

スタッフ向けインフォメーション

研修・会議名	日	時	場 所
採用時研修		6/1(月) 9:00～18:00	オンライン研修
部門別研究会(グループホーム)	5/13(水) 10:00～11:00	6/3(水) 10:00～11:00	オンライン会議
部門別研究会(デイサービス・リハサロン)	5/20(水) 18:00～19:00	6/17(水) 18:00～19:00	オンライン会議
部門別研究会(訪問介護)	5/15(金) 17:00～18:00	6/12(金) 17:00～18:00	オンライン会議
ケアマネ研修会	5/14(木) 9:00～11:00	6/18(木) 9:00～11:00	オンライン会議
食事研究会	5/20(水) 16:00～17:00	6/17(水) 16:00～17:00	ぽれぽれ学園前レジデンス
キャリアアップ研修(ひまわりの会)	5月各事業所から案内	6月初旬～オンライン	各事業所
業務改善会議	5/18(月) 9:15～11:30	6/19(金) 9:15～11:30	オンライン会議
登美ヶ丘事業所会議	5/18(月) 16:00～17:00	6/19(金) 16:00～17:00	ぽれぽれ登美ヶ丘
四条大路事業所会議	5/18(月) 13:00～14:00	6/19(金) 13:00～14:00	ぽれぽれ四条大路
中和・榎原事業所会議	5/4(月) 13:00～14:00	6/1(月) 13:00～14:00	オンライン会議
管理者会議(うねび会)	5/18(月) 10:15～12:00	6/19(金) 10:15～12:00	ぽれぽれケアセンター白檀
マネジメント研修(うねび会)	5/18(月) 17:30～18:30	6/19(金) 17:30～18:30	ぽれぽれケアセンター白檀
財務会議	5/27(水) 9:30～11:30	6/29(月) 9:30～11:30	オンライン会議

お便りコーナー お便りはこちらまでお願いします。 fax.0742-43-3343 E-mail: info@porepore.co.jp

Q 有料老人ホームの食生活について。できれば食事を選べると嬉しいのですが。

A はい。食事を含め日々の生活で「選べる喜び」を持てることは、高齢者の心身の健康と尊厳に直結します。小さな選択の機会が自立感や生活の満足度を高め、ホームでの暮らしを豊かにします。住宅型有料老人ホームぽれぽれ学園前レジデンスではパンorごはんや肉or魚等、選択食をご用意しています。また色ご飯や行事食、特別食等季節感のある食事を召し上がれます。

「ぽれぽれグループ」概要

株式会社 ひまわりの会【代表取締役】酒井 建次
【本社】〒631-0004 奈良県奈良市登美ヶ丘2-2-15
TEL.0742-53-4165

ぽれぽれ学園前レジデンス 住宅型有料老人ホーム
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘4-8-3 TEL.0742-53-7088

ぽれぽれ登美ヶ丘 グループホーム・訪問介護・デイサービス・居宅介護支援
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘2-2-15 TEL.0742-30-5515

ぽれぽれ東登美ヶ丘 リハサロン・リハトレクラブ
〒631-0011 奈良市押熊町1325-1 TEL.0742-43-7033

ぽれぽれ四条大路
居宅介護支援・訪問介護・訪問看護・グループホーム・サ高住・デイサービス・リハサロン
〒630-8014 奈良市四条大路2-860-1 TEL.0742-30-5314

ぽれぽれ中和 デイサービス
〒634-0061 橿原市大久保町332-2 TEL.0744-28-6560

ぽれぽれ橿原在宅支援相談センター 居宅介護支援・訪問介護
〒634-0051 橿原市白檀町2-29-8 TEL.0744-28-6561

お問い合わせ先
受付時間
(日曜日を除く)
9:00～17:00
☎0120
532-315

WEB明細
サービスの
ご登録はこちら
▶▶▶



社会福祉法人 うねび会【理事長】酒井 宏和
【法人本部】
〒634-0823 奈良県橿原市北越智町322

ぽれぽれケアセンター白檀
なごやかホーム(地域密着型特別養護老人ホーム)・グループホーム
ショートステイ・リハビリ強化型デイサービス・認可小規模保育事業
家事支援(ぽれぽれ生活支援隊)
〒634-0823 橿原市北越智町322 TEL.0744-28-6511

ぽれぽれ白檀コンフォート
住宅型有料老人ホーム・訪問介護
〒634-0823 橿原市北越智町321 TEL.0744-28-6528

ぽれぽれ八木西スクエア
リハビリ強化型デイサービス・ケアプランセンター
地域交流スペース・橿原市地域包括支援センター北エリア
〒634-0811 橿原市小網町11-7 TEL.0744-22-2256

ぽれぽれケアセンター青山
ケアプランセンター・住宅型有料老人ホーム・訪問介護・訪問看護
リハビリ強化型デイサービス・コミュニティカフェ
〒630-8101 奈良市青山4-3-3
TEL.0742-20-0200 FAX.0742-20-0201

お問い合わせ先
受付時間(日曜日を除く)
9:00～17:00 ☎0120-508-085



FROM ぽれぽれ

～ゆっくり たのしく ごいっしょに～



令和8年
5.6月
186号

私たちは地域に根差した介護事業を展開する
「株式会社ひまわりの会」「社会福祉法人うねび会」を運営するぽれぽれグループです。
皆さま、スタッフのためのインフォメーション誌「FROMぽれぽれ」を隔月に発行させていただいています。
また、ぽれぽれホームページ(<http://www.porepore.co.jp/>)も合わせてご覧いただければ幸いです。



桃尾の清流：撮影 中東 蔵武様

「温かく、そして心から安心して過ごせる 施設をめざして」

～ぽれぽれケアセンター青山～



ぽれぽれケアセンター青山
施設長 三村祐樹

このたび4月より、ぽれぽれケアセンター青山の施設長に就任いたしました三村祐樹と申します。

ぽれぽれケアセンター青山は、2階建ての木造建築で、30床の住宅型有料老人ホームとデイサービス棟の2棟からなる施設です。近鉄奈良駅からバスで約15分、奈良市北部の閑静な住宅地に位置しています。

住宅型有料老人ホームは、介護が必要になった場合でも外部サービスを利用しながら生活を継続できる「住まい」です。自立した生活が可能な方から重度の介護が必要な方まで幅広く対応し、入居者お一人おひとりの状態に応じた柔軟なサポートを行います。

主なサービスとして、24時間の見守り、食事の提供、生活相談、介護サービス利用の支援を提供します。

住宅型有料老人ホームの大きな特徴は、「住まい」としての機能を重視している点です。できるだけ施設の制限を設

けず、その方らしい生活を大切にしながら、安心して自由度の高い暮らしを送っていただけるよう支援します。

その取り組みの一つとして、昨年には訪問看護事業を立ち上げました。施設内に訪問看護事業所があることで、外部サービスの一つとして選択することができ、より個性の高い医療的ケアと日常生活の支援を提供できるようになりました。健康状態の観察や清潔ケア、排泄ケア、ターミナルケアや看取り支援など、安心して生活を続けていただける体制を整えました。

ぽれぽれケアセンター青山は開設から3年を迎えました。施設内では喫茶店も営業しており、地域の皆さまにも気軽に立ち寄っていただける場所となっています。

これからも、入居者の皆さまが安心して暮らせる場所であるとともに、地域の皆さまにも気軽に立ち寄っていただける、温かく開かれた場所でありたいと考えています。

「ぽれぽれで学ぶ安心の介護講座」



ぽれぽれの学校
森川 幸

ぽれぽれグループでは、介護資格講座を開講しています。介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)は、これまでに912名が修了し、多くの方が介護の現場で活躍されています。講座では外部から専門家を招くほか、介護福祉士・看護師・理学療法士など、現場経験豊富な講師が指導を担当。実践に即した知識と技術を、基礎から丁寧に学ぶことができます。

また、介護福祉士実務者研修についても、今年で第11期の開講に向けて準備を進めています。通信学習とスクーリング(対面授業)を組み合わせることで、働きながらも無理なく資格取得を目指せる環境を整えています。研修は



歩行、飲食、排泄などの基本的な身体介助を学ぶことができ、ご利用者の生活を支える幅広い支援ができるようになります。

昨年新規オープンした「ぽれぽれ東登美ヶ丘」で実施予定です。これまで社外の方や外国籍の方も多数受講・修了されており、幅広い方にご参加いただいています。職員については、奨学金制度を活用することで受講料が免除される福利厚生もあり、介護職に限らずさまざまな職種の方が利用可能です。初めて介護を学ぶ方にも分かりやすく、現場で役立つポイントを丁寧にお伝えします。ご家族の介護や地域活動にも活かせる内容ですので、ぜひこの機会にご参加ください。



ぽれぽれの
学校

11月
開講
予定

介護職員初任者研修
会場:ぽれぽれケアセンター白檀
■駐車場完備

5月
開講
予定

介護福祉士実務者研修
会場:ぽれぽれ東登美ヶ丘
■駐車場完備

ご利用者アンケートのご報告



うねび会
事務長
菊谷 法子

このたびはアンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。結果につきましては、例年同様、全体的に高い評価を頂戴し、職員一同大変励みとなっております。特に自由記載欄では、レクリエーションに関するご意見を多くお寄せいただきました。「みんなで会話を楽しみながら季節を感じて歩く時間が楽しい」「車中で笑い合いながらの外

出が楽しみ」といったお声があり、外出の機会が日々の楽しみにつながっていることを改めて実感いたしました。今後も安全面に十分配慮しながら、ドライブや散歩などの外出レクリエーションの充実に努めてまいります。いただいたご意見は今後のサービス向上に活かしてまいります。

※詳細は、ホームページ「会社情報」内の「ご利用者アンケートのご紹介」に掲載しております。ぜひご覧ください (https://www.porepore.co.jp)

登美ヶ丘 インフォメーション

5月・6月は満開のツツジや色とりどりの紫陽花を見に出かけます。笑顔あふれるひと時です。雨の日は室内でゲーム大会を行っています。デイルームに拍手や笑い声が響き渡り盛り上がりがあります。

毎日楽しく過ごしていただいています。 ぽれぽれ登美ヶ丘デイサービス 塩原 仁美



デイサービス外出・行事予定

令和8年 5月				令8年 6月			
1(金)	斑鳩方面	16(土)	鹿ノ台方面	1(月)	★歌いましょう	16(火)	長弓寺
2(土)	左京の森	17(日)	※	2(火)	恭仁京	17(水)	平群北公園
3(日祝)	※	18(月)	鹿ノ台方面	3(水)	大安寺	18(木)	平群北公園
4(月祝)	※	19(火)	ふろーらむ	4(木)	恭仁京	19(金)	木津城址公園
5(火祝)	※	20(水)	木津川台公園	5(金)	大安寺	20(土)	木津城址公園
6(水祝)	※	21(木)	ふろーらむ	6(土)	恭仁京	21(日)	※
7(木)	斑鳩方面	22(金)	平群北公園	7(日)	※	22(月)	飛鳥カンツリー〜王龍寺
8(金)	★音和会	23(土)	★歌いましょう	8(月)	恭仁京	23(火)	京阪奈方面
9(土)	斑鳩方面	24(日)	※	9(火)	大安寺	24(水)	飛鳥カンツリー〜王龍寺
10(日)	※	25(月)	理美容	10(水)	恭仁京	25(木)	京阪奈方面
11(月)	左京の森	26(火)	いろどりの森公園	11(木)	長弓寺	26(金)	★歌いましょう
12(火)	斑鳩方面	27(水)	御嶽山大和本宮	12(金)	★音和会	27(土)	飛鳥カンツリー〜王龍寺
13(水)	鹿ノ台方面	28(木)	奈良公園	13(土)	長弓寺	28(日)	※
14(木)	★歌いましょう	29(金)	木津川台公園	14(日)	※	29(月)	理美容
15(金)	ふろーらむ	30(土)	平群北公園	15(月)	長弓寺	30(火)	左京の森
		31(日)	※				

※天候などにより、行事の予定の変更をする場合がありますのでご了承下さい。※日曜日は道の混み具合により、外出先を決めております。

学園前レジデンス インフォメーション



ひな祭りには、皆さまと恒例の雛人形の飾りつけをしました。和やかにお話をされながら飾り付けをし、エントランスが華やかになりました。



エントランスには、春の訪れを感じさせてくれる装花が皆さまを楽しませてくれています。



ひな祭りの茶話会を開催しました。焼き菓子をいただきながら、日本の風習のお話も興味深く聞いておられました。

四 条大路 インフォメーション

◆デイサービス

5月は薔薇の花が華やかに咲きます。良い香りに包まれながら、皆さまベンチに座られ「気持ちいいなあ」と季節を感じて下さっています。6月は梅雨に入り雨の日が続きますが、室内でも色とりどりの紫陽花の花を咲かせて下さいます。



ほれほれ四条大路デイサービス 飯島 恵美

デイサービス外出・行事予定

令和8年 5月			
1(金)	中宮寺跡	16(土)	ふろーらむ
2(土)	中宮寺跡	17(日)	休み
3(日・祝)	休み	18(月)	くろんど池
4(月・祝)	中宮寺跡	19(火)	くろんど池
5(火・祝)	左京の森	20(水)	京阪奈方面
6(水・祝)	左京の森	21(木)	京阪奈方面
7(木)	霊山寺	22(金)	移動スーパーとくし丸
8(金)	正暦寺	23(土)	京阪奈方面
9(土)	鹿ノ台方面	24(日)	休み
10(日)	休み	25(月)	矢田方面
11(月)	鹿ノ台方面	26(火)	平群町総合文化センター
12(火)	室内レクリエーション	27(水)	室内レクリエーション
13(水)	王龍寺	28(木)	平群町総合文化センター
14(木)	王龍寺	29(金)	長弓寺
15(金)	霊山寺	30(土)	長弓寺
		31(日)	休み

令和8年 6月			
1(月)	長弓寺	16(火)	室内レクリエーション
2(火)	左京の森	17(水)	観音寺
3(水)	左京の森	18(木)	平城宮跡
4(木)	恭仁京	19(金)	ふろーらむ
5(金)	恭仁京	20(土)	ふろーらむ
6(土)	恭仁京	21(日)	休み
7(日)	休み	22(月)	鳥谷公園
8(月)	室内レクリエーション	23(火)	鳥谷公園
9(火)	御嶽山大和本宮	24(水)	芸術会館 美楽来
10(水)	御嶽山大和本宮	25(木)	芸術会館 美楽来
11(木)	長弓寺	26(金)	移動スーパーとくし丸
12(金)	梅シロップ作り	27(土)	室内レクリエーション
13(土)	梅シロップ作り	28(日)	休み
14(日)	休み	29(月)	白川ダム
15(月)	大安寺	30(火)	室内レクリエーション

◆リハサロン

奈良市立都跡中学校の生徒の皆さんが、
職場体験学習の一環として当社に見学に来られました。



実際の業務の様子を見学していただくとともに、仕事の流れや働くことの意義についてもご説明しました。

生徒の皆さんはとても熱心に話を聞き、積極的に質問をする姿が印象的でした。

短い時間ではありましたが、今回の体験が将来の進路や職業選択の一助となれば幸いです。

地域社会とのつながりを大切に、今後もこのような取り組みに積極的に協力してまいります。

奈良市立都跡中学校の皆さん、この度はご来訪ありがとうございました。

東 登美ヶ丘 インフォメーション

日差しが暖かくなった頃

外の空気にふれたい!

と声が上がリ施設周りや近隣を
散歩にでかけます。

身近な所で季節を感じています。



一緒に
しませんか!

自分らしい生活を
もう一度

↑ ハンドマッサージ
ボランティア

↑ 理美容
ボランティア

中 和 インフォメーション

少しずつ暖かくなってきました。外出の機会も少しずつ増えてきます。

花粉や天候にも注意しながら外出やレクリエーションをしていきます。ほれほれ中和デイサービス 大西 勝也



デイサービス外出・行事予定

令和8年 5月			
1(金)	市内散策	16(土)	葛城方面散策
2(土)	市内散策	17(日)	お休み
3(日・祝)	お休み	18(月)	壁画作り
4(月・祝)	室内レクリエーション	19(火)	おやつ作り
5(火・祝)	脳トレーニング	20(水)	壁画作り
6(水・祝)	市内散策	21(木)	脳トレーニング
7(木)	壁画作り	22(金)	室内レクリエーション
8(金)	壁画作り	23(土)	市内散策
9(土)	壁画作り	24(日)	お休み
10(日)	お休み	25(月)	明日香方面散策
11(月)	お誕生日会	26(火)	桜井方面散策
12(火)	明日香方面散策	27(水)	書道教室
13(水)	室内レクリエーション	28(木)	葛城方面散策
14(木)	桜井方面散策	29(金)	室内レクリエーション
15(金)	脳トレーニング	30(土)	避難訓練
		31(日)	お休み

令和8年 6月			
1(月)	脳トレーニング	16(火)	室内レクリエーション
2(火)	市内散策	17(水)	脳トレーニング
3(水)	市内散策	18(木)	壁画作り
4(木)	室内レクリエーション	19(金)	おやつ作り
5(金)	脳トレーニング	20(土)	壁画作り
6(土)	壁画作り	21(日)	お休み
7(日)	お休み	22(月)	市内散策
8(月)	壁画作り	23(火)	市内散策
9(火)	壁画作り	24(水)	脳トレーニング
10(水)	壁画作り	25(木)	室内レクリエーション
11(木)	お誕生日会	26(金)	室内レクリエーション
12(金)	明日香方面散策	27(土)	書道教室
13(土)	桜井方面散策	28(日)	お休み
14(日)	お休み	29(月)	市内散策
15(月)	葛城方面散策	30(火)	避難訓練

天候などにより予定を変更することがあります。講師の方の予定変更で内容が変わることがあります。

社会福祉法人うねび会 インフォメーション

【マスクの着用】【手洗い】【検温】をお願いしております。
 お手数をおかけしますが、感染予防の為、ご協力くださいますようお願いいたします。

ぽれぽれケアセンター白檀 デイサービス

創作活動や食レク、ゲーム等を通して
 皆さまで、季節の移り変わりを感じていただくように
 行っています。



折り紙大臣の作品集 折り紙大臣 第5弾

私の作品でーす!

色鮮やかな箱の作品集になっています。

ぽれぽれ八木西スクエア デイサービス

体験利用受付中。まずは一度体験してみてください。
 ご利用者の百寿のお祝いをさせていただきました。
 皆さまに祝福していただき心温まる時間となりました。



八木西亭ぼれの助

八木西亭ぼれの助 (スタッフです) による落語は大人気です!

お気軽にお立ち寄りください... 先ずはお電話を!!
 0744-23-6100 (デイサービス直通)

ぽれぽれケアセンター青山 デイサービス

まずはお気軽に
 無料体験利用してみてください

毎週金曜日は
 キッチンスタジオ
 (ご希望者)

レクリエーションの前に棒体操。

おやつレクリエーションで三色団子を作りました。

節分イベントではみんなで鬼退治。

ひきいろプラスのみなさんによるお琴の演奏。

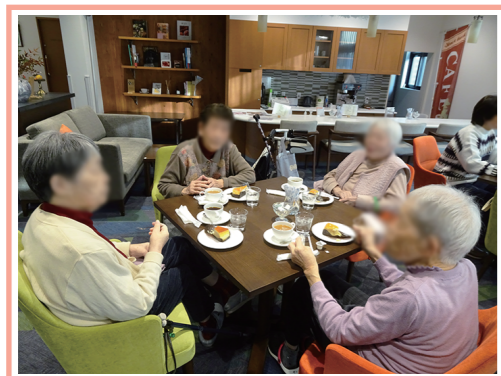
ぽれぽれ保育園

雪が積もりました♪
 「寒い〜」「冷たい!」と
 いいながらも
 沢山雪遊びをしました。

ご利用者に発表会の劇あそびや体操を見てもらいました。

ヤクルト出前授業に参加し、ヤクルトマンにも会えました。

ぽれぽれケアセンター青山・有料老人ホーム



喫茶でお茶タイムを楽しめました。



ホットケーキ作り♪
 おしゃれに盛り付けやトッピングをして
 くださいました。

カフェはどなたでもご利用
 いただけます
 (月曜～土曜 11:00～16:00)



訪問看護で野外の歩行訓練
 を取り組んでいます。



和裁教室で作ったお手玉人形と共に。



阪急のスイーツ移動販売では
 お好みのものを喜んで選ばれて
 いました。

ぽれぽれケアセンター白檀 特別養護老人ホーム みみなし西



節分には豆まきをし握り寿司を
 召し上がっていただきました。



ひな祭りには立派なお雛様が飾られ、ちらし寿司を召し上がって
 いただきました。

