

スタッフ向けインフォメーション

| 研修・会議名 | 日 | 時 | 場 所 |
|----------------------|---------------------|---------------------|--------------|
| 採用時研修 | | 4/1(水) 9:00～18:00 | オンライン研修 |
| 部門別研究会(グループホーム) | 3/4(水) 10:00～11:00 | 4/2(木) 10:00～11:00 | オンライン会議 |
| 部門別研究会(デイサービス・リハサロン) | 3/18(水) 18:00～19:00 | 4/15(水) 18:00～19:00 | オンライン会議 |
| 部門別研究会(訪問介護) | 3/13(金) 17:00～18:00 | 4/17(金) 17:00～18:00 | オンライン会議 |
| ケアマネ研修会 | 3/12(木) 9:00～11:00 | 4/16(木) 9:00～11:00 | オンライン会議 |
| 食事研究会 | 3/18(水) 16:00～17:00 | 4/16(木) 16:00～17:00 | ぽれぽれ学園前レジデンス |
| キャリアアップ研修(ひまわりの会) | 3月各事業所から案内 | 4月初旬～オンライン | 各事業所 |
| 業務改善会議 | 3/19(木) 9:15～11:30 | 4/21(火) 9:15～11:30 | オンライン会議 |
| 登美ヶ丘事業所会議 | 3/19(木) 16:00～17:00 | 4/21(火) 16:00～17:00 | ぽれぽれ登美ヶ丘 |
| 四条大路事業所会議 | 3/19(木) 13:00～14:00 | 4/21(火) 13:00～14:00 | ぽれぽれ四条大路 |
| 中和・榎原事業所会議 | 3/2(月) 13:00～14:00 | 4/6(月) 13:00～14:00 | オンライン会議 |
| 管理者会議(うねび会) | 3/19(木) 10:15～12:00 | 4/21(火) 10:15～12:00 | ぽれぽれケアセンター白樺 |
| マネジメント研修(うねび会) | 3/19(木) 17:30～18:30 | 4/21(火) 17:30～18:30 | ぽれぽれケアセンター白樺 |
| 財務会議 | 3/30(月) 9:30～11:30 | 4/30(木) 9:30～11:30 | オンライン会議 |

お便りコーナー お便りはこちらまでお願いします。 fax.0742-43-3343 E-mail: info@porepore.co.jp

Q 盲導犬と一緒にサービス付き高齢者向け住宅に入居できますか？

A はい。盲導犬は身体障害者補助犬に該当し、公共施設や不特定多数が利用する施設では同伴の受け入れが法律で保障されています。

そのため、サービス付き高齢者向け住宅でも盲導犬と一緒に入居することができます。

但し、他の入居者にも理解いただき、盲導犬にとっても適切な環境であるかを確認することもスムーズな入居につながるとお思いますのでまずはケアマネジャーにご相談ください。

ぽれぽれ四条大路すこやかホーム(サービス付き高齢者向け住宅)では受け入れ実績があります。

「ぽれぽれグループ」概要

株式会社 ひまわりの会【代表取締役】酒井 建次
【本社】〒631-0004 奈良県奈良市登美ヶ丘2-2-15
TEL.0742-53-4165

ぽれぽれ学園前レジデンス 住宅型有料老人ホーム
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘4-8-3 TEL.0742-53-7088

ぽれぽれ登美ヶ丘 グループホーム・訪問介護・デイサービス・居宅介護支援
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘2-2-15 TEL.0742-30-5515

ぽれぽれ東登美ヶ丘 リハサロン・リハレクラブ
〒631-0011 奈良市押熊町1325-1 TEL.0742-43-7033

ぽれぽれ四条大路
居宅介護支援・訪問介護・訪問看護・グループホーム・サ高住・デイサービス・リハサロン
〒630-8014 奈良市四条大路2-860-1 TEL.0742-30-5314

ぽれぽれ中和 デイサービス
〒634-0061 橿原市大久保町332-2 TEL.0744-28-6560

ぽれぽれ橿原在宅支援相談センター 居宅介護支援・訪問介護
〒634-0051 橿原市白樺町2-29-8 TEL.0744-28-6561

お問い合わせ先
受付時間
(日曜日を除く)
9:00～17:00
☎0120
532-315

WEB詳細
サービスの
ご登録はこちら



社会福祉法人 うねび会【理事長】酒井 宏和
【法人本部】
〒634-0823 奈良県橿原市北越智町322

ぽれぽれケアセンター白樺
なごやかホーム(地域密着型特別養護老人ホーム)・グループホーム
ショートステイ・リハビリ強化型デイサービス・認可小規模保育事業
家事支援(ぽれぽれ生活支援隊)
〒634-0823 橿原市北越智町322 TEL.0744-28-6511

ぽれぽれ白樺コンフォート
住宅型有料老人ホーム・訪問介護
〒634-0823 橿原市北越智町321 TEL.0744-28-6528

ぽれぽれ八木西スクエア
リハビリ強化型デイサービス・ケアプランセンター
地域交流スペース・橿原市地域包括支援センター北エリア
〒634-0811 橿原市小綱町11-7 TEL.0744-22-2256

ぽれぽれケアセンター青山
ケアプランセンター・住宅型有料老人ホーム・訪問介護・訪問看護
リハビリ強化型デイサービス・コミュニティカフェ
〒630-8101 奈良市青山4-3-3
TEL.0742-20-0200 FAX.0742-20-0201

お問い合わせ先
受付時間(日曜日を除く)
9:00～17:00 ☎0120-508-085



FROM ぽれぽれ

～ゆっくり たのしく ごいっしょに～

私たちは地域に根差した介護事業を展開する
「株式会社ひまわりの会」「社会福祉法人うねび会」を運営するぽれぽれグループです。
皆さま、スタッフのためのインフォメーション誌「FROMぽれぽれ」を隔月に発行させていただいています。
また、ぽれぽれホームページ(http://www.porepore.co.jp/)も合わせてご覧いただければ幸いです。



令和8年
3.4月
185号



佐保川と桜：撮影 中東 蔵武様

～地域とともに築く、持続可能な介護～



ぽれぽれ四条大路
マネジャー
濱田 晴津子

陽春の候、春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。
平素より当グループの運営に温かいご理解とご協力を賜り、
心より感謝申し上げます。

ぽれぽれ四条大路では、デイサービス2事業所、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅、居宅介護支援、訪問介護、訪問看護を併設しております。複数の機能を同一拠点に備えていることで、ご利用者の状態変化に応じた柔軟な支援が可能となり、利用するサービスが変わっても顔なじみの職員が継続して関わる体制を整えています。

年齢を重ねるほどに、環境の変化は大きな不安につながる
ことがあります。住み慣れた場所、人、日課ができるだけ
変わらないことは、心の安定に直結します。職員の顔ぶれ
が大きく変わらないよう配慮し、関わりを継続できる仕組み
を大切にしています。「いつもの人がいる」「大きく変わらない
日常がある」という安心感が、ご利用者の穏やかな暮らしを

支える基盤になると考えています。また、ご利用者やご家族の
状況変化、急な体調不良や介護者様のご事情にも柔軟に対応
できるよう、「通い」「訪問」「宿泊」を組み合わせることで、
住み慣れた地域での生活継続を支えています。日本は急速に超
高齢社会へと進み、介護人材の確保と定着がこれまで以上に
重要な課題となります。質の高いケアを安定して提供し続ける
ためには、専門職が誇りと安心感を持って長く働ける環境
づくりが不可欠です。高市政権が掲げる処遇改善の取り組みも、
その目的は単に待遇向上を目的とするのではなく、専門性を有
する人材を確保し、離職を防ぎ、継続的な支援体制を維持する
ための重要な基盤づくりであると捉えています。それは結果として、
ご利用者にとっての安心と安全な生活につながるよう願っています。

元気いっぱい一生懸命に！

～ぼれぼれ保育園～



保育者一同

認可小規模保育園として満3歳を迎えます。

1年目より2年目、2年目より3年目と少しずつですが成長してきました。定員15名で家庭的な雰囲気の中で生涯にわたる生きる力の基礎が培われることを目標として保育・教育を進めています。ぼれぼれケアセンター白檀の施設の中にあり、高齢者とのふれ合いは気軽に多世代交流がはかれています。高齢者とのふれあいが生活をより豊かにしています。

保育時間は午前7時30分から午後6時30分迄の11時間保育を行い保護者の就労支援にも繋がっています。

成長期の子どもにとって大切な食事は管理栄養士がバランスのとれた給食を工夫し、毎日美味しく食べています。

保育園の環境は新沢千塚古墳群公園と隣接してお天

気の良い日は年齢に応じた距離を散歩に出かけ体力づくりに繋がっています。保育目標の①健康で明るく元気いっぱいな子②何事にも一生懸命に取り組む子③思いやりがありお友だちを大切にする子を保育者全員がプロ意識をもって保育・教育に取り組んでいます。又毎年保護者アンケートも行い、いただいた意見を参考に一つずつ取り入れています。親子遠足、保護者参加の行事(いもほり・秋まつり)試食会、個人別懇談会などお子さんの様子を見ていただける保育参観(生活発表会)も実施しています。

これからも安心してご利用していただける保育園をめざし日々取り組んでいきます。



スタッフ紹介



ぼれぼれケアセンター白檀
ショートステイ
管理者 恵 弘樹

ケアマネジャー試験 合格者

ケアマネジャーの実習が始まり、新しい学びに触れられることをとても嬉しく感じています。

ご利用者の思いや暮らしを丁寧に受け止めながら、支援につながる視点を少しずつ広げていきたいと思っています。実習で得た気づきは、ショートステイでのケア計画づくりにも活かし、より安心して過ごしていただける支援につなげていきたいです。

これからもご利用者の笑顔を励みに、日々成長してまいります。

登美ヶ丘 インフォメーション



3月・4月は、梅・桜・チューリップ・藤の花等色とりどりのお花を見に出かけ、春を満喫していただきます。

皆さまこの季節の外出を楽しみにされ、お花も満開、笑顔も満開。会話が弾みます。ぼれぼれ登美ヶ丘デイサービス 塩原 仁美

デイサービス外出・行事予定

| 令和8年 3月 | | | 令8年 4月 | | |
|---------|-----------|--------|---------|--------|-------------|
| 1(日) | ※ | 16(月) | ★歌いましょう | 1(水) | 佐保川沿い |
| 2(月) | 菅原神社 | 17(火) | 菅原神社 | 2(木) | 佐保川沿い |
| 3(火) | 大和民族公園 | 18(水) | 菅原神社 | 3(金) | ★歌いましょう |
| 4(水) | 大和民族公園 | 19(木) | 奈良公園 | 4(土) | 秋篠川～あやめ池 |
| 5(木) | ★歌いましょう | 20(金祝) | ※ | 5(日) | ※ |
| 6(金) | ふろーらむ | 21(土) | 御嶽山大和本宮 | 6(月) | 高山方面 |
| 7(土) | いろどりの森公園 | 22(日) | ※ | 7(火) | 秋篠川～あやめ池 |
| 8(日) | ※ | 23(月) | 追分梅林 | 8(水) | 秋篠川～あやめ池 |
| 9(月) | いろどりの森公園 | 24(火) | 御嶽山大和本宮 | 9(木) | 高山方面 |
| 10(火) | ふろーらむ | 25(水) | 奈良公園 | 10(金) | ★音和会 |
| 11(水) | 木津城址公園 | 26(木) | ふろーらむ | 11(土) | 飛鳥カンツリー～王龍寺 |
| 12(木) | 木津城址公園 | 27(金) | 御嶽山大和本宮 | 12(日) | ※ |
| 13(金) | ★音和会 | 28(土) | ふろーらむ | 13(月) | 京阪奈方面 |
| 14(土) | ふろーらむ | 29(日) | ※ | 14(火) | 京阪奈方面 |
| 15(日) | ※★いいなり合唱団 | 30(月) | 理美容 | 15(水) | 京阪奈方面 |
| | | 31(火) | 佐保川沿い | | |
| | | | | 16(木) | 獅子ヶ丘方面 |
| | | | | 17(金) | 飛鳥カンツリー～王龍寺 |
| | | | | 18(土) | 左京の森 |
| | | | | 19(日) | ※ |
| | | | | 20(月) | 獅子ヶ丘方面 |
| | | | | 21(火) | ★歌いましょう |
| | | | | 22(水) | 飛鳥カンツリー～王龍寺 |
| | | | | 23(木) | 飛鳥カンツリー～王龍寺 |
| | | | | 24(金) | 京阪奈方面 |
| | | | | 25(土) | 京阪奈方面 |
| | | | | 26(日) | ※ |
| | | | | 27(月) | 理美容 |
| | | | | 28(火) | 左京の森 |
| | | | | 29(水祝) | ※ |
| | | | | 30(木) | 左京の森 |

※天候などにより、行事の予定の変更をする場合がありますのでご了承下さい。※日曜日は道の混み具合により、外出先を決めております。

学園前レジデンス インフォメーション

エントランスには門松と装花が飾られ
ご利用の長寿や好運、幸せを願っています。

お好きな言葉をしたためていただきました。
書を嗜まれる方も多くいらっしゃるので素晴らしい書初めがたくさん仕上がりました。

謹賀新年
令和八年元
御嶽山大和本宮へ
初詣に
行きまして。
穏やかな
陽気の中、
御嶽山大和本宮へ
初詣に
行きまして。

今年一年の健康と安泰をお祈りし、干支の馬の絵と記念撮影をしました。

四 条大路 インフォメーション

◆デイサービス

3月初旬から4月にかけて、梅や桜、チューリップ等が見頃となり、様々な場所へ出掛けます。同時に咲いている所もあり、素敵な風景を見ながらお茶を楽しまれ、写真撮影をします。皆さま、春の訪れを感じながら、満面の笑みで喜ばれています。



ほれほれ四条大路デイサービス 飯島 恵美

デイサービス外出・行事予定

| 令和8年 3月 | | | |
|---------|------------|--------|------------|
| 1(日) | 休み | 16(月) | 白川分院(早咲き桜) |
| 2(月) | 郡山方面(雛飾り) | 17(火) | 白川分院(早咲き桜) |
| 3(火) | 郡山方面(雛飾り) | 18(水) | 白川分院(早咲き桜) |
| 4(水) | 室内レクリエーション | 19(木) | 奈良公園 |
| 5(木) | 郡山城跡 | 20(金祝) | 御嶽山大和本宮 |
| 6(金) | 郡山城跡 | 21(土) | 御嶽山大和本宮 |
| 7(土) | 平城宮跡 | 22(日) | 休み |
| 8(日) | 休み | 23(月) | 天理教本部 |
| 9(月) | 天理方面(枝垂れ梅) | 24(火) | 室内レクリエーション |
| 10(火) | 天理方面(枝垂れ桜) | 25(水) | 天理教本部 |
| 11(水) | 天理方面(枝垂れ梅) | 26(木) | 天理教本部 |
| 12(木) | 平城宮跡 | 27(金) | とくし丸 |
| 13(金) | 室内レクリエーション | 28(土) | 佐保川沿い |
| 14(土) | 郡山城跡 | 29(日) | 休み |
| 15(日) | 休み | 30(月) | 佐保川沿い |
| | | 31(火) | 佐保川沿い・防災訓練 |

| 令和8年 4月 | | | |
|---------|---------------|--------|-----------------|
| 1(水) | 佐保川沿い | 16(木) | あすか野～富雄川 |
| 2(木) | 佐保川沿い | 17(金) | あすか野～富雄川 |
| 3(金) | 秋篠川沿い～富雄川沿い | 18(土) | 京阪奈方面 |
| 4(土) | 秋篠川沿い～富雄川沿い | 19(日) | 休み |
| 5(日) | 休み | 20(月) | 京阪奈方面 |
| 6(月) | 鹿ノ台方面(チューリップ) | 21(火) | 京阪奈方面 |
| 7(火) | 鹿ノ台方面(チューリップ) | 22(水) | 室内レクリエーション |
| 8(水) | 御嶽山大和本宮 | 23(木) | 鹿ノ台方面 |
| 9(木) | 奈良市内(八重桜) | 24(金) | とくし丸 |
| 10(金) | 奈良市内(八重桜) | 25(土) | 鹿ノ台方面 |
| 11(土) | 室内レクリエーション | 26(日) | 休み |
| 12(日) | 休み | 27(月) | 左京の森 |
| 13(月) | くろんど池(ミツバツツジ) | 28(火) | 左京の森 |
| 14(火) | くろんど池(ミツバツツジ) | 29(水祝) | 平城宮跡～東院庭園 |
| 15(水) | くろんど池(ミツバツツジ) | 30(木) | 室内レクリエーション・防災訓練 |

東 登美ヶ丘 インフォメーション

運動だけでなく手先を使った集団ゲームも楽しんでいます

卓球がブームになるかも…?

一緒に健康寿命の向上を目指しませんか?

埋美容ボランティア 美容にみがきがかかっています!

家でじっとしてるなんてもったいない!

来るたびに… 元気が増える! 笑顔も増える!

東登美ヶ丘は毎日が憩いの場です。

中 和 インフォメーション

寒さも一層厳しくなってきました。しっかりと身体を動かしながら脳トレ等を行っていきます。天気の良い日はしっかりと防寒し外出も行きたいと思います。ほれほれ中和デイサービス 大西 勝也



デイサービス外出・行事予定

| 令和8年 3月 | | | |
|---------|------------|--------|------------|
| 1(日) | 休み | 16(月) | お誕生日会 |
| 2(月) | 室内レクリエーション | 17(火) | 室内レクリエーション |
| 3(火) | 壁画作り | 18(水) | 市内散策 |
| 4(水) | 壁画作り | 19(木) | 市内散策 |
| 5(木) | 壁画作り | 20(金祝) | おやつ作り |
| 6(金) | 脳トレニング | 21(土) | 脳トレニング |
| 7(土) | 市内散策 | 22(日) | 休み |
| 8(日) | 休み | 23(月) | 桜井方面散策 |
| 9(月) | 明日香方面散策 | 24(火) | 葛城方面散策 |
| 10(火) | 桜井方面散策 | 25(水) | 明日香方面散策 |
| 11(水) | 葛城方面散策 | 26(木) | 習字教室 |
| 12(木) | 壁画作り | 27(金) | 室内レクリエーション |
| 13(金) | 壁画作り | 28(土) | 脳トレニング |
| 14(土) | 壁画作り | 29(日) | 休み |
| 15(日) | 休み | 30(月) | 市内散策 |
| | | 31(火) | 避難訓練 |

| 令和8年 4月 | | | |
|---------|---------|--------|------------|
| 1(水) | 脳トレニング | 16(木) | 脳トレニング |
| 2(木) | 壁画作り | 17(金) | 市内散策 |
| 3(金) | 壁画作り | 18(土) | 市内散策 |
| 4(土) | 壁画作り | 19(日) | 休み |
| 5(日) | 休み | 20(月) | お誕生日会 |
| 6(月) | 葛城方面散策 | 21(火) | 脳トレニング |
| 7(火) | 明日香方面散策 | 22(水) | 室内レクリエーション |
| 8(水) | 桜井方面散策 | 23(木) | 明日香方面散策 |
| 9(木) | おやつ作り | 24(金) | 桜井方面散策 |
| 10(金) | 壁画作り | 25(土) | 葛城方面散策 |
| 11(土) | 壁画作り | 26(日) | 休み |
| 12(日) | 休み | 27(月) | 習字教室 |
| 13(月) | 壁画作り | 28(火) | 脳トレニング |
| 14(火) | 壁画作り | 29(水祝) | 室内レクリエーション |
| 15(水) | 壁画作り | 30(木) | 避難訓練 |

天候などにより予定を変更することがあります。講師の方の予定変更で内容が変わることがあります。

◆リハサロン

ボランティアの方が金箔貼りのアクティビティを行っていただきました。

皆さま、興味津々と作業の様子をのぞき込んでおられ、出来上がりを見て大変喜んでおられました。

社会福祉法人うねび会 インフォメーション

【マスクの着用】【手洗い】【検温】をお願いしております。
お手順をおかけしますが、感染予防の為、ご協力くださいますようお願いいたします。

ぽれぽれケアセンター白檀 デイサービス

季節を感じていただくイベント。



一年を通して食事レクや外出創作活動等、ご利用者と楽しく触れ合い一緒に楽しい思い出を増やして行きたいと思っております。今年もよろしくお祈りいたします。

ぽれぽれ八木西スクエア デイサービス

体験利用受付中。まずは一度体験してみてください。

毎年恒例
クリスマス会!!



新年
ぽれぽれ神社で
運試し!

お気軽にお立ち寄りください…先ずはお電話を!!

0744-23-6100 (デイサービス直通)

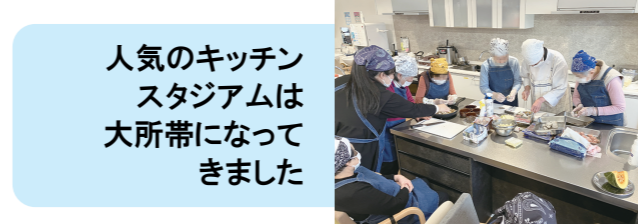
ぽれぽれ青山デイサービス

まずはお気軽に
無料体験利用してみてください

毎週金曜日は
キッチンスタジオ
(ご希望者)



クリスマス会では
スタッフが頑張って
練習した成果を
披露しました



人気のキッチン
スタジオは
大所帯になって
きました



初詣イベント、スタッフ自作のぽれぽれ神社でお参りです
ぽれぽれ神社のオリジナル神主さんも登場!

ぽれぽれ保育園

クリスマス会♪



ご利用者と一緒に
歌を歌ったりして
楽しく過ごしました

お正月あそび

「ふくわらい」を
しました



寒さに負けずに
毎日、外でも元気
いっぱい遊んで
います

住宅型有料老人ホーム ぽれぽれ白檀コンフォート

職員によるクリスマス会



ぶっつけ本番
でしたが
みなさま笑って
くださいました

アルトサクソ演奏



昔懐かしい音楽を口ずさんで
おられました。

買い物レク in 道の駅

それぞれ好きなものを吟味し買い物を
楽しみました。



ぽれぽれケアセンター白檀 特別養護老人ホーム かぐやま東



お屠蘇とおせち料理を
召し上がられました。



恒例の
書初めをして
いただきました。

