

スタッフ向けインフォメーション 9.10月

研修・会議名	日 時		場 所
採用時研修	10/2(月) 9:00~18:00		ZOOM研修
部門別研究会(グループホーム)	9/5(火) 10:00~11:00	10/3(火) 10:00~11:00	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀)
部門別研究会(デイサービス・リハサロン)	9/13(水) 18:00~19:00	10/11(火) 18:00~19:00	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀)
部門別研究会(訪問介護)	9/15(金) 17:00~18:00	10/13(金) 17:00~18:00	Web会議
ケアマネ研修会	9/14(木) 9:00~11:00	10/12(木) 9:00~11:00	Web会議(研修センター・四条大路・八木西スクエア)
食事研究会	9/20(水) 16:00~17:00	10/18(水) 16:00~17:00	ぼれぼれ学園前レジデンス
リーダー研修・キャリアアップ研修(ひまわりの会)	9/22(金) 18:15~19:30	10月初旬~視聴	各事業所・ZOOM視聴
業務改善会議	9/19(火) 9:15~11:30	10/20(金) 9:15~11:30	Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀・八木西スクエア)
登美ヶ丘事業所会議	9/19(火) 16:00~17:00	10/20(金) 16:00~17:00	ぼれぼれ登美ヶ丘
秋篠事業所会議	9/19(火) 15:00~16:00	10/20(金) 15:00~16:00	ぼれぼれ秋篠
四条大路事業所会議	9/19(火) 13:00~14:00	10/20(金) 13:00~14:00	ぼれぼれ四条大路
中和・檀原事業所会議	9/4(月) 13:00~14:00	10/2(月) 13:00~14:00	Web会議
管理者会議(うねび会)	9/19(火) 10:15~12:00	10/20(金) 10:15~12:00	ぼれぼれケアセンター白檀
マネジメント研修(うねび会)	—————	10/20(金) 17:30~19:00	ぼれぼれケアセンター白檀
財務会議	9/29(金) 9:30~11:30	10/30(月) 9:30~11:30	Web会議

お便りコーナー お便りはこちらまでお願いします。fax.0742-43-3343 E-mail: info@porepore.co.jp

Q マンションの4階に一人で住む高齢の父親が、階段の上り下りが出来なくなってきており生活全般が心配です。
介護保険のサービスで支援していただくことは出来ますか？

A ご本人も日常生活に不安を感じておられると思います。
ご本人が自分で出かけたという意思をお持ちであれば、デイサービスを利用してリハビリを受けることによって、ご自身で外出や買い物に行く事も可能になるかもしれません。
また、介護サービスを利用すれば、買い物代行は訪問介護で支援してもらえます。一度ご相談ください。

高齢者の暮らし相談

毎月第4土曜日
10:00~17:00 各事業所にて

「一人で入浴するのが怖くなってきた」
「できる限り自宅で暮らしていきたい」等
どんな些細なことでも
ご相談ください。

その他いつでも
下記、お問い合わせ先まで
ご相談ください。

「ぼれぼれグループ」概要

【理念】「尽道楽生」~ゆっくり、楽しく、一緒に~

【方針】①質の高いサービスの提供 ②王道をいく

③「考える」「学び合う」「実践する」組織

④地域に開かれた組織 ⑤発展的、継続性ある組織

株式会社 ひまわりの会 【代表取締役】酒井 建次
【本社】〒631-0004 奈良県奈良市登美ヶ丘2-2-15 TEL.0742-53-4165

ぼれぼれ学園前レジデンス 住宅型有料老人ホーム
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘4丁目8番3 TEL.0742-53-7088

ぼれぼれ登美ヶ丘 グループホーム・デイサービス・居宅介護支援
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘2丁目2番15 TEL.0742-30-5515

ぼれぼれ四条大路 居宅介護支援・グループホーム・サ高住・デイサービス・リハサロン
〒630-8014 奈良市四条大路2丁目860番1 TEL.0742-30-5314

ぼれぼれ秋篠 訪問介護・デイサービス
〒631-0814 奈良市秋篠三和町1丁目1番21 TEL.0742-30-5420

ぼれぼれ中和 デイサービス
〒634-0061 檀原市大久保町332番地2 TEL.0744-28-6560

ぼれぼれ檀原在宅支援相談センター 居宅介護支援・訪問介護
〒634-0051 檀原市白檀町2丁目29番8 TEL.0744-28-6561

お問い合わせ先 受付時間(日曜日を除く) 9:00~17:00 ☎ 0120-532-315

社会福祉法人 うねび会 【理事長】酒井 宏和
【法人本部】〒634-0823 奈良県檀原市北越智町322番地

ぼれぼれケアセンター白檀
・なごやかホーム(地域密着型特別養護老人ホーム)
・グループホーム・ショートステイ
・リハビリ強化型デイサービス・街の介護相談室
・認可小規模保育事業・家事支援(ぼれぼれ生活支援隊)
〒634-0823 檀原市北越智町322番地
TEL.0744-28-6511

ぼれぼれ白檀コンフォート 住宅型有料老人ホーム
〒634-0823 檀原市北越智町321番地
TEL.0744-28-6528

ぼれぼれ八木西スクエア
・リハビリ強化型デイサービス・訪問介護
・ケアプランセンター・街の介護相談室・地域交流スペース
〒634-0811 檀原市小網町11番地7 TEL.0744-22-2256

ぼれぼれケアセンター青山 ケアプランセンター
・住宅型有料老人ホーム・訪問介護・リハビリ強化型デイサービス・コミュニティカフェ
〒630-8101 奈良市青山4丁目3番地3
TEL.0742-20-0200 FAX.0742-20-0201

お問い合わせ先 受付時間(日曜日を除く) 9:00~17:00 ☎ 0120-508-085



FROM ぼれぼれ

~ゆっくり たのしく ごいっしょに~

私たちは地域に根差した介護事業を展開する
「株式会社ひまわりの会」「社会福祉法人うねび会」を運営するぼれぼれグループです。
皆さま、スタッフのためのインフォメーション誌「FROMぼれぼれ」を隔月に発行させていただいています。
また、ぼれぼれホームページ(http://www.porepore.co.jp/)も合わせてご覧いただければ幸いです。



令和5年
9.10月
170号



ぼれぼれ中和デイサービス 外出時撮影

「ご家族への関わりについて考える」



社会福祉法人 うねび会
常務理事 統括施設長
日下 哲也

先日、認知症の人と家族の会奈良県支部の副代表正楽忠司氏の話聞く機会がありました。

そこでのお話で印象的だったのが、「施設に預けることに
対して罪悪感を感じる」「施設に入所しても私たちは介護を
していると思っている」「認知症の本人だけでなく介護してい
る家族も当事者である」「認知症の妻との10年間は濃密な
二人の生活でした」と話されていたことでした。その話を受
けて私たちができることは何なのか改めて考えました。

まずは、施設での普段の様子をエピソード含めて伝える
こと、そして基本的な介護を丁寧に行うことで、ご家族に安
心してもらうことではないかと考えました。

私たちは、ご利用者への支援については頑張っているつ
もりですが、ご家族への支援は横に置いてしまっていること
がよくあります。

ご利用者のQOL(生活の質)の維持・向上を考えると、

ご家族への支援は合わせ鏡のようなものであり、ご家族が
笑顔であるということがご利用者のQOLの向上につながる
のではないかと改めて思いました。そのためには、コロナ禍
で圧倒的に不足していたご家族とのコミュニケーションの機
会をたくさん持つということだと考えています。

具体的には、気軽に面会できるような雰囲気づくり、運営
推進会議への参加の呼びかけ、ご家族への電話連絡、文
章での月次報告、定期的なサービス担当者会議でのご家
族の意向確認、その他日常的に話し合う、相談できる機会、
ご利用者支援と一緒に考える関係づくりなどなど、やるべき
ことがたくさん見えてきました。

正楽氏の話聞くことで、改めてご家族との関わり方を見
直す機会になりました。これからご家族との関わり方などを
ともに考えていきたいと思います。

「こんにちは。

奈良市二名地域包括支援センターです。」



奈良市二名
地域包括支援センター長
柳川 剛秀

奈良市二名地域包括支援センターは奈良市西部に位置し、近鉄学園前駅を中心とした地域を担当させていただいております。高齢者人口は約11,000人、4つの小学校区を担当しております。経済的にゆとりのある世帯が多く住んでおられる一方、一人暮らし高齢者が多くお住まいの地域でもあります。

現在、職員は9名。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員で構成されています。

当地域包括支援センターでは、現在、重層的支援体制整備構築に向け取り組んでおります。昨年度より、障がい支援機関、児童・こども支援機関とネットワークを構築。定期的に地域ケア会議を開催し、多課題、多問題ケースの事例検討や

連携での課題解決に向けた検討を行っています。必要時にはそれぞれの専門機関と同行訪問など、お互いの強みを生かした取り組みも行っていきます。

今後たくさんの課題を抱えた方々からの相談は増加すると考えており、医療と介護の連携をはじめ、他の専門機関や地域のさまざまな組織、地域にあるさまざまな社会資源との連携、ネットワーク構築をすすめ、誰もが必要な時に必要なネットワークを活用できるよう取り組んでまいります。

これからも、さまざまな相談に対してスムーズに対応できるよう取り組んでまいります。お困りごとがございましたらぜひご相談ください。お待ちしております。



SDGs

「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなと2030年までに解決していこう」という計画・目標の事です。

SDGs取組

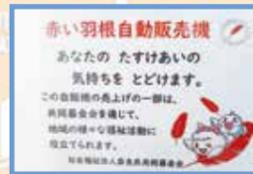
1



ぽれぽれケアセンター青山のパーゴラにある自動販売機は、売上の一部を赤い羽根共同募金に寄付をさせていただいております。

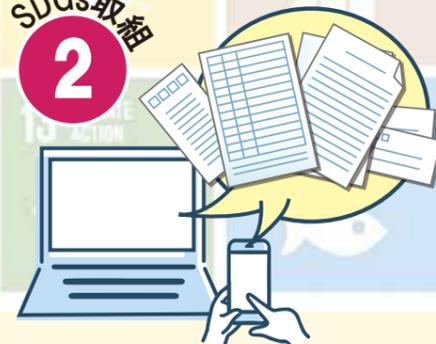
少しでも福祉活動への助成を通じて、SDGsの目指す社会実現に向けた取り組みを進めていけたらと思います。

赤谷 順（ぽれぽれケアセンター青山）



SDGs取組

2



ぽれぽれグループでは、思いがけず事故や苦情になりそうな「ヒヤリ」「ハッ」とした出来事を報告書にしてスタッフで共有しています。総務では業務用チャットツールで閲覧できるようにしました。印刷や閲覧の時間も省略でき、内容を素早く把握できるようになりました。

株式会社 ひまわりの会



ぽれぽれ
学園前レジデンス
サービス責任者
松浦 奈美

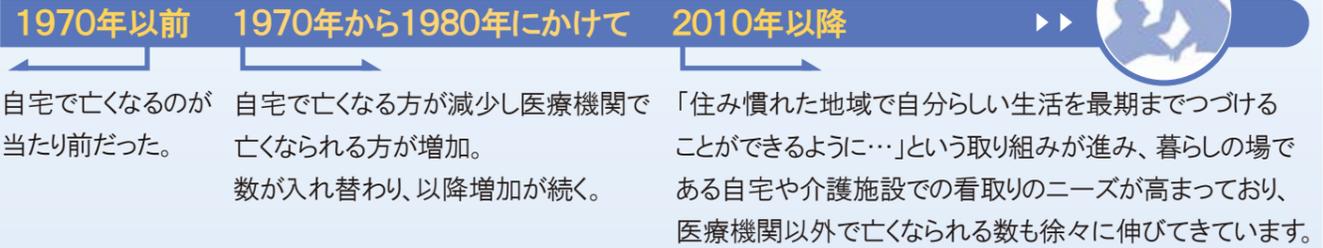
看取りについて

(令和5年6月キャリアアップ研修より)

看取りとは

近い将来、死が避けれないとされた人に対し、身体的苦痛や精神的苦痛を緩和・軽減すると共に、人生の最後まで尊厳ある生活を支援すること。 《平成26年社会福祉法人全国老人福祉施設協議会より》

最期の時はどこで



看取り期のケアに必要な事

ご利用者が『こちよ』と感じる安全で安楽なケアをすることが大事！

例えば…

- 1 手足を優しくマッサージする
- 2 本人のお気に入りの音楽を流す
- 3 食べやすい物を食べてもらう。
ゼリー、アイス、氷等
食べることが出来なくても唇を湿らし湯きを癒したり、味わってもらったりすると喜ばれることがあります。等
本人が喜ばれることが無い探ることが大事！

看取りをどう迎えるか

ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

人生会議とは

「いつか来ること」に対して

「その時どうしたいのか、どうしてもらいたいのか」を事前に話し合っておくことが大事。

悔いのない看取りを迎えられるように！！

まとめ

看取りの場所が多様化してきています。「ここで最期を」と言っていた時に、気持ちにこたえられる対応ができるよう、寄り添い、安楽で苦痛の少ない介護が行えるよう働きかけていきたいです。

爪ケアについて

ぽれぽれ訪問看護ステーション
看護師 岡本 知巳

高齢の方には肥厚・変形した爪の方が多くみられます。



そんな爪のトラブルに対応できるよう、福祉爪ケア専門士3級の資格を取得しました。爪削りマシンを使用し、肥厚した爪のケアをこれから実施していく予定です。

ぼれぼれ

登美ヶ丘 インフォメーション

9月には高齢者を敬い、日ごろの感謝の気持ちを込め「敬老会」を催します。外出レクリエーションでは、あちらこちらの秋桜などを見に出かけ、秋の気配を感じていただいています。

ぼれぼれ登美ヶ丘デイサービス 平田 ひろえ



デイサービス外出・行事予定

令和5年 9月			
1(金)	奈良公園(浮見堂)	16(土)	高山サイエンス
2(土)	鳥谷公園	17(日)	※
3(日)	※	18(月)	敬老会
4(月)	大仏鉄道公園	19(火)	恭仁京
5(火)	垂仁天皇陵~平城旧跡	20(水)	左京の森
6(水)	木津川台公園	21(木)	大仏鉄道公園
7(木)	左京の森	22(金)	ふろーらむ
8(金)	宝山寺	23(土)	※秋分の日
9(土)	飛鳥カントリー~王龍寺	24(日)	※
10(日)	※	25(月)	理美容
11(月)	獅子ヶ丘方面	26(火)	斑鳩方面(彼岸花)
12(火)	ふろーらむ	27(水)	垂仁天皇陵~平城宮跡
13(水)	奈良公園(浮見堂)	28(木)	矢田方面(彼岸花)
14(木)	いろどりの森公園	29(金)	恭仁京(彼岸花)
15(金)	鳥谷公園	30(土)	ふろーらむ

令和5年 10月			
1(日)	※	16(月)	大仏鉄道公園
2(月)	大仏鉄道公園	17(火)	高山サイエンス
3(火)	木津川台公園	18(水)	獅子ヶ丘方面
4(水)	宝山寺	19(木)	ふろーらむ
5(木)	往馬大社	20(金)	木津川台公園
6(金)	いろどりの森公園	21(土)	飛鳥カントリー~王龍寺(紅葉)
7(土)	平城宮跡	22(日)	※
8(日)	※	23(月)	奈良公園(若草山)
9(月)	スポーツの日	24(火)	情報図書館
10(火)	斑鳩方面(コスモス畑)	25(水)	アイアイランド(紅葉)
11(水)	斑鳩方面(コスモス畑)	26(木)	鳥谷公園(紅葉)
12(木)	恭仁京(コスモス畑)	27(金)	左京の森(紅葉)
13(金)	奈良公園(若草山)	28(土)	いろどりの森公園(紅葉)
14(土)	鳥谷公園	29(日)	※
15(日)	※	30(月)	理美容
		31(火)	京阪奈方面(紅葉)

※お買い物レクや回転寿司での昼食等も順次取り入れていく予定です。

学園前レジデンス インフォメーション



「ネイルサロン」

ご希望の方にネイルを楽しんでいただきました。お色やデザインを選んでいただき、お気に入りのネイルに仕上がりました。指先だけでなく、表情もパツと華やかになっておられました。



7月の茶話会を開催しました。お茶菓子は、フレッシュフルーツのロールケーキでした。新たな入居者をお迎えしての茶話会で、いつも以上に賑やかでした。



「7月の茶話会」



ぼれぼれ

四条大路 インフォメーション

◆デイサービス

9月になると、垂仁天皇陵近くの田んぼのあぜ道には、真っ赤な彼岸花と一緒に珍しい白色の彼岸花も咲き並びます。その向こうには、近鉄電車が走り、季節を感じるとともに奈良らしい風景を楽しんでいただいています。

ぼれぼれ四条大路デイサービス 木村 京美



デイサービス外出・行事予定

令和5年 9月			
1(金)	松尾寺	16(土)	奈良市内
2(土)	白川ダム	17(日)	休み
3(日)	休み	18(月)	垂仁天皇陵(彼岸花)
4(月)	室内レクリエーション	19(火)	垂仁天皇陵(彼岸花)
5(火)	宝山寺	20(水)	室内レクリエーション
6(水)	宝山寺	21(木)	正暦寺
7(木)	奈良市内	22(金)	正暦寺
8(金)	奈良市内	23(土)	斑鳩方面
9(土)	斑鳩方面	24(日)	休み
10(日)	休み	25(月)	天理方面
11(月)	加茂方面	26(火)	天理方面
12(火)	室内レクリエーション	27(水)	斑鳩方面
13(水)	恭仁京(彼岸花)	28(木)	室内レクリエーション
14(木)	恭仁京(彼岸花)	29(金)	斑鳩方面
15(金)	奈良市内	30(土)	松尾寺

令和5年 10月			
1(日)	休み	16(月)	生駒山麓公園
2(月)	中宮寺跡(コスモス)	17(火)	生駒山麓公園
3(火)	中宮寺跡(コスモス)	18(水)	恭仁京(コスモス)
4(水)	奈良公園	19(木)	恭仁京(コスモス)
5(木)	奈良公園	20(金)	護国神社
6(金)	室内レクリエーション	21(土)	護国神社
7(土)	恭仁京(コスモス)	22(日)	休み
8(日)	休み	23(月)	室内レクリエーション
9(月)	恭仁京(コスモス)	24(火)	加茂方面
10(火)	恭仁京(コスモス)	25(水)	加茂方面
11(水)	中宮寺跡(コスモス)	26(木)	高山サイエンス
12(木)	中宮寺跡(コスモス)	27(金)	高山サイエンス
13(金)	中宮寺跡(コスモス)	28(土)	京阪奈方面
14(土)	室内レクリエーション	29(日)	休み
15(日)	休み	30(月)	京阪奈方面
		31(火)	室内レクリエーション

◆リハサロン

七夕祭りレクリエーションでは彦星、織姫になっていただきました。彦星です！織姫です！と照れながらも大爆笑でした。

彦星



織姫



最近！！男性ご利用者も毎月のカレンダー作成に夢中しかも器用にとても上手！！リハサロンの壁面に夏になりました。



リハサロンではいろいろなメニューをご用意しております

リハビリタイムでは

- 理学療法士による一人一人に合わせた機能訓練
- スリング体操、平行棒体操、マシンを使用した運動や新聞棒を使った体操等
- 認知症予防のコグニサイズや脳リハビリテーション

リラクゼーションタイムでは

- 濡れない足場
- メドマー(エアマッサージ器)
- ウォーターベット

サロンタイムでは

- ゲームや手芸、クラフト作成、おやつ作り、カラオケ等を実施

学習療法では

- 右脳を使う読み書き、計算、間違い探し等
- 頭すこやか体操(コグニサイズ)、体と頭を使った体操を実施

「いつまでも健康で自立した生活を送りたいけれどもどのような運動をどこでやればいいの？」

と悩まれている方。

ぜひ、ぼれぼれ四条大路リハサロンへお越しください。

ぽれぽれ

秋 篠 インフォメーション

色とりどりのあじさいの花を見に行きました。室内にも、折り紙で作った色鮮やかなあじさいの壁画を飾り、気分は晴れ晴れです。 ぽれぽれ秋篠デイサービス 塩原 仁美

デイサービス外出・行事予定

令和5年 9月			
1(金)	奈良公園	16(土)	脳のトレーニング
2(土)	脳のトレーニング	17(日)	理美容
3(日)	お菓子作り	18(月)	京阪奈方面
4(月)	宝山寺	19(火)	恭仁京
5(火)	へぐり道の駅	20(水)	ふろーらむ
6(水)	室内レクリエーション	21(木)	室内レクリエーション
7(木)	柳生方面	22(金)	平城宮跡
8(金)	観音寺	23(土)	脳のトレーニング
9(土)	脳のトレーニング	24(日)	お誕生日会
10(日)	お菓子作り	25(月)	斑鳩方面
11(月)	くろんど池	26(火)	奈良公園
12(火)	加茂方面	27(水)	平群中央公園
13(水)	平群北公園	28(木)	室内レクリエーション
14(木)	室内レクリエーション	29(金)	十三峠
15(金)	信貴山方面	30(土)	脳のトレーニング

(1)雨天及び悪天候の場合予定を変更することがあります。
(2)外出はご利用者別に機能訓練プランに添って実施。

ぽれぽれ

中 和 インフォメーション

折り紙やちりめんなどを使って、作品を作りました。難しい所は協力しながら取り組まれています。「出来たよ!!」と素敵な笑顔。 ぽれぽれ中和デイサービス 西方 佳美

デイサービス外出・行事予定

令和5年 9月			
1(金)	壁画作成	16(土)	明日香方面散策
2(土)	壁画作成	17(日)	休み
3(日)	休み	18(月)	脳のトレーニング
4(月)	壁画作成	19(火)	茶道教室
5(火)	壁画作成	20(水)	葛城方面散策
6(水)	壁画作成	21(木)	室内レクリエーション
7(木)	壁画作成	22(金)	明日香方面散策
8(金)	桜井方面散策	23(土)	手芸教室
9(土)	脳のトレーニング	24(日)	休み
10(日)	休み	25(月)	手芸教室
11(月)	室内レクリエーション	26(火)	お誕生日会
12(火)	おやつ作り	27(水)	室内レクリエーション
13(水)	書道教室	28(木)	脳のトレーニング
14(木)	手芸教室	29(金)	明日香方面散策
15(金)	脳のトレーニング	30(土)	消防訓練

天候などにより予定を変更することがあります。講師の方の予定変更で内容が変わることがあります。

令和5年 10月			
1(日)	お菓子作り	16(月)	アイアイランド
2(月)	宝山寺	17(火)	平群方面
3(火)	飛鳥カントリー	18(水)	天理方面
4(水)	穂谷の小径	19(木)	室内レクリエーション
5(木)	室内レクリエーション	20(金)	恭仁京
6(金)	平城宮跡	21(土)	脳のトレーニング
7(土)	脳のトレーニング	22(日)	お菓子作り
8(日)	お菓子作り	23(月)	フローラム
9(月)	恭仁京	24(火)	へぐり道の駅
10(火)	柳生方面	25(水)	京阪奈方面
11(水)	くろんど池	26(木)	室内レクリエーション
12(木)	室内レクリエーション	27(金)	観音寺
13(金)	生駒山麓公園	28(土)	脳のトレーニング
14(土)	脳のトレーニング	29(日)	お誕生日会
15(日)	理美容	30(月)	くろんど池
		31(火)	宝山寺

(3)「オカリナ・ハーモニカ演奏会」現在お休みしております。

社会福祉法人うねび会 インフォメーション

ぽれぽれケアセンター白檀

お誕生日会のケーキを買いに行きました。



色とりどりの良い美味しそうなケーキを前に皆さま、笑顔で選ばれていました。



グループホーム



今年の七夕も願いを込めて笹を飾りました。



お昼

七夕ちらしを楽しみました。

ぽれぽれ あじさい 保育園 きれいだね



ぽれぽれ八木西スクエア



七夏の短冊に 願いを込めて... 体験利用受付中。まずは一度体験してみてください。 **「ふらっとCAFE」いつでもどうぞ 「スクエア運動サロン」毎週日曜日** お気軽にお立ち寄りください...先ずはお電話を!! **0744-22-2256**

ぽれぽれケアセンター白檀 デイサービス



スイカあり

ご利用者が育てて下さった小玉スイカが立派に育ち、ぽれぽれ保育園の園児たちとスイカ割りをして楽しみました。

ぽれぽれ白檀コンフォート



皆さまと一緒に少しずつレクリエーション活動を再開しています。

ハンドマッサージを体験され気持ち良さそうです。

皆さまで朝顔を咲かせています。皆さまの願いが届きます様に...

【マスクの着用】【手洗い】【検温】をお願いしております。お手数をおかけしますが、感染予防の為、ご協力くださいますようお願いいたします。