



FROM ぽれぽれ

～ゆっくり たのしく ごいっしょに～

私たちは地域に根差した介護事業を展開する
「株式会社ひまわりの会」「社会福祉法人うねび会」を運営するぽれぽれグループです。
皆さま、スタッフのためのインフォメーション誌「FROMぽれぽれ」を隔月に発行させていただいています。
また、ぽれぽれホームページ(<http://www.porepore.co.jp/>)も合わせてご覧いただければ幸いです。

令和5年
7.8月
169号

スタッフ向けインフォメーション 7.8月

研修・会議名	日	時	場 所
採用時研修		8/1(火) 9:00~18:00	ZOOM研修
部門別研究会(グループホーム)	7/4(火) 10:00~11:00	8/2(水) 10:00~11:00	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀)
部門別研究会(デイサービス・リハサロン)	7/12(水) 18:00~19:00	8/16(水) 18:00~19:00	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀)
部門別研究会(訪問介護)	7/14(金) 17:00~18:00	8/18(金) 17:00~18:00	Web会議
ケアマネ研修会	7/13(木) 9:00~11:00	8/17(木) 9:00~11:00	Web会議(研修センター・四条大路・八木西スクエア)
食事研究会	7/19(水) 16:00~17:00	8/16(水) 16:00~17:00	ぽれぽれ学園前レジデンス
リーダー研修・キャリアアップ研修(ひまわりの会)	7/20(木) 18:15~19:30	8/25(金) 9:00~12:00	各事業所(8月ぽれぽれグループ事例発表会 大和郡山城ホール)
業務改善会議	7/21(金) 9:15~11:30	8/22(火) 9:15~11:30	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀・八木西スクエア)
登美ヶ丘事業所会議	7/21(金) 16:00~17:00	8/22(火) 16:00~17:00	ぽれぽれ登美ヶ丘
秋篠事業所会議	7/21(金) 15:00~16:00	8/22(火) 15:00~16:00	ぽれぽれ秋篠
四条大路事業所会議	7/21(金) 13:00~14:00	8/22(火) 13:00~14:00	ぽれぽれ四条大路
中和・檀原事業所会議	7/3(月) 13:00~14:00	8/7(月) 13:00~14:00	Web会議
管理者会議(うねび会)	7/21(金) 10:15~12:00	8/22(火) 10:15~12:00	ぽれぽれケアセンター白檀
マネジメント研修(うねび会)		8/22(火) 17:30~19:00	ぽれぽれケアセンター白檀
財務会議	7/28(金) 9:30~11:30	8/30(水) 9:30~11:30	Web会議

お便りコーナー お便りはこちらまでお願いします。fax.0742-43-3343 E-mail: info@porepore.co.jp

Q

両親も高齢になり、二人で暮らしていますが心配です。
母はこの1~2年で物忘れも多くなり、父は「自分があるから大丈夫だ」と
言いますが、母は自宅に閉じこもりきりになっています。
相談するタイミングはどのような状態になったときなのでしょうか。

A

介護が必要だと思われるほどではなくても、自宅で閉じこもっていることを伝え、
必要であれば介護認定を受けるなど、予防のための支援を考えた方がよいでしょう。
地域包括支援センターや居宅介護支援事業所(ケアマネジャーがいる事業所)に
まず電話してみてもいいかもしれません。

高齢者の暮らし相談

毎月第4土曜日
10:00~17:00 各事業所にて

「一人で入浴するのが怖く
なってきた」
「できる限り自宅で暮らして
いきたい」等
どんな些細なことでも
ご相談ください。
その他いつでも
下記、お問い合わせ先まで
ご相談ください。

「ぽれぽれグループ」概要

【理念】「尽道楽生」～ゆっくり、楽しく、一緒に～

【方針】①質の高いサービスの提供 ②王道をいく

③「考える」「学び合う」「実践する」組織

④地域に開かれた組織 ⑤発展的、継続性ある組織

株式会社 ひまわりの会 【代表取締役】酒井 建次
【本社】〒631-0004 奈良県奈良市登美ヶ丘2-2-15 TEL.0742-53-4165

ぽれぽれ学園前レジデンス 住宅型有料老人ホーム
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘4丁目8番3 TEL.0742-53-7088

ぽれぽれ登美ヶ丘 グループホーム・デイサービス・居宅介護支援
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘2丁目2番15 TEL.0742-30-5515

ぽれぽれ四条大路 居宅介護支援・グループホーム・サ高住・デイサービス・リハサロン
〒630-8014 奈良市四条大路2丁目860番1 TEL.0742-30-5314

ぽれぽれ秋篠 訪問介護・デイサービス
〒631-0814 奈良市秋篠三和町1丁目1番21 TEL.0742-30-5420

ぽれぽれ中和 デイサービス
〒634-0061 檀原市大久保町332番地2 TEL.0744-28-6560

ぽれぽれ檀原在宅支援相談センター 居宅介護支援・訪問介護
〒634-0051 檀原市白檀町2丁目29番8 TEL.0744-28-6561

お問い合わせ先 受付時間(日曜日を除く) ☎ 0120-532-315
9:00~17:00

社会福祉法人 うねび会 【理事長】酒井 宏和
【法人本部】〒634-0823 奈良県檀原市北越智町322番地

ぽれぽれケアセンター白檀
・なごやかホーム(地域密着型特別養護老人ホーム)
・グループホーム・ショートステイ
・リハビリ強化型デイサービス・街の介護相談室
・認可小規模保育事業・家事支援(ぽれぽれ生活支援隊)
〒634-0823 檀原市北越智町322番地
TEL.0744-28-6511

ぽれぽれ白檀コンフォート 住宅型有料老人ホーム
〒634-0823 檀原市北越智町321番地
TEL.0744-28-6528

ぽれぽれ八木西スクエア
・リハビリ強化型デイサービス・訪問介護
・ケアプランセンター・街の介護相談室・地域交流スペース
〒634-0811
檀原市小綱町11番地7 TEL.0744-22-2256

ぽれぽれケアセンター青山 ケアプランセンター
・住宅型有料老人ホーム・訪問介護・リハビリ強化型デイサービス・コミュニティカフェ
〒630-8101 奈良市青山4丁目3番地3
TEL.0742-20-0200 FAX.0742-20-0201

お問い合わせ先 受付時間(日曜日を除く) ☎ 0120-508-085
9:00~17:00



ぽれぽれケアセンター青山の 「木」と「SDGs」



株式会社 ひまわりの会
住環境設計室 室長
村田 和久

ぽれぽれケアセンター青山は今年5月にオープンいたしました。少子高齢化が一段と進む青山住宅地において、住宅型有料老人ホームとデイサービスを核に、住み慣れた街で住み続けることができる地域活性化の拠点となる施設を目指しています。地域に開かれた施設として1階にカフェを設けました。

住宅型有料老人ホームは、30室の個室と広くゆったりとしたリビングダイニングを設け、人との触れ合いを通じて豊かな日常生活が可能になるように共用部を充実させました。

デイサービスは、高齢者に特化したマシンやスリングなど、充実したフィットネスゾーンでの体力づくりとキッチンスタジオでの料理作りなど先進のアクティビティーも楽しんでいただけます。建物は奈良県産の木を使い、CLT工法と呼ばれる新しいテクノロジーを採用し、木造建築での大空間を実現する事ができました。

ぽれぽれグループでは白檀コンフォート、四条大路リハサロン、八木西スクエアケアセンター青山と木造建築を4連続オープンし、木の建築でSDGsの地球環境保全を強力に推進してきました。

SDGsとは持続可能な社会の実現を目指し、経済、社会、環境といった大きく3つの要素に対して2030年までに達成することを目標としています。

木は軽く、すぐれた断熱性により省エネ効果が高い。木は成長とともに大気中のCO2を取り込み固定化します。CO2取り込みが減少する古い木を伐採し新しい木を植えるウッドサイクルを回すことでCO2削減が持続可能となります。

また、奈良県産材を使用することで外国産材を使った輸送で発生するCO2と比べ、大幅に削減することが可能な地産地消を実現いたしました。建築物を木でつくることにより、SDGsの目標である地球温暖化防止について、省エネの促進、CO2削減など少なからず寄与できると考えています。



1階 カフェ ZUHIKO

CLT工法(吹抜大空間)

「ようこそ檜原市社会福祉協議会 地域包括支援センターへ」



檜原市社会福祉協議会
地域包括支援センター長
寺田 和政

「ブルル」電話が鳴ると何人もの職員の手が受話器に伸び、ほぼワンコールで電話を掛けてくださった方を待たせないという姿勢を全職員が心掛けています。

檜原市地域包括支援センターの朝は「おはようございます」で始まります。朝礼で職員の主なスケジュールの確認をし、ミーティングで総合相談・ケアプラン・基本チェックリストの判定会議(事業対象者判定)を行い情報共有しています。

檜原市の人口は119,607人で、うち65歳以上人口35,023人、高齢化率29.3%(令和5年4月1日時点)です。センター1か所で檜原市全域を担っており、檜原市社会福祉協議会が檜原市から委託されています。

センターは、近鉄畷御陵前駅(西側)すぐの保健センター南館1階で、高齢者の皆さまやその家族、近隣に暮らす方の介護に関する悩みや問題に対応しています。権利擁護や認知症、また虐待などの困難事例について関係機関と連携しながら、地域での生活をサポートしています。

檜原市は、センターの機能を補完するために、小学校区ごとの16カ所で「かしはら街の介護相談室」が設置され、電話相談は24時間365日受付しています。高齢者の日常生活(介護・福祉など)の困りごとや悩みの相談を気軽にいただけます。

小学校区ごとの16カ所のうち、3カ所をぼれぼれケアセンター白檀(白檀北小)とぼれぼれ八木西スクエア(真菅小・今井小)で担っていただいております。

2月には、うねび会ぼれぼれ白檀が共同運営されています檜原市地域包括ケアシステム連絡会の学習交流会「2024年度介護報酬改定の方向と今後の準備について」に参加し、最新の情報を共有させていただきました。

これからも色々な学習交流会・研修会においてネットワークを構築し横のつながりを大切にしながら、身近に親しまれるセンターになれるように尽力していきたいと考えています。

SDGs 「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんで2030年までに解決していこう」という計画・目標の事です。

SDGs取組 1 これから暑くなる季節。植木鉢に毎日水をやる際、我が家では水溜りに雨水を貯めてたっぷりお水をあげています。
森本 和成(ぼれぼれ八木西スクエア)

SDGs取組 2 来年も楽しみに待ってね☆
ぼれぼれグループでは5月5日の子どもの日に中学生以下のお子さんがあるスタッフにケーキをプレゼントしています。
株式会社 ひまわりの会



ぼれぼれ
白檀コンフォート
森川 富美子

「ぼれぼれグループの理念」について

(令和5年4月キャリアアップ研修より)

「尽道楽生」 ～ゆっくり 楽しく 一緒に～

1. 質の高いサービス
2. 王道をいく
3. 考える・学び合う・実践する組織・働きやすい職場
! 一人一人の共感力で「共同体感覚」を持つことが大切。
4. 地域に開かれた組織
5. 永続的に発展する組織
! 一人一人の成長が組織の成長となる。

ぼれぼれグループの基本的事項

倫理規定

あいさつ、マナー、言葉遣い、身だしなみ、やる気、規則を守る、尊厳と人権尊重、否定しない、報連相、等

! 自分らしいリーダーシップをもつ

仕事に必要な3つの能力

- 1 「心と感性」：人間関係を円滑にする能力
- 2 「知性」：専門的知識、能力、技術
- 3 「組織人、プロとしての意識と行動」

介護サービスの基本と介護業務の特性

- 1 利用者本位、自立の支援(人格の尊厳)
- 2 コンプライアンスとは
- 3 プライバシーの保護、個人情報の保護
- 4 倫理規定、身体拘束の排除
- 5 相談と苦情・変則勤務の特徴

アルフレッド
アドラーの
言葉より



- ・健全な人は相手を変えようとせず、自分が変わる。
- ・不健全な人は相手を操作し、変えようとする。
- ・「よくできたね」と褒めるのではなく、「ありがとう、助かったよ」と感謝を伝える。
- ・感謝される喜びを体験すれば、自ら進んで貢献を繰り返すだろう。

まとめ

理念は方向を示す道標です。理念があるから実践の仕方を見つけることができます。改めて理念をしっかりと理解し、目標を達成できるようチームで力を合わせ、努力していきたいと感じました。

介護福祉士 合格者



ぼれぼれ
秋篠
ドライバー
田万 正道

ひまわりの会



ぼれぼれ
学園前
レジデンス
介護職員
坂地 臣子



ぼれぼれ
四条大路
リハサロン
介護職員
扇田 美千代



ぼれぼれ
秋篠
介護職員
山野 有美



ぼれぼれ
秋篠
介護職員
堂窪 範江

うねび会



ぼれぼれ
ケアセンター
白檀
介護職員
久保 竜也



ぼれぼれ
ケアセンター
白檀
介護職員
田中 正孝

ぼれぼれ

登美ヶ丘 インフォメーション

ぼれぼれ登美ヶ丘デイサービスでは、外出以外にも室内で様々なゲームを取り入れ皆さまに楽しんで頂いています。特に8月は夏祭りをテーマとし、縁日に来たような雰囲気を感じて頂けるよう、金魚釣りや輪投げなどを取り入れています。



ぼれぼれ登美ヶ丘デイサービス 平田 ひろえ

デイサービス外出・行事予定

令和5年 7月			
1(土)	室内ゲーム(七夕飾りつけ)	16(日)	※
2(日)	※	17(月)	※海の日
3(月)	室内ゲーム(七夕飾りつけ)	18(火)	平城宮跡(東院庭園)
4(火)	室内ゲーム(七夕飾りつけ)	19(水)	宝山寺
5(水)	室内ゲーム(七夕飾りつけ)	20(木)	平城宮跡(東院庭園)
6(木)	室内ゲーム(七夕飾りつけ)	21(金)	フローラム
7(金)	七夕祭り(室内ゲーム)	22(土)	飛鳥カントリー～王龍寺
8(土)	木津川方面(蓮の花)	23(日)	※
9(日)	※	24(月)	室内ゲーム
10(月)	木津川方面(蓮の花)	25(火)	室内ゲーム
11(火)	木津川方面(蓮の花)	26(水)	室内ゲーム
12(水)	神功公園(蓮の花)	27(木)	室内ゲーム
13(木)	木津川方面(蓮の花)	28(金)	室内ゲーム
14(金)	竹林園	29(土)	室内ゲーム
15(土)	高山方面	30(日)	※
		31(月)	理美容

令和5年 8月			
1(火)	夏祭り飾り作り	16(水)	室内ゲーム
2(水)	夏祭り飾り作り	17(木)	室内ゲーム
3(木)	夏祭り飾り作り	18(金)	室内ゲーム
4(金)	夏祭り飾り作り	19(土)	室内ゲーム
5(土)	室内ゲーム	20(日)	※
6(日)	※	21(月)	奈良公園
7(月)	飛鳥カントリー～王龍寺	22(火)	大仏鉄道公園
8(火)	高山方面	23(水)	木津川台公園
9(水)	県立図書情報館	24(木)	室内ゲーム
10(木)	緑の文化園	25(金)	室内ゲーム
11(金)	※山の日	26(土)	室内ゲーム
12(土)	宝山寺	27(日)	※
13(日)	※	28(月)	理美容
14(月)	夏祭り	29(火)	いろどりの森公園
15(火)	室内ゲーム	30(水)	御嶽山大和本宮
		31(木)	フローラム

※お買い物レクや回転寿司での昼食等も順次取り入れていく予定です。

学園前レジデンス インフォメーション

お天気のいい日に屋上で茶話会を開催しました。若草山や生駒山を眺めながら皆さまの故郷のお話に花を咲かせていました。



「屋上茶話会」

暖かくなって外に出るのが楽しい季節になりました。



大きくなり花いっぱいになりますように花植えします。

ぼれぼれ

四条大路 インフォメーション

◆デイサービス

夏の花の代表と言えば向日葵です。太陽の方を向いて大輪の花を咲かせます。



ご利用者は、「大きいね。背が高いね。」と言いながら花の横に顔を並べたり、背くらべをされ楽しまれています。

ぼれぼれ四条大路デイサービス 飯島 恵美

デイサービス外出・行事予定

令和5年 7月			
1(土)	高山竹林園	16(日)	休み
2(日)	休み	17(月)	郡山方面(蓮)
3(月)	高山竹林園	18(火)	郡山方面(蓮)
4(火)	高山竹林園	19(水)	室内レクリエーション
5(水)	奈良市内(蓮)	20(木)	奈良公園
6(木)	奈良市内(蓮)	21(金)	奈良公園
7(金)	室内レクリエーション(七夕)	22(土)	恭仁京
8(土)	奈良市内(蓮)	23(日)	休み
9(日)	休み	24(月)	室内レクリエーション
10(月)	白川ダム	25(火)	恭仁京
11(火)	白川ダム	26(水)	高山サイエンス
12(水)	斑鳩方面	27(木)	室内レクリエーション
13(木)	斑鳩方面	28(金)	高山サイエンス
14(金)	奈良市内(蓮)	29(土)	高山サイエンス
15(土)	室内レクリエーション	30(日)	休み
		31(月)	大仏鉄道記念公園(向日葵)

令和5年 8月			
1(火)	室内レクリエーション	16(水)	斑鳩方面(向日葵)
2(水)	大仏鉄道記念公園(向日葵)	17(木)	室内レクリエーション
3(木)	大仏鉄道記念公園(向日葵)	18(金)	斑鳩方面(向日葵)
4(金)	室内レクリエーション	19(土)	斑鳩方面(向日葵)
5(土)	白川ダム	20(日)	休み
6(日)	休み	21(月)	室内レクリエーション
7(月)	白川ダム	22(火)	恭仁京
8(火)	生駒山麓公園	23(水)	恭仁京
9(水)	室内レクリエーション	24(木)	桃尾の滝
10(木)	生駒山麓公園	25(金)	室内レクリエーション
11(金)	生駒山麓公園	26(土)	桃尾の滝
12(土)	護国神社	27(日)	休み
13(日)	休み	28(月)	くろんど池
14(月)	護国神社	29(火)	室内レクリエーション
15(火)	斑鳩方面(向日葵)	30(水)	くろんど池
		31(木)	くろんど池

◆リハサロン

桜を見に外出しました。

桜も笑顔も満開!『私はいつも満開!』と大笑い皆さまお花が大好き、お花の前で写真を撮ると『お見合い写真の様に撮って!』と大爆笑 笑いが絶えないリハサロンです

たまには外でハイキング気分

兜をかぶってはい!ポーズ

リハサロンではいろいろなメニューをご用意しております

リハビリタイムでは

- ・理学療法士による一人一人に合わせた機能訓練
- ・スリング体操、平行棒体操、マシンを使用した運動や新聞棒を使った体操等
- ・認知症予防のコグニサイズや脳リハビリテーション

リラクゼーションタイムでは

- ・濡れない足場
- ・メドマー(エアマッサージ器)
- ・ウォーターベット

サロンタイムでは

- ・ゲームや手芸、クラフト作成、おやつ作り、カラオケ等を実施

学習療法では

- ・右脳を使う読み書き、計算、間違い探し等
- ・頭すこやか体操(コグニサイズ)、体と頭を使った体操を実施

「いつまでも健康で自立した生活を送りたいけれどもどのような運動をどこでやればいいの?」

と悩まれている方。

ぜひ、ぼれぼれ四条大路リハサロンへお越しください。

秋 篠 インフォメーション

あちらこちらで満開になった綺麗な桜を見て皆さまほっこり。外で食べるお花見弁当は格別！お食事が進み、楽しく春を満喫しました。 ぽれぽれ秋篠デイサービス 塩原 仁美



デイサービス外出・行事予定

令和5年 7月			
1(土)	脳のトレーニング	16(日)	お菓子作り
2(日)	お菓子作り	17(月)	大仏鉄道公園
3(月)	長弓寺	18(火)	観音寺
4(火)	奈良公園	19(水)	平群道の駅
5(水)	ふろーらむ	20(木)	斑鳩方面
6(木)	恭仁京	21(金)	恭仁京
7(金)	生駒山	22(土)	脳のトレーニング
8(土)	脳のトレーニング	23(日)	お誕生日会
9(日)	お菓子作り	24(月)	むかはやま公園
10(月)	柳生方面	25(火)	十三峠
11(火)	郡山城跡	26(水)	宝山寺
12(水)	護国神社	27(木)	奈良公園
13(木)	長弓寺	28(金)	平群北公園
14(金)	生駒山麓公園	29(土)	脳のトレーニング
15(土)	脳のトレーニング	30(日)	夏祭り
		31(月)	京阪奈方面

令和5年 8月			
1(火)	平群中央公園	16(水)	穂谷の小径
2(水)	笠置方面	17(木)	大仏鉄道公園
3(木)	脳のトレーニング	18(金)	観音寺
4(金)	お菓子作り	19(土)	脳のトレーニング
5(土)	平城京跡	20(日)	お菓子作り
6(日)	室内レクリエーション	21(月)	斑鳩方面
7(月)	脳のトレーニング	22(火)	王龍寺
8(火)	観音寺	23(水)	若草山
9(水)	恭仁京跡	24(木)	十三峠
10(木)	脳のトレーニング	25(金)	奈良公園
11(金)	お菓子作り	26(土)	脳のトレーニング
12(土)	平群北公園	27(日)	お誕生日会
13(日)	室内レクリエーション	28(月)	平群北公園
14(月)	脳のトレーニング	29(火)	生駒山麓公園
15(火)	柳生方面	30(水)	京阪奈方面
		31(木)	生駒山

(1)雨天及び悪天候の場合予定を変更することがあります。
(2)外出はご利用者別に機能訓練プランに添って実施。

(3)「オカリナ・ハーモニカ演奏会」現在お休みしております。

中 和 インフォメーション

昔茶道の先生をされていた、ご利用者がお茶をたててくれました。お菓子と美味しい抹茶をいただいて皆さまとても喜ばれていました。 ぽれぽれ中和デイサービス 西方 佳美



デイサービス外出・行事予定

令和5年 7月			
1(土)	壁画作り	16(日)	休み
2(日)	休み	17(月)	手芸教室
3(月)	壁画作り	18(火)	脳のトレーニング
4(火)	壁画作り	19(水)	桜井方面散策
5(水)	壁画作り	20(木)	カラオケ
6(木)	壁画作り	21(金)	お買い物レク
7(金)	脳のトレーニング	22(土)	明日香方面散策
8(土)	葛城方面散策	23(日)	休み
9(日)	休み	24(月)	桜井方面散策
10(月)	室内レクリエーション	25(火)	脳のトレーニング
11(火)	おやつレク	26(水)	茶道教室
12(水)	明日香方面散策	27(木)	手芸教室
13(木)	手芸教室	28(金)	書道教室
14(金)	脳のトレーニング	29(土)	室内レクリエーション
15(土)	葛城方面散策	30(日)	休み
		31(月)	消防訓練

令和5年 8月			
1(火)	壁画作り	16(水)	手芸教室
2(水)	壁画作り	17(木)	おやつレク
3(木)	壁画作り	18(金)	脳のトレーニング
4(金)	壁画作り	19(土)	明日香方面散策
5(土)	壁画作り	20(日)	休み
6(日)	休み	21(月)	明日香方面散策
7(月)	壁画作り	22(火)	茶道教室
8(火)	手芸教室	23(水)	カラオケ
9(水)	脳のトレーニング	24(木)	室内レクリエーション
10(木)	明日香方面散策	25(金)	桜井方面散策
11(金)	茶道教室	26(土)	脳のトレーニング
12(土)	桜井方面散策	27(日)	休み
13(日)	休み	28(月)	手芸教室
14(月)	室内レクリエーション	29(火)	室内レクリエーション
15(火)	書道教室	30(水)	明日香方面散策
		31(木)	消防訓練

天候などにより予定を変更することがあります。講師の方の予定変更で内容が変わることがあります。

社会福祉法人うねび会 インフォメーション

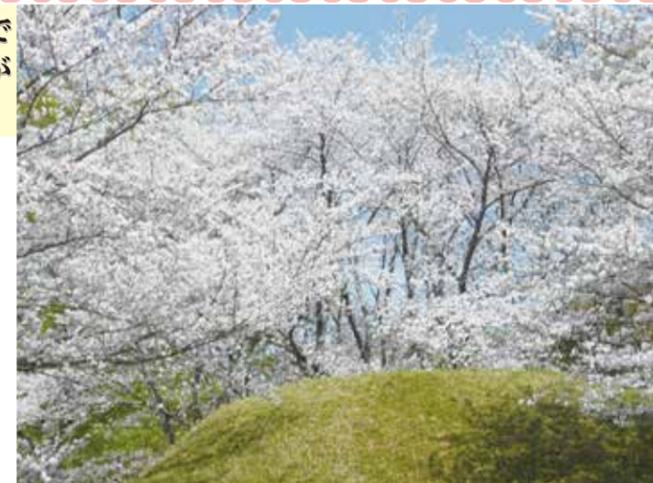
ぽれぽれケアセンター白檀

ショートステイ

今年は暖かく天気もよかったので満開の桜を長く楽しむことができました。



お花見の後はお茶会で、色々なお饅頭を選んでいただきました。



ぽれぽれ 保育園

丸太渡りに

挑戦!!



皆で育てたイチゴ! 美味しそう~

ぽれぽれ八木西スクエア

大人気の音楽療法



イチゴを育てています

今年も美味しく育ちました!

体験利用受付中。まずは一度体験してみてください。

「ふらっとCAFE」いつでもどうぞ 「スクエア運動サロン」毎週日曜日

お気軽にお立ち寄りください...先ずはお電話を!!

0744-22-2256

ぽれぽれケアセンター白檀 デイサービス

藤棚をご利用者と作りました。



5/14 母の日

感謝状とお花をお渡しました。大変喜んでいただきました。

ぽれぽれ白檀コンフォート

コロナ対策も緩和され、皆さまで少しずつ集まれる機会が持てたらと思い、職員による音楽療法を開催しました。持ったことのない楽器を持ち順番に音色を鳴らしたり、音楽に合わせて身体を動かしたりしてみました。♪



また楽しい機会を設けたいと思います。

【マスクの着用】【手洗い】【検温】をお願いしております。

お手数をおかけしますが、感染予防の為、ご協力くださいますようお願いいたします。