

スタッフ向けインフォメーション 3.4月

研修・会議名	日	時	場 所
採用時研修	—————	6/2(月) 9:00~18:00	オンライン研修
部門別研究会(グループホーム)	5/7(水) 10:00~11:00	6/4(水) 10:00~11:00	オンライン会議
部門別研究会(デイサービス・リハサロン)	5/21(水) 18:00~19:00	6/18(水) 18:00~19:00	オンライン会議
部門別研究会(訪問介護)	5/16(金) 17:00~18:00	6/13(金) 17:00~18:00	オンライン会議
ケアマネ研修会	5/15(木) 9:00~11:00	6/19(木) 9:00~11:00	オンライン会議
食事研究会	5/21(水) 16:00~17:00	6/18(水) 16:00~17:00	ぽれぽれ学園前レジデンス
キャリアアップ研修(ひまわりの会)	5月初旬~視聴	6月初旬~視聴	各事業所
業務改善会議	5/20(火) 9:15~11:30	6/20(金) 9:15~11:30	オンライン会議
登美ヶ丘事業所会議	5/20(火) 16:00~17:00	6/20(金) 16:00~17:00	ぽれぽれ登美ヶ丘
秋篠事業所会議	5/20(火) 15:00~16:00	6/20(金) 15:00~16:00	ぽれぽれ秋篠
四条大路事業所会議	5/20(火) 13:00~14:00	6/20(金) 13:00~14:00	ぽれぽれ四条大路
中和・榎原事業所会議	5/5(月) 13:00~14:00	6/2(月) 13:00~14:00	オンライン会議
管理者会議(うねび会)	5/20(火) 10:15~12:00	6/20(金) 10:15~12:00	ぽれぽれケアセンター白檀
マネジメント研修(うねび会)	5/20(火) 17:30~18:30	6/20(金) 17:30~18:30	ぽれぽれケアセンター白檀
財務会議	5/30(金) 9:30~11:30	6/27(金) 9:30~11:30	オンライン会議

お便りコーナー お便りはこちらまでお願いします。fax.0742-43-3343 E-mail: info@porepore.co.jp

Q

介護を家族だけで担うのは限界がありますか？

A

介護は身体的・精神的に大きな負担を伴います。最初は「自分たちだけで何とかしよう」と頑張っても、長期化すると、共倒れになってしまうケースも少なくありません。

例えば、デイサービスで、日中だけ預かってもらう

訪問介護で、自宅での生活をサポートしてもらう

ショートステイで、介護者が一時的に休む

ケアマネジャーに相談して、状況に合った支援を提案してもらう

「家族のがんばり」だけで抱え込まず、是非プロにも頼ってください。

少しでも心と体を休める時間を作るために、周囲の力を借りることをお勧めします。

高齢者の暮らし相談

毎月第4土曜日
10:00~17:00 各事業所にて

「一人で入浴するのが怖く
なってきた」
「できる限り自宅で暮らして
いきたい」等

どんな些細なことでも
ご相談ください。

その他いつでも
下記、お問い合わせ先まで
ご相談ください。

「ぽれぽれグループ」概要

株式会社 ひまわりの会【代表取締役】酒井 建次
【本社】〒631-0004 奈良県奈良市登美ヶ丘2-2-15
TEL.0742-53-4165

ぽれぽれ学園前レジデンス 住宅型有料老人ホーム
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘4-8-3 TEL.0742-53-7088

ぽれぽれ登美ヶ丘 グループホーム・訪問介護・デイサービス・居宅介護支援
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘2-2-15 TEL.0742-30-5515

ぽれぽれ東登美ヶ丘 デイサービス・リハサロン
〒631-0011 奈良市押熊町1325-1 TEL.0742-43-7033

ぽれぽれ四条大路 居宅介護支援・グループホーム・サ高住・デイサービス・リハサロン
〒630-8014 奈良市四条大路2-860-1 TEL.0742-30-5314

ぽれぽれ秋篠 訪問介護
〒631-0814 奈良市秋篠三和町1-1-21 TEL.0742-30-5420

ぽれぽれ中和 デイサービス
〒634-0061 橿原市大久保町332-2 TEL.0744-28-6560

ぽれぽれ橿原在宅支援相談センター 居宅介護支援・訪問介護
〒634-0051 橿原市白檀町2-29-8 TEL.0744-28-6561

お問い合わせ先

☎0120

受付時間
(日曜日を除く)
9:00~17:00

532-315

WEB詳細
サービスの
ご登録はこちら

社会福祉法人 うねび会【理事長】酒井 宏和
【法人本部】
〒634-0823 奈良県橿原市北越智町322

ぽれぽれケアセンター白檀
・なごやかホーム(地域密着型特別養護老人ホーム)・グループホーム
・ショートステイ・リハビリ強化型デイサービス・街の介護相談室
・認可小規模保育事業・家事支援(ぽれぽれ生活支援隊)
〒634-0823 橿原市北越智町322 TEL.0744-28-6511

ぽれぽれ白檀コンフォート 住宅型有料老人ホーム
〒634-0823 橿原市北越智町321 TEL.0744-28-6528

ぽれぽれ八木西スクエア
・リハビリ強化型デイサービス・訪問介護・ケアプランセンター
・街の介護相談室・地域交流スペース
〒634-0811 橿原市小網町11-7 TEL.0744-22-2256

ぽれぽれケアセンター青山 ケアプランセンター
・住宅型有料老人ホーム・訪問介護・リハビリ強化型デイサービス・コミュニティカフェ
〒630-8101 奈良市青山4-3-3
TEL.0742-20-0200 FAX.0742-20-0201

お問い合わせ先

受付時間(日曜日を除く)
9:00~17:00

☎0120-508-085



FROM ぽれぽれ

~ゆっくり たのしく ごいっしょに~

令和7年
5.6月
180号

私たちは地域に根差した介護事業を展開する
「株式会社ひまわりの会」「社会福祉法人うねび会」を運営するぽれぽれグループです。
皆さま、スタッフのためのインフォメーション誌「FROMぽれぽれ」を隔月に発行させていただいています。
また、ぽれぽれホームページ(http://www.porepore.co.jp/)も合わせてご覧いただければ幸いです。



「住み慣れた地域で暮らし続けるために」



橿原市包括支援センター北エリア
センター長 辻井 克哉

「地域包括ケアシステム」という言葉を耳にされた事があると思います。これは住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続ける事ができる様、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される包括的な支援のサービス体制の事で、簡単に言うと「この場所で普通の暮らしを続けていける」という事になります。

ところで地域って何だと思われませんか？

地域とは地図上の行政区分だけではなく「人が人と関わりながら何かしらの活動をしている範囲」を言い、地域の基本は人の繋がりです。近年ライフスタイルの変化や少子高齢化など様々な要因で人の繋がりが希薄に、従来の地域

コミュニティの様な強い結びつきが難しくなっておりまして。

しかし包括ケアシステム構築においては公的な支援だけでなく、この自助と互助が重要な役割を果たします。包括支援センターでは総合相談や権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメントや介護予防以外にも、自助と互助の強化に向けた地域支援を行っており、「人とつながり、地域とつながる」を指針に掲げ、住民の皆さまと一緒に包括ケアシステム構築に向け今後も様々な活動を企画してまいります。

在宅・施設での訪問歯科診療

～どのような診療をしているの？～



医療法人ライブラ会
ゆめはんな歯科クリニック高の原
訪問部長
歯科医師 清水 裕之

ゆめはんな歯科クリニックは、高の原・登美ヶ丘での外来診療と、奈良県北部での訪問診療を行っております。

私たちは、地域密着型の歯科医院として、外来診療では歯科診療と口腔外科診療を、訪問歯科診療では通常の歯科診療から摂食・嚥下リハビリテーションまで幅広いニーズに対応しております。

特に、訪問歯科診療におきましては、高齢の患者さまの「食べる楽しみ」の回復や、ご家族と介護者の「食べて欲しい」という思いに寄り添うことを目標にしています。

この目標実現のため、私たちの歯科医院には専門スタッフが多く在籍し、歯科医師・歯科衛生士・訪問コーディネーターがチームを組み、患者さまのお口の健康管理に必要な指導および口腔ケアを継続的に行っています。

また、継続的な指導やケア以外にも、急な歯の痛み、歯茎からの出血、口内炎などのお口のトラブルや入れ歯が

壊れたなどの対応を即日対応出来るように心掛けています。さらに、摂食・嚥下訓練や内視鏡検査、デジタルレントゲンなどの最新機器を導入し、ポータブル診療機器を利用して、歯科医院と同等の治療、ケアを受けていただくことも可能です。

訪問歯科診療の本来の目的は、療養生活を送っておられる皆さまがより良い幸福な日常生活を過ごしていただくことにあります。ご高齢の方、お身体が不自由な方、通院困難な方でも、施設や自宅へ伺い、口腔ケアを受けていただくことが可能です。歯科医院への通院が困難で、お口のことでお困りの方は、ぜひお問い合わせ下さい。



「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんで2030年までに解決していこう」という計画・目標の事です。

SDGs取組
1 学園前レジデンスでは、運動会で盛り上がる玉入れ用の玉を手作りしています。

外側の生地には、不要になった紅白幕を使用しています。中身に使用しているのは、枕の中身に使用されているビーズや、シュレッダーで不要になった紙、荷物と一緒に同梱されている緩衝材の発砲スチロールなど手触りや安全性を配慮し怪我のないよう柔らかい素材で仕上げています。

これからも、ご利用者の安全を第一に楽しい運動会が開催できればと思っています。



株式会社 ひまわりの会

令和7年ご利用者アンケートのご報告



株式会社 ひまわりの会
総務課 リーダー
久保田 晴世

1月に社会福祉法人うねび会・株式会社ひまわりの会合同でご利用者アンケートを実施しました。発送数992通、回答数515数、回収率52%でした。ご協力賜り厚く御礼申し上げます。

全体的にどの項目においても、そう思う(満足)・大体そう思う(大体満足)という評価を頂いており、職員一同大変励みになっています。わずかですが一部、あまり思わない(やや不満)・思わない(不満)という回答がありました。具体的な内容としては、「当社で提供している食事に満足されますか？」の問いに対する回答でした。食事内容については、ひまわりの会では毎月、食事会議を行い管理栄養士、調理スタッフ、各施設の施設長と関係職員が集まり、献立内容、食べやすさ、季節や行事に応じたメニュー、残食の

量、嚥下・咀嚼対応、アレルギー食など話し合い改善を行っています。単に栄養バランスを考えるだけではなく、「食べる楽しみ」「安全な食事」「個々の症状に合わせた形態」のために、この会議では重要な役割を果たしています。今後もご要望に少しでも近づけるよう見た目も美味しそうな食事の提供に尽力して参ります。大変貴重な意見を賜り誠にありがとうございました。そのほかのご意見につきましては、ホームページの最新情報に掲載させて頂きました。ぜひご覧ください。

(<https://www.porepore.co.jp/>または『ぽれぽれ』で検索) 今後ともよろしく願い申し上げます。

食事研究会

食事研究会では、月1回会議を開きひまわりの会のスタッフと管理栄養士、調理スタッフがご利用者の意見を会議で共有し改善法を話し合います。



日々の食事をモニターで確認しながら会議を進行します。

ご利用者に目でも楽しく、美味しい食事を提供出来るように努力いたします。

ぽれぽれの分校

介護職員 初任者研修

介護職員初任者研修
通信課程無事修了しました。

うねび会



初任者研修を通じて、介護の基本的な知識や技術を学ぶことができました。ご利用者の尊厳を守りながら、安全で安心な介護を提供する大切さを実感しました。特に高齢者の方への声掛けや身体介護の方法など、具体的な場面を想定した実践や演習は大変勉強になり、貴重な経験をすることができました。実習では移動と移乗介助、食事介助などを見学しご利用者への思いやりとコミュニケーションの重要性を深く理解しました。この初任者研修で得た知識と経験を活かし、相手の気持ちに寄り添った支援を心掛けて、今後の介護現場で貢献していきたいと思っております。

特別養護老人ホーム 介護職員 池田 美香

ぼれぼれ

登美ヶ丘 インフォメーション

5月と6月は鯉のぼりやツツジ、色とりどりの紫陽花を見に出かけます。梅雨時は、はじめのお天気の日が多いですが、雨の合間に綺麗な花を見に行き癒されます。また雨の日には、作品作りやゲームで頭と身体を動かし、元気いっぱい楽しんでいただけます。



ぼれぼれ登美ヶ丘デイサービス 塩原 仁美

デイサービス外出・行事予定

令和7年 5月			
1(木)	生駒山麓公園	16(金)	四季の森公園
2(金)	生駒山麓公園	17(土)	奈良公園
3(土祝)	飛鳥カンツリー〜王龍寺	18(日)	※
4(日祝)	(休業日)	19(月)	獅子が丘
5(月祝)	左京の森	20(火)	ふろーらむ
6(火振)	高山方面	21(水)	左京の森
7(水)	木津川台公園	22(木)	奈良公園
8(木)	鳥谷公園	23(金)	高山サイエンス
9(金)	★音和会	24(土)	郡山城
10(土)	飛鳥カンツリー〜王龍寺	25(日)	※
11(日)	※	26(月)	理美容
12(月)	鳥谷公園	27(火)	いろどり公園
13(火)	★歌いましょう	28(水)	宝山寺
14(水)	ふろーらむ	29(木)	御嶽山大和本宮
15(木)	平群北公園	30(金)	★歌いましょう
		31(土)	平群北公園

令和7年 6月			
1(日)	※	16(月)	御嶽山大和本宮
2(月)	恭仁京	17(火)	ふろーらむ
3(火)	奈良公園	18(水)	高山サイエンス
4(水)	左京の森	19(木)	御嶽山大和本宮
5(木)	★歌いましょう	20(金)	奈良公園
6(金)	ふろーらむ	21(土)	★歌いましょう
7(土)	生駒山麓公園	22(日)	※
8(日)	※	23(月)	いろどり公園
9(月)	御嶽山大和本宮	24(火)	長弓寺
10(火)	鳥谷公園	25(水)	恭仁京
11(水)	木津川台方面	26(木)	左京の森
12(木)	奈良公園	27(金)	宝山寺
13(金)	★音和会	28(土)	長弓寺
14(土)	獅子が丘	29(日)	※
15(日)	※	30(月)	理美容

※天候などにより、行事の予定の変更をする場合がありますのでご了承下さい。
※日曜日は道の混み具合により、外出先を決めております。

学園前レジデンス インフォメーション

新緑がきれいな季節となりました。



エントランスのお花たちも色とりどりに咲いています。

カラオケは毎回とても盛り上がります



ぼれぼれ

四条大路 インフォメーション

◆デイサービス

新緑の頃から梅雨の時期にかけては鯉のぼりや紫陽花など四季の移ろいを感じていただいています。

ぼれぼれ四条大路デイサービス 上嶋 千尋



デイサービス外出・行事予定

令和7年 5月			
1(木)	中宮寺跡 鯉のぼり	16(金)	京阪奈方面(薔薇)
2(金)	中宮寺跡 鯉のぼり	17(土)	恭仁京
3(土祝)	中宮寺跡 鯉のぼり	18(日)	休み
4(日祝)	休み	19(月)	御嶽山大和本宮
5(月祝)	生駒山麓公園	20(火)	室内レクリエーション
6(火振)	生駒山麓公園	21(水)	御嶽山大和本宮
7(水)	左京の森	22(木)	護国神社
8(木)	左京の森	23(金)	護国神社
9(金)	くろんど池	24(土)	宝山寺
10(土)	フローラム	25(日)	休み
11(日)	休み	26(月)	室内レクリエーション
12(月)	京阪奈方面(薔薇)	27(火)	宝山寺
13(火)	京阪奈方面(薔薇)	28(水)	宝山寺
14(水)	恭仁京	29(木)	長久寺
15(木)	恭仁京	30(金)	とくし丸
		31(土)	長久寺

令和7年 6月			
1(日)	休み	16(月)	左京の森(紫陽花)
2(月)	天理公園	17(火)	左京の森(紫陽花)
3(火)	天理公園	18(水)	恭仁京
4(水)	室内レクリエーション	19(木)	恭仁京
5(木)	御嶽山大和本宮	20(金)	室内レクリエーション
6(金)	御嶽山大和本宮	21(土)	フローラム
7(土)	平群(紫陽花)	22(日)	休み
8(日)	休み	23(月)	鹿ノ台(百合)
9(月)	長久寺	24(火)	鹿ノ台(百合)
10(火)	長久寺	25(水)	鹿ノ台(百合)
11(水)	長久寺	26(木)	東院庭園
12(木)	室内レクリエーション	27(金)	東院庭園
13(金)	平群(紫陽花)	28(土)	東院庭園
14(土)	左京の森	29(日)	休み
15(日)	休み	30(月)	奈良市内 浮見堂

◆リハサロン

ご利用者と一緒にドライブで桜を見に行ってきました。きれいな景色にみんな癒されてました。



リハサロンではいろいろなメニューをご用意しております

- リハビリタイムでは**
 - 理学療法士による一人一人に合わせた機能訓練
 - スリング体操、平行棒体操、マシンを使用した運動や新聞棒を使った体操等
 - 認知症予防のコグニサイズや脳リハビリテーション
- リラクゼーションタイムでは**
 - 濡れない足湯
 - メドマー(エアマッサージ器)
 - ウォーターベット
- サロンタイムでは**
 - ゲームや手芸、クラフト作成、おやつ作り、カラオケ等を実施
- 学習療法では**
 - 右脳を使う読み書き、計算、間違い探し等
 - 頭すこやか体操(コグニサイズ)、体と頭を使った体操を実施

「いつまでも健康で自立した生活を送りたいけれどもどのような運動をどこでやればいいのか」と悩まれている方。

ぜひ、ぼれぼれ四条大路リハサロンへお越しください。

秋 篠 インフォメーション

ぽれぽれ秋篠は、

民家を利用した地域密着型デイサービスとして、
16年間ご利用いただいていたまいりましたが、老朽化に伴い、4月末をもって閉鎖いたします。

皆さまの長年のご愛顧に心より感謝申し上げます。

新たに『ぽれぽれ東登美ヶ丘』へ移転し、これからも皆さまに寄り添い、
より良いサービスを提供してまいります。

楽しいひと時を
ありがとうございました
スタッフ一同



中 和 インフォメーション

毎月壁画や作品を作っています。
気候も過ごしやすくなってきましたので
歩行練習での外出や散策をたくさん行きます。



ぽれぽれ中和デイサービス 大西 勝也

デイサービス外出・行事予定

令和7年 5月

1(木)	脳のトレーニング	16(金)	明日香方面散策
2(金)	手芸教室	17(土)	桜井方面散策
3(土・祝)	室内レクリエーション	18(日)	休み
4(日・祝)	休み	19(月)	手芸教室
5(月・祝)	明日香方面散策	20(火)	脳のトレーニング
6(火・振)	おやつ作り	21(水)	壁画作成
7(水)	壁画作成	22(木)	壁画作成
8(木)	書道教室	23(金)	壁画作成
9(金)	壁画作成	24(土)	市内散策
10(土)	葛城方面散策	25(日)	休み
11(日)	休み	26(月)	脳のトレーニング
12(月)	おやつ作り	27(火)	手芸教室
13(火)	室内レクリエーション	28(水)	明日香方面散策
14(水)	壁画作成	29(木)	室内レクリエーション
15(木)	脳のトレーニング	30(金)	桜井方面散策
		31(土)	消防訓練

令和7年 6月

1(日)	休み	16(月)	壁画作成
2(月)	脳のトレーニング	17(火)	壁画作成
3(火)	手芸教室	18(水)	壁画作成
4(水)	葛城方面散策	19(木)	桜井方面散策
5(木)	脳のトレーニング	20(金)	市内散策
6(金)	明日香方面散策	21(土)	明日香方面散策
7(土)	市内散策	22(日)	休み
8(日)	休み	23(月)	脳のトレーニング
9(月)	壁画作成	24(火)	室内レクリエーション
10(火)	脳のトレーニング	25(水)	おやつ作り
11(水)	手芸教室	26(木)	手芸教室
12(木)	壁画作成	27(金)	市内散策
13(金)	室内レクリエーション	28(土)	脳のトレーニング
14(土)	おやつ作り	29(日)	休み
15(日)	休み	30(月)	消防訓練

天候などにより予定を変更することがあります。講師の方の予定変更で内容が変わることがあります。

社会福祉法人うねび会 インフォメーション

ぽれぽれケアセンター白檀

特別養護老人ホーム



雪が積もりました。
記念に一枚

パンパッ!



節分の豆まきを
しました。

元氣よく
鬼は外!
福は内!



立派なひな人形が
飾られました。

ぽれぽれ保育園

今日はお弁当を持って遠足に行きました。



みんなでお弁当
おいしかったよ!



ぽれぽれ八木西スクエア

八木西スクエアデイサービス登録者利用者

節分豆まき

100名
記念!!



鬼は外~!福は内~!

体験利用受付中。まずは一度体験してみてください。

「スクエア運動サロン」毎月第13日曜日

お気軽にお立ち寄りください...先ずはお電話を!!

0744-23-6100 (デイサービス直通)

ぽれぽれケアセンター白檀

手は「第二の脳」

手指を動かして脳の活性化!!
折り紙やお花紙を用いて手指巧緻動作能力を高め、
認知症予防に取り組んでいます。



私が
折り紙大臣
です



季節感のある作品を
一緒に作りましょうね。

ぽれぽれ白檀コンフォート

運動不足解消

筋伸ばしたらすっきりした~



ケーキバイキング
どれにしよっかなあ...

桜の開花が
待ち遠しいです。

【マスクの着用】【手洗い】【検温】をお願いしております。

お手数をおかけしますが、感染予防の為、ご協力くださいますようお願いいたします。