護は困難なことが多くみられます。家族に要介護者がいることでの若年層への介護負担(ヤングケアラー)が社会問題としてとりあげられることも増えてきました。

2005年の介護保険制度改正をきっかけに地域包括支援センターは誕生しましたが、地域住民の方に、まだまだ包括支援センターの存在は地域に浸透していないのが現状です。地域包括支援センターには、社会福祉士・保健師・

主任介護支援専門員などの専門職が配置されており、介護・医療・保健・福祉それぞれの専門知識を持った職員が、さまざまな外部機関とも連携しながら機能する「総合相談窓口」です。介護保険の申請窓口としても利用可能です。

介護の問題は多くの人にとって初めて直面することが多く、個人では解決することが困難なことです。高齢者の介護をめぐっては、時に虐待やそれに近い事例が発生することがあります。地域包括支援センターでは、こうした高齢者への虐待や権利侵害に関する相談も受け付けています。ぜひご家族内で抱え込むことなく、早めに地域包括支援センターにいらしてください。ご本人だけでなくご家族からの相談にも応じますので、悩む前にまずご相談ください。相談料は無料です。地域包括支援センターを上手に利用して、介護の負担を少しでも軽くしていきましょう。



SDGs

「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみなで2030年までに解決していこう」という計画・目標のことです。

SDGs取組
1



娘とSDGsについて話すことがあり、娘から『食品ロス』について学ぶ機会がありました。日本では食品廃棄量は約2,842万トンで、そのうちまだ食べられるのに廃棄されている「食品ロス」は年間643万トンになるそうです。我が家では、「食べられる量だけ買い、作り過ぎない、食べきる」を意識しています。
恵 弘樹(ぽれぽれ白樫コンフォート)

《給与明細の電子化》

SDGs取組
2

毎月交付している職員の給与明細を電子化しました。パソコンやスマートフォンで明細を閲覧印刷ができます。印刷・配布の手間が省け、紙資源の削減ができるようになりました。

株式会社 ひまわりの会

令和5年ご利用者アンケートのご報告



株式会社 ひまわりの会
総務課 リーダー
久保田 晴世

1月にご利用者アンケート調査を実施しました。回収率は65%でした。ご協力賜り厚く御礼申し上げます。

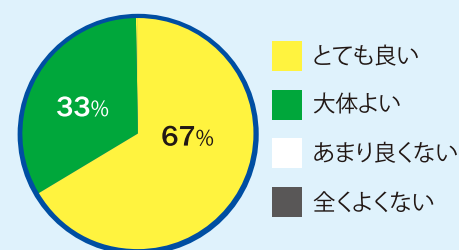
円グラフの問1・問2では、高評価を頂きました。「当社で提供している食事に満足されていますか？」の質問に対して、「あまり思わない、思わない」という回答が8%ありました。食事は楽しみのひとつであり、内容や見た目はとても大切だと考えています。今後も皆さまにご満足いただけるよう改善に努めたいと思います。

自由記載欄に記入いただいた意見を一部抜粋し紹介します。「時々、自分で物を置いた場所を忘れてしまうと、盗まれたと思い込むことがあり、周りの方に不快な思いをさせ

ることがありますが、そういう母の不安をうけとめて対応してくださるスタッフの皆さまに大変感謝いたします」という意見がありました。ぽれぽれグループでは営繕、ドライバー、コンシェルジュ、ホールスタッフ、生活支援、保育士、事務職など直接介護に携わることのない職員でも、全職員が採用時や毎年の研修で「認知症」について学んでいます。認知症の方は、混乱され不安な毎日を過ごしておられます。ぽれぽれグループすべての職員が、ご本人やご家族が安心して日常生活をお過ごしいただけるよう今後も努めてまいります。貴重な意見を賜り誠にありがとうございました。

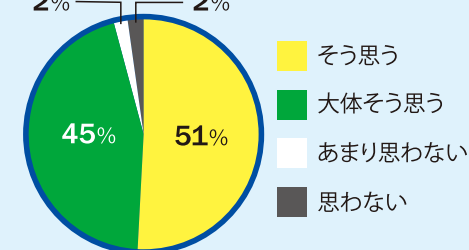
問1. 職員の印象対応はいかがですか？

あまりよくない 0% 全くよくない 0%



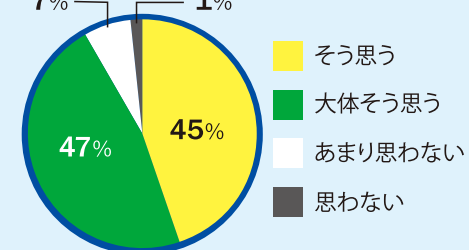
問2. 施設の共有部分や居室はお掃除が行き届き、季節感があり快適ですか？

2% 2%



問3. 当社で提供している食事に満足されていますか？

7% 1%



ぽれぽれの学校

6月開校

ひまわりの会

介護福祉士
実務者研修
通信課程

介護福祉士を目指す方、介護の知識を身に付けたい方また、ご家庭でご自身の家族の介護を担う方も介護について学び、介護技術を身に付けることで、在宅介護の負担を軽減できます。



スクーリング(通学)9日間は、感染症対策をバッチリ! 行います。

詳しくは、こちら



ぽれぽれの分校

うねび会

介護職員
初任者研修

介護職員初任者研修
通信課程が3月14日
無事修了しました。



白樫デイサービス
ドライバー 花谷 不二亀
長かった5か月間ですが
最大の限に活かしていきます。



白樫デイサービス
介護職員 平島 佑佳
この5か月間で得た知識、技術を今後
最大限に活かしていきたいと思ひます。

ぽれぽれ

登美ヶ丘 インフォメーション

5月はツツジや藤の花、六月は紫陽花など、四季折々の花が咲く場所へ出かけます。

ご利用者に降車して頂き、散策しながら初夏の訪れを感じていただいています。 ぽれぽれ登美ヶ丘デイサービス 平田 ひろえ



デイサービス外出・行事予定

令和5年 5月			
1(月)	鹿ノ台方面～あやめ池	16(火)	王龍寺
2(火)	宝山寺	17(水)	ふろーらむ
3(水)	※	18(木)	木津川台公園
4(木)	※	19(金)	奈良図書情報館
5(金)	※	20(土)	御嶽山大和本宮
6(土)	木津川方面	21(日)	※
7(日)	※	22(月)	いろどりの森公園
8(月)	奈良公園	23(火)	左京の森
9(火)	大仏鉄道公園	24(水)	鳥谷公園
10(水)	御嶽山大和本宮	25(木)	奈良公園
11(木)	いろどりの森公園	26(金)	大仏鉄道公園
12(金)	左京の森	27(土)	木津川台公園
13(土)	鳥谷公園	28(日)	※
14(日)	※	29(月)	理美容
15(月)	平城京跡	30(火)	奈良公園
		31(水)	平城京跡

令和5年 6月			
1(木)	書初め	16(金)	ふろーらむ
2(金)	四季の森公園～高山サイエンス	17(土)	木津川台公園
3(土)	作品作り	18(日)	※
4(日)	※	19(月)	室内ゲーム
5(月)	長久寺(紫陽花)	20(火)	長久寺(紫陽花)
6(火)	室内ゲーム	21(水)	いろどりの森公園
7(水)	長久寺(紫陽花)	22(木)	長久寺(紫陽花)
8(木)	室内ゲーム	23(金)	奈良公園
9(金)	長久寺(紫陽花)	24(土)	長久寺(紫陽花)
10(土)	御嶽山大和本宮	25(日)	※
11(日)	※	26(月)	理美容
12(月)	神功公園	27(火)	奈良図書情報館
13(火)	ふろーらむ	28(水)	御嶽山大和本宮
14(水)	平城京跡	29(木)	平城京跡
15(木)	王龍寺	30(金)	ふろーらむ

※お買い物レクや回転寿司での昼食等も順次取り入れていく予定です。

学園前レジデンス インフォメーション

テレビでも放映されていた
人気のエコバックを
作りました。

材料)

新聞 のり

この2点で
簡単に作ることができます。



ご入居者と一緒に作った「新聞エコバッグ」を
移動スーパー「とくし丸」さんに寄付いたしました。



「役に立てて 嬉しい！」と目標ができたことを
喜ばれていました。

ぽれぽれ

四条大路 インフォメーション

◆デイサービス

月に一度、移動スーパーとくし丸が来ます。

体力的に難しかったり、外出がままならない中で『買い物をする』

『好きなものを選ぶ』という楽しみを満たすことで社会性を維持していただきたいです。 ぽれぽれ四条大路デイサービス 木村 京美



デイサービス外出・行事予定

令和5年 5月			
1(月)	左京の森	16(火)	くろんど池
2(火)	左京の森	17(水)	ふろーらむ
3(水)	室内レクリエーション	18(木)	ふろーらむ
4(木)	正暦寺	19(金)	奈良公園
5(金)	正暦寺	20(土)	室内レクリエーション
6(土)	佐保台(薔薇)	21(日)	休み
7(日)	休み	22(月)	室内レクリエーション
8(月)	佐保台(薔薇)	23(火)	奈良公園
9(火)	鹿ノ台方面(ツツジ)	24(水)	生駒山麓公園
10(水)	鹿ノ台方面(ツツジ)	25(木)	生駒山麓公園
11(木)	室内レクリエーション	26(金)	室内レクリエーション
12(金)	王龍寺	27(土)	天理方面
13(土)	王龍寺	28(日)	休み
14(日)	休み	29(月)	天理方面
15(月)	くろんど池	30(火)	室内レクリエーション
		31(水)	天理方面

令和5年 6月			
1(木)	室内レクリエーション	16(金)	長弓寺
2(金)	護国神社	17(土)	室内レクリエーション
3(土)	護国神社	18(日)	休み
4(日)	休み	19(月)	室内レクリエーション
5(月)	宝山寺	20(火)	天理方面
6(火)	宝山寺	21(水)	天理方面
7(水)	王龍寺	22(木)	くろんど池
8(木)	王龍寺	23(金)	くろんど池
9(金)	室内レクリエーション	24(土)	平城宮跡
10(土)	アイアイランド	25(日)	休み
11(日)	休み	26(月)	平城宮跡
12(月)	長弓寺	27(火)	室内レクリエーション
13(火)	長弓寺	28(水)	観音寺
14(水)	長弓寺	29(木)	観音寺
15(木)	長弓寺	30(金)	観音寺

◆リハサロン



3月には梅ドライブへ

いやあ綺麗やなあ。
私もきれいやろ？
リハサロンには一足先に
春が来ました。

バレンタインデーには
スタッフの愛情たっぷり手作り
フルーツサンドやチョコパフェ。

リハサロンではいろいろなメニューをご用意しております

リハビリタイムでは

- ・理学療法士による一人一人に合わせた機能訓練
- ・スリング体操、平行棒体操、マシーンを使用した運動や新聞棒を使った体操等
- ・認知症予防のコグニサイズや脳リハビリテーション

リラクゼーションタイムでは

- ・濡れない足場
- ・メドマー(エアマッサージ器)
- ・ウォーターベット

サロンタイムでは

- ・ゲームや手芸、クラフト作成、おやつ作り、カラオケ等を実施

学習療法では

- ・右脳を使う読み書き、計算、間違い探し等
- ・頭すこやか体操(コグニサイズ)、体と頭を使った体操を実施

「いつまでも健康で自立した生活を送りたいけれども
どのような運動をどこでやればいいの？」
と悩まれている方。
ぜひ、ぽれぽれ四条大路リハサロンへお越しください。

秋 篠 インフォメーション

デイサービス外出・行事予定

令和5年 5月			
1(月)	奈良公園	16(火)	室内レクリエーション
2(火)	室内レクリエーション	17(水)	脳のトレーニング
3(水)	脳のトレーニング	18(木)	松尾寺
4(木)	平群道の駅	19(金)	生駒山麓公園
5(金)	柳生方面	20(土)	脳のトレーニング
6(土)	脳のトレーニング	21(日)	理美容
7(日)	お菓子作り	22(月)	天理方面
8(月)	郡山城跡	23(火)	室内レクリエーション
9(火)	室内レクリエーション	24(水)	脳のトレーニング
10(水)	脳のトレーニング	25(木)	十三峠
11(木)	生駒山	26(金)	大和民俗公園
12(金)	観音寺	27(土)	脳のトレーニング
13(土)	脳のトレーニング	28(日)	お誕生日会
14(日)	お菓子作り	29(月)	ふろーらむ
15(月)	山城町森林公園	30(火)	室内レクリエーション
		31(水)	脳のトレーニング

- (1)雨天及び悪天候の場合予定を変更することがあります。
(2)外出はご利用者別に機能訓練プランに添って実施。

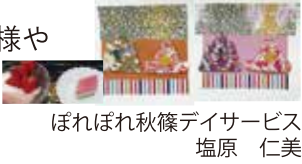
中 和 インフォメーション

デイサービス外出・行事予定

令和5年 5月			
1(月)	壁画作り	16(火)	桜井方面散策
2(火)	壁画作り	17(水)	脳のトレーニング
3(水)	壁画作り	18(木)	室内レクリエーション
4(木)	壁画作り	19(金)	手芸教室
5(金)	壁画作り	20(土)	橿原市周辺の散歩
6(土)	壁画作り	21(日)	休み
7(日)	休み	22(月)	おやつレク
8(月)	脳のトレーニング	23(火)	カラオケ大会
9(火)	手芸教室	24(水)	葛城方面散策
10(水)	明日香方面散策	25(木)	手芸教室
11(木)	おやつレク	26(金)	室内レクリエーション
12(金)	葛城方面散策	27(土)	脳のトレーニング
13(土)	お買い物レク	28(日)	休み
14(日)	休み	29(月)	桜井方面散策
15(月)	書道教室	30(火)	書道教室
		31(水)	消防訓練

天候などにより予定を変更することがあります。講師の方の予定変更で内容が変わることがあります。

ひな祭りは、ご利用者の手作りのお雛様や
壁掛けを飾り、手作りのおやつをいただき
懐かしい思い出話に花が咲きました。



ぽれぽれ秋篠デイサービス
塩原 仁美

令和5年 6月			
1(木)	平群中央公園	16(金)	宝山寺
2(金)	笠置方面	17(土)	脳のトレーニング
3(土)	脳のトレーニング	18(日)	理美容
4(日)	お菓子作り	19(月)	護国神社
5(月)	平城京跡	20(火)	室内レクリエーション
6(火)	室内レクリエーション	21(水)	脳のトレーニング
7(水)	脳のトレーニング	22(木)	ふろーらむ
8(木)	観音寺	23(金)	生駒山
9(金)	恭仁京跡	24(土)	脳のトレーニング
10(土)	脳のトレーニング	25(日)	お誕生日会
11(日)	お菓子作り	26(月)	若草山
12(月)	平群北公園	27(火)	室内レクリエーション
13(火)	室内レクリエーション	28(水)	脳のトレーニング
14(水)	脳のトレーニング	29(木)	長弓寺
15(木)	柳生方面	30(金)	白川ダム

- (3)「オカリナ・ハーモニカ演奏会」現在お休みしております。

本日のお題は、「桜草、うど、桜」。
普段書く機会がなく、月に1回の
書道教室をととても楽しみにされています。
先生、どうかな？見てくれますか？



積極的に取り組まれています。 ぽれぽれ中和デイサービス 西方 佳美

令和5年 6月			
1(木)	壁画作り	16(金)	おやつレク
2(金)	壁画作り	17(土)	桜井方面散策
3(土)	壁画作り	18(日)	休み
4(日)	休み	19(月)	手芸教室
5(月)	壁画作り	20(火)	カラオケ大会
6(火)	壁画作り	21(水)	書道教室
7(水)	壁画作り	22(木)	明日香方面散策
8(木)	手芸教室	23(金)	お買い物レク
9(金)	書道教室	24(土)	おやつレク
10(土)	明日香方面散策	25(日)	休み
11(日)	休み	26(月)	室内レクリエーション
12(月)	葛城方面散策	27(火)	桜井方面散策
13(火)	脳のトレーニング	28(水)	葛城方面散策
14(水)	お買い物レク	29(木)	脳のトレーニング
15(木)	室内レクリエーション	30(金)	消防訓練

社会福祉法人うねび会 インフォメーション

ぽれぽれケアセンター白檀



1 新春の
書初めをしました
皆さまとても
達筆でいらっやいます。

2 お誕生日会を開催しました



マイクに向かって1年の抱負を述べられました。

特別養護老人ホーム

節分の豆まきをしました



3 豆まきのあとは
鬼と仲良く記念撮影。

ぽれぽれ保育園



ぽれぽれ八木西スクエア



ご利用者がお花を持参し
生けてくださいました。



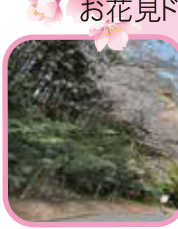
体験利用受付中。まずは一度体験してみてください。

「ふらっとCAFE」いつでもどうぞ 「スクエア運動サロン」毎週日曜日
お気軽にお立ち寄りください…先ずはお電話を！！
0744-22-2256

ぽれぽれケアセンター白檀 デイサービス



デイサービスにも
しだれ桜が咲き、
桜の下でリハビリを
受けておられます。



春らしい桜の簾も
制作しました。

【マスクの着用】【手洗い】【検温】をお願いしております。
お手数をおかけしますが、感染予防の為、ご協力くださいますようお願いいたします。

ぽれぽれ白檀コンフォート

ご利用者のリクエストで
「ぜんざい」をつくりました。



特別食の「海鮮丼」
皆さまに大好評でした。



春の壁面制作にむけて
桜の花びらを制作中！