

| スタッフ向けインフォメーション 11.12月 |                      |                      |                                     |
|------------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------------|
| 研修・会議名                 | 日 時                  |                      | 場 所                                 |
| 採用時研修                  | —————                | 12/1(金) 9:00～18:00   | ZOOM研修                              |
| 部門別研究会(グループホーム)        | 11/2(木) 10:00～11:00  | 12/5(火) 10:00～11:00  | Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀)         |
| 部門別研究会(デイサービス・リハサロン)   | 11/15(水) 18:00～19:00 | 12/13(水) 18:00～19:00 | Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀)         |
| 部門別研究会(訪問介護)           | 11/17(金) 17:00～18:00 | 12/15(金) 17:00～18:00 | Web会議                               |
| ケアマネ研修会                | 11/16(木) 9:00～11:00  | 12/14(木) 9:00～11:00  | Web会議(研修センター・四条大路・八木西スクエア)          |
| 食事研究会                  | 11/15(水) 16:00～17:00 | 12/20(水) 16:00～17:00 | ぽれぽれ学園前レジデンス                        |
| キャリアアップ研修(ひまわりの会)      | 11月初旬～視聴             | 12月初旬～視聴             | ZOOM視聴                              |
| 業務改善会議                 | 11/21(火) 9:15～11:30  | 12/19(火) 9:15～11:30  | Web会議(研修センター・四条大路・ケアセンター白檀・八木西スクエア) |
| 登美ヶ丘事業所会議              | 11/21(火) 16:00～17:00 | 12/19(火) 16:00～17:00 | ぽれぽれ登美ヶ丘                            |
| 秋篠事業所会議                | 11/21(火) 15:00～16:00 | 12/19(火) 15:00～16:00 | ぽれぽれ秋篠                              |
| 四条大路事業所会議              | 11/21(火) 13:00～14:00 | 12/19(火) 13:00～14:00 | ぽれぽれ四条大路                            |
| 中和・檀原事業所会議             | 11/6(月) 13:00～14:00  | 12/4(月) 13:00～14:00  | Web会議                               |
| 管理者会議(うねび会)            | 11/21(火) 10:15～12:00 | 12/19(火) 10:15～12:00 | ぽれぽれケアセンター白檀                        |
| マネジメント研修(うねび会)         | —————                | 12/19(火) 17:30～19:00 | ぽれぽれケアセンター白檀                        |
| 財務会議                   | 11/29(水) 9:30～11:30  | 12/27(水) 9:30～11:30  | Web会議                               |

Q

市

市のサービスで、高齢者向けに配食サービスがあるとお聞きしました。  
どのようにしたらサービスを受けられますか？

A

配

配食サービスは、介護サービス外の在宅サービスになります。  
各自治体において若干差がありますが、在宅で65歳以上の単身世帯などで、  
心身の障がいや傷病などのために食事の調達が困難で、配食サービスのご利用が必要な方が対象です。  
  
ご利用にあたっては、申請が必要となりますので、担当のケアマネジャー  
あるいは地域包括支援センターにお問い合わせ下さい。

お 便 り コ ー ナ ー

お便りはこちらまでお願いします。fax.0742-43-3343 E-mail : info@porepore.co.jp

高齢者の暮らし相談

毎月第4土曜日  
10:00～17:00 各事業所にて

「一人で入浴するのが怖く  
なってきた」  
「できる限り自宅で暮らして  
いきたい」等  
どんな些細なことでも  
ご相談ください。

その他いつでも  
下記、お問い合わせ先まで  
ご相談ください。

「ぽれぽれグループ」概要

【理念】「尽道楽生」～ゆっくり、楽しく、一緒に～

【方針】①質の高いサービスの提供 ②王道をいく

③「考える」「学び合う」「実践する」組織

④地域に開かれた組織 ⑤発展的、継続性ある組織

株式会社 ひまわりの会

【代表取締役】酒井 建次

【本社】〒631-0004 奈良県奈良市登美ヶ丘2-2-15 TEL.0742-53-4165

ぽれぽれ学園前レジデンス

住宅型有料老人ホーム

〒631-0004 奈良市登美ヶ丘4丁目8番3 TEL.0742-53-7088

ぽれぽれ登美ヶ丘

グループホーム・デイサービス・居宅介護支援

〒631-0004 奈良市登美ヶ丘2丁目2番15 TEL.0742-30-5515

ぽれぽれ四条大路

居宅介護支援・グループホーム・サ高住・デイサービス・リハサロン

〒630-8014 奈良市四条大路2丁目860番1 TEL.0742-30-5314

ぽれぽれ秋篠

訪問介護・デイサービス

〒631-0814 奈良市秋篠三和町1丁目1番21 TEL.0742-30-5420

ぽれぽれ中和

デイサービス

〒634-0061 橿原市大久保町332番地2 TEL.0744-28-6560

ぽれぽれ橿原在宅支援相談センター

居宅介護支援・訪問介護

〒634-0051 橿原市白檀町2丁目29番8 TEL.0744-28-6561

お問い合わせ先

受付時間(日曜日を除く)  
9:00～17:00 ☎ 0120-532-315

社会福祉法人 うねび会【理事長】酒井 宏和

【法人本部】〒634-0823 奈良県橿原市北越智町322番地

ぽれぽれケアセンター白檀

・なごやかホーム(地域密着型特別養護老人ホーム)  
・グループホーム・ショートステイ  
・リハビリ強化型デイサービス・街の介護相談室  
・認可小規模保育事業・家事支援(ぽれぽれ生活支援隊)  
〒634-0823 橿原市北越智町322番地  
TEL.0744-28-6511

ぽれぽれ白檀コンフォート

住宅型有料老人ホーム  
〒634-0823 橿原市北越智町321番地  
TEL.0744-28-6528

ぽれぽれ八木西スクエア

・リハビリ強化型デイサービス・訪問介護  
・ケアプランセンター・街の介護相談室・地域交流スペース  
〒634-0811 橿原市小綱町11番地7 TEL.0744-22-2256

ぽれぽれケアセンター青山

ケアプランセンター  
・住宅型有料老人ホーム・訪問介護・リハビリ強化型デイサービス・コミュニティカフェ  
〒630-8101 奈良市青山4丁目3番地3  
TEL.0742-20-0200 FAX.0742-20-0201

お問い  
合わせ先

受付時間(日曜日を除く)9:00～17:00  
☎ 0120-508-085

FROM

ぽれぽれ

～ゆっくり たのしく ごいっしょに～

私たちは地域に根差した介護事業を展開する  
「株式会社ひまわりの会」「社会福祉法人うねび会」を運営するぽれぽれグループです。  
皆さま、スタッフのためのインフォメーション誌「FROMぽれぽれ」を隔月に発行させていただいています。  
また、ぽれぽれホームページ(http://www.porepore.co.jp/)も合わせてご覧いただければ幸いです。

令和5年  
11.12月  
171号

「人のぬくもりを感じながら気ままに暮らす」  
～ゆっくり 楽しく ご一緒に～

ぽれぽれ  
学園前レジデンス  
副館長  
藤田 恭子

住宅型有料老人ホーム「ぽれぽれ学園前レジデンス」は、オープンから丸7年を迎えることができました。これもひとえに、ご入居者やご家族、近隣の皆さま等のご理解ご協力のおかげと心より感謝申し上げます。

数多くの入居施設がある中で、「ぽれぽれ学園前レジデンス」の特徴は？と問われれば、自立から要介護の方までが、互いを認め合いながら同じ空間で過ごしておられる施設とお答えしています。スタッフの役割は、お一人お一人に向き合い、その人らしい生活を送っていただけるようお手伝いすることと考えています。

活動面では、毎日の「朝の会」、午後からの様々な「アクティビティ」も自分で選んで参加され、交流の場となっています。希望により、外出や買い物、デイサービスや訪問リハビリ等の利用などもしていただいています。

環境面では、建物は緑と自然に囲まれており、開放的な

共用部、全室にミニキッチン、冷蔵庫・洗濯機置き場がありますので、自分らしい生活スタイルを続けていただくことも可能です。

食事は、ご入居者の一番の楽しみです。2種類のメニューから選べ、特別食や面前提供も行っています。常に、ご入居者やスタッフの声を聞き取り、より良い食事の取り組みを厨房と共に続けていくことが大切と思っています。

健康面では、いつもと違う変化に気づくこと、スタッフ、ご家族、医療機関等との情報共有が一番大切です。病気や認知症になられても、最後まで住み慣れたお部屋で馴染みの人に囲まれて過ごしていただけるように看取り介護にも取り組んでいます。

この7年間で本当に多くのことを学ばせていただきました。これからも、「ぽれぽれ学園前レジデンス」に入って良かったと思っていただけるようにスタッフ一同、精進してまいります。



## 「こんにちは。 三笠地域包括支援センターです。」



奈良市三笠  
地域包括支援センター長  
杉原 明子

奈良市三笠地域包括支援センターは、三笠中学校区（大宮・佐保川・椿井・大安寺西地域）を担当しています。担当する地域は、JR奈良駅や近鉄奈良駅と主要の駅があり、奈良県庁や奈良市役所・中央郵便局などの機関が多くあり便利な地域にあります。それと同時に世界遺産である興福寺や重要文化財を多く有する世界的な観光都市の中心部であり、ならまちなどの歴史的景観形成重点地区に指定されている地区もあるので、細い路地や昔ながらの町屋長屋も多くあります。高齢者人口約11,000人、後期高齢者人口は約6,000人、高齢化率は平均27%になっています。

私たち三笠地域包括支援センターでは、高齢者の介護・保健・福祉・医療などをサポートできるよう日々取り組んで

います。身近な場所でご近所さまと一緒にできる介護予防の取り組みのお手伝いや、認知症を知り認知症の方やその家族を見守る「認知症サポーター」の養成講座なども行っています。近年のコロナ禍で対面でのイベントや講座などが制限される中、オンラインなどを活用して活動を継続してきましたが、少しずつ皆さまに直接お会いして活動を行えるようになってきましたので、これからも引き続き積極的に活動を行っていきたくと思っています。高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、介護保険の事だけではなく、生活の中で気になる事があればお気軽にご相談頂ければと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



## SDGs

「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、  
世界のみなで2030年までに解決していこう」という計画・目標の事です。

SDGs取組



毎日料理を作ったり、エアコンのきいた涼しい部屋で過ごしたり、冷蔵庫の冷たい飲み物を飲むことが出来るのはエネルギーがあるからです。日本の1人当たりの電力使用量が世界的に上位になっています。我が家では遮熱カーテンやすだれ(寒冷紗)・エアコンの室外機カバーを利用して日差しを和らげています。室内では扇風機を併用することで空気を循環させています。毎日の積み重ねにより、節電につながる工夫をしています。



竹本 恵子（ぽれぽれ保育園）

SDGs取組



みんなで応援！  
福島を  
食べよう！

いわきユナイト株式会社さまにご協力いただき  
福島県で獲れたホタテ、タコを職員の人数分購入しました。  
美味しくいただきました。

株式会社 ひまわりの会

## ヒヤリハットの記録は事故防止への第一歩。



ぽれぽれ青山  
デイサービス  
相談員  
三村 祐樹

### 「ヒヤリハットとは…」

- 事故の一步手前にある、ヒヤリとした事
- 記録して関係者が共有する事によって大きい事故を防ぐことができる

### 「ハインリッヒの法則」

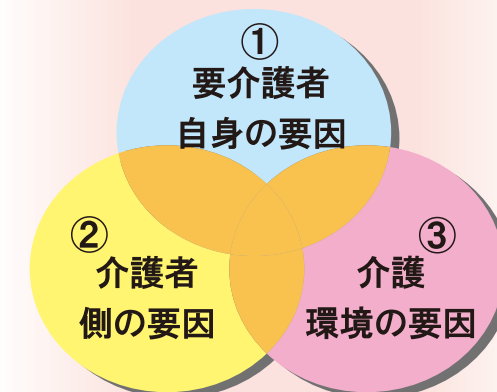
1件の重大な事故に対して29件の軽微な事故、そして300件の事故未遂があるという経験的な法則をハインリッヒの法則と言います。



1件の重大な事故は、300件の事故未遂の積み重ねから発生すると考えられています。この300件の事故未遂こそが「ヒヤリハット」と呼ばれるもので、これらのヒヤリハットを関係者みなで共有する事で、その上層にある29件の軽微な事故や1件の重大事故を未然に防ぐことができます。

### 「事故が起こる要因」

どのような事故でも、様々な原因が重なりあって発生する事が多く、それら様々な原因の一つ一つを未然に防ぐことで事故の規模を小さくする、また事故自体を防ぐ事ができます。介護の現場では、大きく分けて3つの要因があります。



それらが関係しあって事故に発展してしまいます。この3つの関係性を良好にする事でも、事故を防止することが可能です。その中で介護者側の取り組みとしては、過去のヒヤリハットをしっかりと熟知しておく事はとても大切だと言えます。

### まとめ

1件の重大な事故に繋がる小さな要因(ヒヤリハット)を摘み取って、事故のない安全で安心な暮らしを送りましょう。

## 第17回 事例発表会

DMG MORI やまと郡山城ホールにて



9事例の発表が行われました。



日頃の気付きや課題に取り組んだ事例を共有し、より良いサービスにつなげていきます。



ぽれぽれ

## 登美ヶ丘 インフォメーション

ぽれぽれ登美ヶ丘デイサービスでは11月に入ると、もみじや銀杏が色づく木津川方面の鳥谷公園や、あやめ池のいどり公園などに外出し、移り行く季節を皆さまに実感していただいています。

ぽれぽれ登美ヶ丘デイサービス 平田 ひろえ



### デイサービス外出・行事予定

| 令和5年 11月 |                |       |           |
|----------|----------------|-------|-----------|
| 1(水)     | 斑鳩方面(コスモス)     | 16(木) | 御嶽山大和本宮   |
| 2(木)     | 斑鳩方面(コスモス)     | 17(金) | アイアイランド   |
| 3(金)     | 大仏鉄道公園         | 18(土) | 高山方面      |
| 4(土)     | 鳥谷公園           | 19(日) | ※         |
| 5(日)     | ※              | 20(月) | クリスマス作品作り |
| 6(月)     | 奈良公園           | 21(火) | クリスマス作品作り |
| 7(火)     | 斑鳩方面(コスモス)     | 22(水) | クリスマス作品作り |
| 8(水)     | 飛鳥カントリー～王龍寺    | 23(木) | クリスマス作品作り |
| 9(木)     | フローラム          | 24(金) | クリスマス作品作り |
| 10(金)    | 木津川台公園         | 25(土) | クリスマス作品作り |
| 11(土)    | いどりの森公園        | 26(日) | ※         |
| 12(日)    | ※              | 27(月) | 理美容       |
| 13(月)    | 鳥谷公園           | 28(火) | 防災・避難訓練   |
| 14(火)    | 大仏鉄道公園         | 29(水) | 郡山方面      |
| 15(水)    | 木津川台公園(メタセコイヤ) | 30(木) | いどりの森公園   |

| 令和5年 12月 |             |       |             |
|----------|-------------|-------|-------------|
| 1(金)     | 宝山寺         | 16(土) | 飛鳥カントリー～王龍寺 |
| 2(土)     | 大仏鉄道公園      | 17(日) | ※           |
| 3(日)     | ※           | 18(月) | お正月作品作り     |
| 4(月)     | 木津川台公園      | 19(火) | お正月作品作り     |
| 5(火)     | 飛鳥カントリー～王龍寺 | 20(水) | お正月作品作り     |
| 6(水)     | 奈良公園        | 21(木) | お正月作品作り     |
| 7(木)     | 鳥谷公園        | 22(金) | お正月作品作り     |
| 8(金)     | いどりの森公園     | 23(土) | お正月作品作り     |
| 9(土)     | 御嶽山大和本宮     | 24(日) | ※           |
| 10(日)    | ※           | 25(月) | 理美容         |
| 11(月)    | 郡山方面        | 26(火) | 室内ゲーム       |
| 12(火)    | 護国神社        | 27(水) | 室内ゲーム       |
| 13(水)    | 恭仁京         | 28(木) | 室内ゲーム       |
| 14(木)    | 木津川方面       | 29(金) | 室内ゲーム       |
| 15(金)    | 鳥谷公園        | 30(土) | 室内ゲーム       |
|          |             | 31(日) | ※大晦日        |

※お買い物レクや回転寿司での昼食等も順次取り入れていく予定です。

## 学園前レジデンス インフォメーション



ノンアルコールビールとサイダーで乾杯  
百歳の方をお祝いしました。



「敬老祭」



コーラス隊を招き、皆さまで歌を鑑賞されました。



長寿を祝い、紅白まんじゅうを召し上がりました。  
これからもお元気で過ごして頂けたら嬉しいです。

ぽれぽれ

## 四条大路 インフォメーション

### ◆デイサービス

12月になるとクリスマスの飾りを一緒に作ってくださいます。

当日は、サンタの帽子を被り、完成した飾りの前でクリスマス会を楽しめます。サンタに扮したスタッフに皆さま、大はしゃぎです。



ぽれぽれ四条大路デイサービス 飯島 恵美

### デイサービス外出・行事予定

| 令和5年 11月 |            |       |            |
|----------|------------|-------|------------|
| 1(水)     | 生駒山麓公園     | 16(木) | 正暦時        |
| 2(木)     | 室内レクリエーション | 17(金) | フローラム      |
| 3(金)     | くろんど池(紅葉)  | 18(土) | 室内レクリエーション |
| 4(土)     | くろんど池(紅葉)  | 19(日) | 休み         |
| 5(日)     | 休み         | 20(月) | 松尾寺        |
| 6(月)     | 生駒山麓公園     | 21(火) | 松尾寺        |
| 7(火)     | 奈良公園       | 22(水) | 室内レクリエーション |
| 8(水)     | 奈良公園       | 23(木) | 宝山寺        |
| 9(木)     | 天理方面(銀杏)   | 24(金) | 宝山寺        |
| 10(金)    | 室内レクリエーション | 25(土) | 奈良市内       |
| 11(土)    | 天理方面(銀杏)   | 26(日) | 休み         |
| 12(日)    | 休み         | 27(月) | 奈良市内       |
| 13(月)    | 京阪奈(鳥谷公園)  | 28(火) | 室内レクリエーション |
| 14(火)    | 京阪奈(鳥谷公園)  | 29(水) | 若草山ドライブウェイ |
| 15(水)    | 正暦時        | 30(木) | 若草山ドライブウェイ |

| 令和5年 12月 |            |       |            |
|----------|------------|-------|------------|
| 1(金)     | 平城宮跡       | 16(土) | 奈良公園       |
| 2(土)     | 平城宮跡       | 17(日) | 休み         |
| 3(日)     | 休み         | 18(月) | 生駒山麓公園     |
| 4(月)     | 左京の森       | 19(火) | 生駒山麓公園     |
| 5(火)     | 左京の森       | 20(水) | フローラム      |
| 6(水)     | 室内レクリエーション | 21(木) | フローラム      |
| 7(木)     | 生駒の足湯      | 22(金) | 室内レクリエーション |
| 8(金)     | 生駒の足湯      | 23(土) | 奈良市内       |
| 9(土)     | 生駒の足湯      | 24(日) | 休み         |
| 10(日)    | 休み         | 25(月) | クリスマス会     |
| 11(月)    | 奈良市内       | 26(火) | クリスマス会     |
| 12(火)    | フローラム      | 27(水) | 大和神社       |
| 13(水)    | フローラム      | 28(木) | 御嶽山        |
| 14(木)    | 室内レクリエーション | 29(金) | 往馬大社       |
| 15(金)    | 奈良公園       | 30(土) | 護国神社       |
|          |            | 31(日) | 休み         |

### ◆リハサロン



書道がブームです。  
とてもお上手。



アヒル  
すくい



輪投げ



射的

夏祭り

輪投げ、射的、アヒルすくい  
一番盛り上がったのは、アヒルすくい  
「子供の頃を思い出すわ!」「若返った!!」と  
大はしゃぎ

### リハサロンではいろいろなメニューをご用意しております

**リハビリタイムでは**

- ・理学療法士による一人一人に合わせた機能訓練
- ・スリング体操、平行棒体操、マシンを使用した運動や新聞棒を使った体操等
- ・認知症予防のコグニサイズや脳リハビリテーション

**リラクゼーションタイムでは**

- ・濡れない足場
- ・メドマー(エアマッサージ器)
- ・ウォーターベット

**サロンタイムでは**

- ・ゲームや手芸、クラフト作成、おやつ作り、カラオケ等を実施

**学習療法では**

- ・右脳を使う読み書き、計算、間違い探し等
- ・頭すこやか体操(コグニサイズ)、体と頭を使った体操を実施

「いつまでも健康で自立した生活を送りたいけれども  
どのような運動をどこでやればいいの？」

と悩まれている方。

ぜひ、ぽれぽれ四条大路リハサロンへお越しください。



ぽれぽれ

## 秋 篠 インフォメーション

デイサービス外出・行事予定

| 令和5年 11月 |            |       |            |
|----------|------------|-------|------------|
| 1(水)     | 脳のトレーニング   | 16(木) | 室内レクリエーション |
| 2(木)     | 室内レクリエーション | 17(金) | アイアイランド    |
| 3(金)     | 奈良公園       | 18(土) | 脳のトレーニング   |
| 4(土)     | 脳のトレーニング   | 19(日) | 理美容        |
| 5(日)     | お菓子作り      | 20(月) | 平群北公園      |
| 6(月)     | 柳生方面       | 21(火) | 穂谷の小径      |
| 7(火)     | 恭仁京        | 22(水) | 脳のトレーニング   |
| 8(水)     | 脳のトレーニング   | 23(木) | 室内レクリエーション |
| 9(木)     | くろんど池      | 24(金) | 奈良公園       |
| 10(金)    | 平群中央公園     | 25(土) | 脳のトレーニング   |
| 11(土)    | 脳のトレーニング   | 26(日) | お誕生日会      |
| 12(日)    | お菓子作り      | 27(月) | 柳生方面       |
| 13(月)    | 宝山寺        | 28(火) | 護国神社       |
| 14(火)    | 生駒山麓公園     | 29(水) | 脳のトレーニング   |
| 15(水)    | 脳のトレーニング   | 30(木) | 室内レクリエーション |

(1)雨天及び悪天候の場合予定を変更することがあります。

(2)外出はご利用者別に機能訓練プランに添って実施。

ぽれぽれ

## 中 和 インフォメーション

デイサービス外出・行事予定

| 令和5年 11月 |            |       |            |
|----------|------------|-------|------------|
| 1(水)     | 壁画作成       | 16(木) | おやつ作り      |
| 2(木)     | 壁画作成       | 17(金) | 桜井方面散策     |
| 3(金)     | 壁画作成       | 18(土) | 手芸教室       |
| 4(土)     | 壁画作成       | 19(日) | 休み         |
| 5(日)     | 休み         | 20(月) | 茶道教室       |
| 6(月)     | 壁画作成       | 21(火) | 室内レクリエーション |
| 7(火)     | 壁画作成       | 22(水) | 脳のトレーニング   |
| 8(水)     | 桜井方面散策     | 23(木) | お誕生日会      |
| 9(木)     | 脳のトレーニング   | 24(金) | 手芸教室       |
| 10(金)    | 手芸教室       | 25(土) | 明日香方面散策    |
| 11(土)    | 葛城方面散策     | 26(日) | 休み         |
| 12(日)    | 休み         | 27(月) | おやつ作り      |
| 13(月)    | 室内レクリエーション | 28(火) | 書道教室       |
| 14(火)    | 手芸教室       | 29(水) | 桜井方面散策     |
| 15(水)    | 明日香方面散策    | 30(木) | 消防訓練       |

天候などにより予定を変更することがあります。講師の方の予定変更で内容が変わることがあります。

今年も夏祭りを開催致しました。

食べて歌って踊って、ゲームに

スイカ割り等、楽しい一日となりました。



ぽれぽれ秋篠デイサービス  
塩原 仁美

| 令和5年 12月 |            |       |            |
|----------|------------|-------|------------|
| 1(金)     | 平群方面       | 16(土) | 脳のトレーニング   |
| 2(土)     | 脳のトレーニング   | 17(日) | 理美容        |
| 3(日)     | お菓子作り      | 18(月) | くろんど池      |
| 4(月)     | 柳生方面       | 19(火) | 恭仁京        |
| 5(火)     | 生駒山        | 20(水) | 脳のトレーニング   |
| 6(水)     | 脳のトレーニング   | 21(木) | 室内レクリエーション |
| 7(木)     | 室内レクリエーション | 22(金) | 宝山寺        |
| 8(金)     | 十三峠        | 23(土) | 脳のトレーニング   |
| 9(土)     | 脳のトレーニング   | 24(日) | お誕生日会      |
| 10(日)    | お菓子作り      | 25(月) | 京阪奈方面      |
| 11(月)    | 奈良公園       | 26(火) | 平群道の駅      |
| 12(火)    | 生駒山麓公園     | 27(水) | 脳のトレーニング   |
| 13(水)    | 脳のトレーニング   | 28(木) | 室内レクリエーション |
| 14(木)    | 室内レクリエーション | 29(金) | お正月飾り作り    |
| 15(金)    | アイアイランド    | 30(土) | お正月飾り作り    |
|          |            | 31(日) | お正月飾り作り    |

(3)「オカリナ・ハーモニカ演奏会」現在お休みしております。

お誕生日会でおやつ作りをしました。

毎月ご利用者の誕生日会を開催しています。

これからも、お元気で過ごしてくださいね!!



ぽれぽれ中和デイサービス  
西方 佳美

## 社会福祉法人うねび会 インフォメーション

### ぽれぽれケアセンター白檀



ボランティアが来てくれました！  
皆さまで三味線・唄を鑑賞して  
いただきました。

しっかり食べて、  
体を動かすのが  
元気の秘訣です！



趣味の時間。

素早く器用に手を動かされます。  
まだまだ若い人には負けません！

### 特別養護老人ホーム

白檀町の花火を  
スタッフとともに  
鑑賞していただき  
ました。



### ぽれぽれ 保育園



うちわ

つくた  
よ~!!

### ぽれぽれ 八木西 スクエア

美容ケアで

シャンプー  
始めました。

ネイルを  
して  
いただき  
ました。



体験利用受付中。まずは一度体験してみてください。

「ふらっとCAFE」いつでもどうぞ 「スクエア運動サロン」毎週日曜日

お気軽にお立ち寄りください…先ずはお電話を!!

0744-22-2256

### ぽれぽれケアセンター白檀 デイサービス



壁画を背景にご利用者を撮影すると、素敵な写真が撮れました。

### ぽれぽれ白檀コンフォート

皆さまでコンフォートに綺麗なコスモスを  
咲かせました。



少しずつ皆さまと  
手芸ができてホッと  
しております。



【マスクの着用】【手洗い】【検温】をお願いしております。

お手数をおかけしますが、感染予防の為、ご協力くださいますようお願いいたします。