

スタッフ向けインフォメーション			
研修・会議名	日 時		場 所
採用時研修	—————	8/1(金) 9:00～18:00	オンライン研修
部門別研究会(グループホーム)	7/2(水) 10:00～11:00	8/6(水) 10:00～11:00	オンライン会議
部門別研究会(デイサービス・リハサロン)	7/16(水) 18:00～19:00	8/20(水) 18:00～19:00	オンライン会議
部門別研究会(訪問介護)	7/11(金) 17:00～18:00	8/15(金) 17:00～18:00	オンライン会議
ケアマネ研修会	7/17(木) 9:00～11:00	8/14(木) 9:00～11:00	オンライン会議
食事研究会	7/16(水) 16:00～17:00	8/20(水) 16:00～17:00	ぽれぽれ学園前レジデンス
キャリアアップ研修(ひまわりの会)	7月初旬～オンライン	8/29(金) 9:00～12:00	7月各事業所 8月ぽれぽれグループ事例発表会・やまと郡山城ホール
業務改善会議	7/22(火) 9:15～11:30	8/19(火) 9:15～11:30	オンライン会議
登美ヶ丘事業所会議	7/22(火) 16:00～17:00	8/19(火) 16:00～17:00	ぽれぽれ登美ヶ丘
四条大路事業所会議	7/22(火) 13:00～14:00	8/19(火) 13:00～14:00	ぽれぽれ四条大路
中和・樫原事業所会議	7/7(月) 13:00～14:00	8/4(月) 13:00～14:00	オンライン会議
管理者会議(うねび会)	7/22(火) 10:15～12:00	8/19(火) 10:15～12:00	ぽれぽれケアセンター白檀
マネジメント研修(うねび会)	7/22(火) 17:30～18:30	8/19(火) 17:30～18:30	ぽれぽれケアセンター白檀
財務会議	7/30(水) 9:30～11:30	8/27(水) 9:30～11:30	オンライン会議

Q お便りコーナー

お便りはこちらまでお願いします。fax.0742-43-3343 E-mail : info@porepore.co.jp

A 家族が急に倒れ、介護が必要になりました。どうしたらいいの？

家族が突然入院し、退院後に介護が必要に——。
まずは落ち着いて相談できる窓口に頼りましょう。
病院の医療ソーシャルワーカーや地域連携室に相談を。
退院後の生活に必要な支援や介護保険の利用について教えてください。
ケアマネジャーを紹介してもらうこともできます。

心構えとして
大切なこと

完璧を目指さない。制度やサービスを上手に使う。
一人で抱え込まず、協力を得ることをお勧めします。

高齢者の暮らし相談
毎月第4土曜日
10:00～17:00 各事業所にて

「一人で入浴するのが怖く
なってきた」
「できる限り自宅で暮らして
いきたい」等
どんな些細なことでも
ご相談ください。

その他いつでも
下記、お問い合わせ先まで
ご相談ください。

「ぽれぽれグループ」概要

株式会社 ひまわりの会【代表取締役】酒井 建次

【本社】〒631-0004 奈良県奈良市登美ヶ丘2-2-15
TEL.0742-53-4165

ぽれぽれ学園前レジデンス 住宅型有料老人ホーム
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘4-8-3 TEL.0742-53-7088

ぽれぽれ登美ヶ丘 グループホーム・訪問介護・デイサービス・居宅介護支援
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘2-2-15 TEL.0742-30-5515

ぽれぽれ東登美ヶ丘 リハサロン・リハレクラブ
〒631-0011 奈良市押熊町1325-1 TEL.0742-43-7033

ぽれぽれ四条大路
居宅介護支援・訪問介護・グループホーム・サ高住・デイサービス・リハサロン
〒630-8014 奈良市四条大路2-860-1 TEL.0742-30-5314

ぽれぽれ中和 デイサービス
〒634-0061 橿原市大久保町332-2 TEL.0744-28-6560

ぽれぽれ橿原在宅支援相談センター 居宅介護支援・訪問介護
〒634-0051 橿原市白檀町2-29-8 TEL.0744-28-6561

お問い合わせ先
受付時間(日曜日を除く)
9:00～17:00

☎0120
532-315

WEB明細
サービスの
ご登録はこちら
➡



社会福祉法人 うねび会【理事長】酒井 宏和

【法人本部】
〒634-0823 奈良県橿原市北越智町322

ぽれぽれケアセンター白檀
なごやかホーム(地域密着型特別養護老人ホーム)・グループホーム
ショートステイ・リハビリ強化型デイサービス・認可小規模保育事業
家事支援(ぽれぽれ生活支援隊)
〒634-0823 橿原市北越智町322 TEL.0744-28-6511

ぽれぽれ白檀コンフォート
住宅型有料老人ホーム・訪問介護
〒634-0823 橿原市北越智町321 TEL.0744-28-6528

ぽれぽれ八木西スクエア
リハビリ強化型デイサービス・訪問介護・ケアプランセンター
地域交流スペース・橿原市地域包括支援センター北エリア
〒634-0811 橿原市小綱町11-7 TEL.0744-22-2256

ぽれぽれケアセンター青山
ケアプランセンター・住宅型有料老人ホーム・訪問介護・訪問看護
リハビリ強化型デイサービス・コミュニティカフェ
〒630-8101 奈良市青山4-3-3
TEL.0742-20-0200 FAX.0742-20-0201

お問い合わせ先
受付時間(日曜日を除く)
9:00～17:00

☎0120-508-085



FROM ぽれぽれ

～ゆっくり たのしく ごいっしょに～



令和7年
7.8月
181号

私たちは地域に根差した介護事業を展開する
「株式会社ひまわりの会」「社会福祉法人うねび会」を運営するぽれぽれグループです。
皆さま、スタッフのためのインフォメーション誌「FROMぽれぽれ」を隔月に発行させていただいています。
また、ぽれぽれホームページ(http://www.porepore.co.jp/)も合わせてご覧いただければ幸いです。



小さな変化に気づき、ケアに活かす ～ご利用者・職員との関わりを丁寧に～



株式会社 ひまわりの会
総務マネジャー
酒井 由理

ぽれぽれでは、ご利用者の皆さまが安心して毎日を過ごせるよう、日々のケアに努めています。私たちが大切にしているのは、「小さな変化」に気づくことです。高齢者の方々の体調や気持ちは、日々、変化しています。その小さな変化を見逃さず、適切な対応ができれば、安心できる暮らしにつながります。

そこで、私たちは今年度の研修テーマを『小さな変化に気づき、ケアに活かす ～ご利用者・職員との関わりを丁寧に～』と決めました。このテーマには、ご利用者だけでなく、職員同士の関わりにも目を向けることを付け加えました。良いサービスを提供するためには、まず職員同士の関係性が良好であること、丁寧なコミュニケーションを心がけることが不可欠だと考えています。職員同士が信頼し合い、気持ちよく働ける環境が整うことで、チームワークが生まれ、結果としてご利用者へのサービスの質も向上します。

研修計画には、アサーション(相手を尊重しつつ自分の気持ちを伝える姿勢)を意識したコミュニケーションを盛り込んでいます。ご利用者の変化に気づくためには、単に観察するだけでなく、何気ない会話のやりとりや、表情やしぐさ、食事のペースなどから察知することの大切さを学びます。そして、職員は自分も相手も尊重しながら意見を交わし、より良いケアの方法を考える機会も増やしています。また、日々の業務の中でも「声をかける」「相談しやすい雰囲気を作る」「感謝を伝える」といった小さな積み重ねを大切にしながら、風通しの良い職場環境を築いていくことを目指しています。

こうした取り組みを通じて、職員同士の関係を良好にすることが、ご利用者により良いサービスを提供できると考えています。職員一人ひとりが丁寧な関わりを意識することで、温かいケアの実現を目指していきます。

ご利用者主体の食事づくり



ぽれぽれケアセンター白樺
管理栄養士
澤田 瞳

施設に入所するとなかなか社会と関わる機会は少ないのですが、食事づくりにおいてはなるべくご利用者にも参加していただけるように工夫しています。

株式会社ひまわりの会では『食事研究会』 社会福祉法人うねび会では『給食委員会』を設け、日々の食事の内容を検討し改善点などを話し合う場にご利用者も参加していただいています。はじめて参加されるご利用者は、フロアとは違う場所・厨房職員がいること・会議の雰囲気緊張や戸惑いもあります。しかしその感情の変化も生活の中では大切な1つだと考えています。緊張されているご利用者の近くには顔なじみの介護職員が座り、配布している資料を見ながら何とお話しようかと考えておられる姿がみられます。順番が来ると『いつもありがとうございます。』と厨房職員に感謝を述べて下さる方もおられます。

ることがあります。

1. 議題や次回開催日が書かれた用紙とペンを用意する
 2. ご利用者にも一言、食事の感想・意見をいただく
 3. ご利用者からいただいた意見は早急に対応する
- 参加されたご利用者の意見を優先的に、また参加されなかったご利用者の意見は日々身近にいる介護職員がまとめ代弁し、なるべく多くのご利用者の声が会議の場に集まるようにしています。同じメニューでも人によっては濃く感じる・薄く感じると様々な意見が飛び交い、日々のお食事づくりに積極的に参加していただいています。

生きがいである食事を食欲に
楽しみ続けてもらうことが、ご利用者の摂取量を保ち、健康を保つことに繋がっています。



SDGs



「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなと2030年までに解決していこう」という計画・目標のことです。

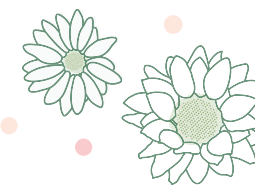
こどもの日は中学生以下の子どもがいる職員にホールケーキのプレゼント。楽しそうな笑顔の写真が届きました。

こどもの日のケーキ 1

みなさまの健やかなご成長をお祈りいたします。

株式会社 ひまわりの会
社会福祉法人うねび会

～創業者の思い～



ぽれぽれ四条大路
ディサービス リーダー
上嶋 千尋

- 1、出会いを大切に
- 2、苦情担当責任者として得た教訓(苦情は問題解決の糸口)
- 3、時代を先取りする(①勉強熱心②割れ窓理論③介護保険事業にいち早く民間事業者として参入)
- 4、職員を大切にする(①職員一人一人の個性を見極める屋根瓦方式の研修③自己実現の職場作り)
- 5、創業者・酒井澄子から引き継いだ大切なこと(①守ってくれる存在②任せてくれる存在③対等な関係④同じ目標)
- 6、共に仕事をして感じた魅力(①新しいものを取り入れる②頭も進化③成熟社会④人それぞれの幸せ⑤情報編集力⑥納得解⑦否定しない⑧主体的に学ぶ)
- 7、ぽれぽれの組織の考え方(くし形組織・信頼関係)

創業者の思いを引き継ぐため、まずは、同じ目標に向かう仲間として、職員を信頼し、意見や考えを尊重し、認め合う。失敗やミス、他責にせず、チームとして、対等な立場で向き合う職場を実現していきたいと感じました。

～できないことはみんなでやろう～

良い介護・良い仕事・良い職場とは？



良い介護・仕事ができる人は
ありがとうの達人。

良い職場にはありがとう
(感謝)の言葉が飛び交う。

一人ひとりの「共感力」を
活かしている。(共同体感覚)

まとめ

働きやすい職場作りにおいて欠かせないのが、相手に対して素直に感謝の気持ちを伝えるということ。互いに、喜びと安心を得られた先に目標達成への道筋に繋がると信じ、励んでいきたいと感じました。

「コンシェルジュって、
受付の
ひとじゃないの？」
と疑問の声

私たちは、受付業務はもちろん、ご入居者のお困り事に対応する相談業務、その方らしい生活を支えるアクティビティの企画運営を行っています。

ホームでの生活に楽しみとぬくもりを感じていただけるように、

ぽれぽれの精神でチーム一丸となって
取り組んでいます。

コンシェルジュ 一同

ぽれぽれ

登美ヶ丘 インフォメーション

毎年8月には、夏祭りを開催します。盆踊りや手作り金魚釣り、そしてスイカ割り。応援にも熱が入ります。割れると大きな拍手。暑い夏も、時には童心に戻って楽しんでいただいています。

ぽれぽれ登美ヶ丘デイサービス 塩原 仁美



デイサービス外出・行事予定

令和7年 7月			
1(火)	七夕飾り付け	16(水)	★リコーダーアンサンブル カナデル
2(水)	三線とピアノの演奏会	17(木)	平城宮跡
3(木)	七夕飾り付け	18(金)	ふろーらむ
4(金)	七夕飾り付け	19(土)	平城宮跡
5(土)	七夕飾り付け	20(日)	※
6(日)	※	21(月・祝)	※
7(月)	七夕飾り付け	22(火)	平城宮跡
8(火)	★歌いましょう	23(水)	ふろーらむ
9(水)	木津川方面(蓮)	24(木)	宝山寺
10(木)	郡山方面(蓮)	25(金)	★歌いましょう
11(金)	★音和会	26(土)	飛鳥カンツリー～王龍寺
12(土)	木津川方面(蓮)	27(日)	※
13(日)	※	28(月)	理美容
14(月)	郡山方面(蓮)	29(火)	高山方面
15(火)	木津川方面(蓮)	30(水)	飛鳥カンツリー～王龍寺
		31(木)	ふろーらむ

※天候などにより、行事の予定の変更をする場合がありますのでご了承下さい。※日曜日は道の混み具合により、外出先を決めております。

学園前レジデンス インフォメーション

リコーダー&ピアノ演奏会



ゆったり音楽を楽しんでいただきました。

たこ焼き機でベビーカステラを 作りました。



手作りのカステラをいただきながら、楽しいひとときを
過ごされました。

ぽれぽれ

四条大路 インフォメーション

◆デイサービス



真夏日には、外出を控える日があります。室内でも皆さまに楽しんでいただけるように、季節の催しを取り入れています。

七夕には、短冊に願い事を書き笹に飾り付けをしていただきます。8月には、ご当地の盆踊りを踊り、暑い夏も楽しく過ごされています。

ぽれぽれ四条大路デイサービス 飯島 恵美

デイサービス外出・行事予定

令和7年 7月			
1(火)	長弓寺	16(水)	室内レクリエーション
2(水)	正暦寺	17(木)	くろんど池
3(木)	正暦寺	18(金)	くろんど池
4(金)	七夕飾り付け	19(土)	城址公園
5(土)	七夕飾り付け	20(日)	休み
6(日)	休み	21(月・祝)	天理方面向日葵
7(月)	七夕祭り	22(火)	天理方面(向日葵)
8(火)	生駒ふろーらむ	23(水)	天理方面(向日葵)
9(水)	生駒ふろーらむ	24(木)	室内レクリエーション
10(木)	郡山方面(蓮)	25(金)	とくし丸
11(金)	宝山寺	26(土)	奈良公園
12(土)	木津川方面(蓮)	27(日)	休み
13(日)	休み	28(月)	奈良公園
14(月)	長弓寺(蓮)	29(火)	室内レクリエーション
15(火)	長弓寺(蓮)	30(水)	桃尾の滝
		31(木)	桃尾の滝

令和7年 8月			
1(金)	桃尾の滝	16(土)	室内レクリエーション
2(土)	室内レクリエーション	17(日)	休み
3(日)	休み	18(月)	高円山ドライブウェイ
4(月)	作品作り(水彩画)	19(火)	高円山ドライブウェイ
5(火)	奈良公園(百日紅)	20(水)	室内レクリエーション
6(水)	奈良公園(百日紅)	21(木)	くろんど池
7(木)	作品作り(水彩画)	22(金)	とくし丸
8(金)	室内レクリエーション	23(土)	生駒ふろーらむ
9(土)	白川ダム	24(日)	休み
10(日)	休み	25(月)	白川ダム
11(月・祝)	室内レクリエーション	26(火)	生駒山麓公園
12(火)	室内レクリエーション	27(水)	生駒山麓公園
13(水)	作品作り(水彩画)	28(木)	室内レクリエーション
14(木)	正暦寺	29(金)	高山竹林園
15(金)	正暦寺	30(土)	京阪奈方面
		31(日)	休み

◆リハサロン

移動スーパーのとくし丸が来て、
ご利用者は大喜び！

リハサロンではいろいろなメニューを ご用意しております

**リハビリ
タイムでは**

- ・理学療法士による一人一人に合わせた機能訓練
- ・スリング体操、平行棒体操、マシーンを使用した運動や新聞棒を使った体操等
- ・認知症予防のコグニサイズや脳リハビリテーション

**リラク
ゼーション
タイムでは**

- ・濡れない足湯
- ・メドマー(エアマッサージ器)
- ・ウォーターベット

**サロン
タイムでは**

- ・ゲームや手芸、クラフト作成、おやつ作り、カラオケ等を実施

**学習療法
では**

- ・右脳を使う読み書き、計算、間違い探し等
- ・頭すこやか体操(コグニサイズ)、体と頭を使った体操を実施

「いつまでも健康で自立した生活を送りたいけれども
どのような運動をどこでやればいいのか？」

と悩まれている方。

ぜひ、ぽれぽれ四条大路リハサロンへお越しください。

東 登美ヶ丘 インフォメーション



あなたも私たちと一緒に運動しませんか？



最新マシーン完備！
楽しく健康維持！

心も身体も
元気に！



充実の
デイサービス！



東登美ヶ丘スタッフ一同
お待ちしております！

中 和 インフォメーション

デイサービス外出・行事予定

令和7年 7月

1(火)	室内レクリエーション	16(水)	壁画作り
2(水)	脳のトレーニング	17(木)	脳のトレーニング
3(木)	壁画作り	18(金)	明日香方面散策
4(金)	壁画作り	19(土)	室内レクリエーション
5(土)	壁画作り	20(日)	休み
6(日)	休み	21(月・祝)	葛城方面散策
7(月)	壁画作り	22(火)	壁画作り
8(火)	市内散策	23(水)	書道教室
9(水)	桜井方面散策	24(木)	桜井方面散策
10(木)	お菓子作り	25(金)	脳のトレーニング
11(金)	手芸教室	26(土)	明日香方面散策
12(土)	葛城方面散策	27(日)	休み
13(日)	休み	28(月)	脳のトレーニング
14(月)	壁画作り	29(火)	お菓子作り
15(火)	壁画作り	30(水)	壁画作り
		31(木)	消防訓練

7月、8月は気温も上がり、汗もよくかかれる
為外出には十分注意しながら水分を多くとり、
楽しんでいただければと思います。

ぽれぽれ中和デイサービス 大西 勝也



令和7年 8月

1(金)	市内散策	16(土)	手芸教室
2(土)	手芸教室	17(日)	休み
3(日)	休み	18(月)	壁画作り
4(月)	明日香方面散策	19(火)	壁画作り
5(火)	葛城方面散策	20(水)	壁画作り
6(水)	脳のトレーニング	21(木)	市内散策
7(木)	壁画作り	22(金)	書道教室
8(金)	壁画作り	23(土)	壁画作り
9(土)	壁画作り	24(日)	休み
10(日)	休み	25(月)	室内レクリエーション
11(月・祝)	お菓子作り	26(火)	明日香方面散策
12(火)	室内レクリエーション	27(水)	お菓子作り
13(水)	桜井方面散策	28(木)	手芸教室
14(木)	壁画作り	29(金)	壁画作り
15(金)	脳のトレーニング	30(土)	消防訓練
		31(日)	休み

天候などにより予定を変更することがあります。講師の方の予定変更で内容が変わることがあります。

社会福祉法人うねび会 インフォメーション

ぽれぽれケアセンター白檀

道の駅まで
ドライブに
行きました。

久しぶりの外出と言う事もあり、
喜んでおられ、「また行きたいな〜」と
言っておられました。



青空の下、
アイスクリームを
食べました。

グループ
ホーム

猿回しを
見学しました。



「美味しいわ〜」とすぐ完食
されていました。

猿回しの猿を見られ
「すごいね〜」と拍手され
喜ばれていました。

ぽれぽれ保育園

新年度がはじまりました。

今年は12名の子どもたちが
毎日元気いっぱい遊んでいます♪



ぽれぽれ八木西スクエア



春の
ドライブ

緑がキレイで
気持ちイイ〜♪



安全サポーター
「ひめみこ」様による防犯劇で
防犯知識を学びました。

体験利用受付中。まずは一度体験してみてください。

「スクエア運動サロン」毎月第13日曜日

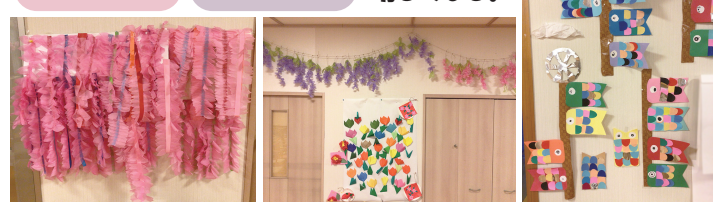
お気軽にお立ち寄りください…先ずはお電話を!!

0744-23-6100(デイサービス直通)

ぽれぽれケアセンター白檀 デイサービス

季節感のある飾りつけでダイルームを彩ろう!!

手先を使い、
脳の活性化になる
レクリエーションとして
楽しんでいただく
ダイルームが
明るくなる。



ヨーヨーすくいやスイカ割り、おやつ作りなど
ご利用者の笑顔の為に、色々な
イベントを開催していきます。

【マスクの着用】【手洗い】【検温】をお願いしております。

お手数をおかけしますが、感染予防の為、ご協力くださいますようお願いいたします。

ぽれぽれ青山デイサービス



キッチンスタジオでは
一緒に調理をしてお昼に
食べています



2周年記念の
豪華お昼ご飯

まずはお気軽に体験利用してみてください。

毎週金曜日はキッチンスタジオ(ご希望者)