スタッフ向けインフォメーション

研修・会議名	日　時		場　所
採用時研修	――――	10/1(木)　9:00～18:00	オンライン研修
部門別研究会(グループホーム)	9/2(水) 10:00～11:00	10/1(木) 10:00～11:00	オンライン会議
部門別研究会(デイサービス・リハサロン)	9/16(水) 18:00～19:00	10/14(水) 18:00～19:00	オンライン会議
部門別研究会(訪問介護)	9/11(金) 17:00～18:00	10/16(金) 17:00～18:00	オンライン会議
ケアマネ研修会	9/17(木)　9:00～11:00	10/15(木)　9:00～11:00	オンライン会議
食事研究会	9/16(水) 16:00～17:00	10/21(水) 16:00～17:00	ぽれぽれ学園前レジデンス
キャリアアップ研修(ひまわりの会)	9月各事業所から案内	10月各事業所から案内	各事業所
業務改善会議	9/18(金)　9:15～11:30	10/20(火)　9:15～11:30	オンライン会議
登美ヶ丘事業所会議	9/18(金) 16:00～17:00	10/20(火) 16:00～17:00	ぽれぽれ登美ヶ丘
四条大路事業所会議	9/18(金) 13:00～14:00	10/20(火) 13:00～14:00	ぽれぽれ四条大路
中和・橿原事業所会議	9/7(月) 13:00～14:00	10/5(月) 13:00～14:00	オンライン会議
管理者会議(うねび会)	9/18(金) 10:15～12:00	10/20(火) 10:15～12:00	ぽれぽれケアセンター白橿
マネジメント研修(うねび会)	――――	10/20(火) 16:30～17:30	ぽれぽれケアセンター白橿
財務会議	9/29(火)　9:30～11:30	10/28(水)　9:30～11:30	オンライン会議

お便りコーナー　お便りはこちらまでお願いします。　fax.0742-43-3343　E-mail：info@porepore.co.jp

Q　盲導犬と一緒にサービス付き高齢者向け住宅に入居できますか？

A　はい。盲導犬は身体障害者補助犬に該当し、公共施設や不特定多数が利用する施設では同伴の受け入れが法律で保障されています。
そのため、サービス付き高齢者向け住宅でも盲導犬と一緒に入居することができます。
但し、他の入居者にも理解いただき、盲導犬にとっても適切な環境であるかを確認することもスムーズな入居につながると思いますのでまずはケアマネジャーにご相談ください。
ぽれぽれ四条大路すこやかホーム(サービス付き高齢者向け住宅)では盲導犬の受入れ実績があります。

「ぽれぽれグループ」概要

株式会社 ひまわりの会【代表取締役】酒井 建次
【本社】〒631-0004 奈良県奈良市登美ヶ丘2-2-15
TEL.0742-53-4165

ぽれぽれ学園前レジデンス 住宅型有料老人ホーム
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘4-8-3　TEL.0742-53-7088

ぽれぽれ登美ヶ丘 グループホーム・訪問介護・デイサービス・居宅介護支援
〒631-0004 奈良市登美ヶ丘2-2-15　TEL.0742-30-5515

ぽれぽれ東登美ヶ丘 リハサロン・リハトレクラブ
〒631-0011 奈良市押熊町1325-1　TEL.0742-43-7033

ぽれぽれ四条大路
居宅介護支援・訪問介護・訪問看護・グループホーム・サ高住・デイサービス・リハサロン
〒630-8014 奈良市四条大路2-860-1　TEL.0742-30-5314

ぽれぽれ中和 デイサービス
〒634-0061 橿原市大久保町332-2　TEL.0744-28-6560

ぽれぽれ橿原在宅支援相談センター 居宅介護支援・訪問介護
〒634-0051 橿原市白橿町2-29-8　TEL.0744-28-6561

お問い合わせ先 受付時間（日曜日を除く）9:00～17:00　0120 532-315

WEB明細 サービスのご登録はこちら

社会福祉法人 うねび会【理事長】酒井 宏和
【法人本部】
〒634-0823 奈良県橿原市北越智町322

ぽれぽれケアセンター白橿
なごやかホーム(地域密着型特別養護老人ホーム)・グループホーム
ショートステイ・リハビリ強化型デイサービス・認可小規模保育事業
家事支援(ぽれぽれ生活支援隊)
〒634-0823 橿原市北越智町322　TEL.0744-28-6511

ぽれぽれ白橿コンフォート
住宅型有料老人ホーム・訪問介護
〒634-0823 橿原市北越智町321　TEL.0744-28-6528

ぽれぽれ八木西スクエア
リハビリ強化型デイサービス・ケアプランセンター
地域交流スペース・橿原市地域包括支援センター北エリア
〒634-0811 橿原市小綱町11-7　TEL.0744-22-2256

ぽれぽれケアセンター青山
ケアプランセンター・住宅型有料老人ホーム・訪問介護・訪問看護
リハビリ強化型デイサービス・コミュニティカフェ
〒630-8101 奈良市青山4-3-3
TEL.0742-20-0200　FAX.0742-20-0201

お問い合わせ先 受付時間（日曜日を除く）9:00～17:00　0120-508-085

FROM ぽれぽれ

～ゆっくり　たのしく　ごいっしょに～

令和8年 9.10月 188号

私たちは地域に根差した介護事業を展開する
「株式会社ひまわりの会」「社会福祉法人うねび会」を運営するぽれぽれグループです。
皆さま、スタッフのためのインフォメーション誌「FROMぽれぽれ」を隔月に発行させていただいています。
また、ぽれぽれホームページ(http://www.porepore.co.jp/)も合わせてご覧いただければ幸いです。


東大寺鏡池：撮影 中東 藏武様

「寄り添う心　支える力」

～温かさと専門性の両立を目指して～



ぽれぽれケアセンター白橿
副施設長
松本　喜代子

「人」という字が互いを支え合う姿を表している様に、私達は日々、多くの繋がりの中で生きています。介護という仕事における私達の使命は、単に日々の暮らしを支える技術を提供する事だけではありません。ご利用者がこれまで歩んでこられた人生の物語に耳を傾け、その尊厳を何よりも大切にしながら、お一人おひとりの意思や価値観に深く寄り添う事にあります。専門職として常に、最新の知識や技術の向上に努める事はいうまでもありません。しかし、どれほど高度な制度や仕組みが整えられたとしても、そこに相手を慈しむ温かい眼差しや思いやる心が欠けていれば、真の安心や満足に繋げる事は出来ません。私達が理想とする介護は、決して効率や管理のみに偏らず、日々の何気ない会話の中に生まれる笑顔や、そっと手を握り合った瞬間に通い合うぬくもりなど、心の変化に気づける感性を持ち続ける事が不可欠です。職員一人ひとりがプロとしての自覚を胸に専門性を磨き続けると同時に「人としての温かさと謙虚さ」を忘れない姿勢こそが介護の原点であると考えます。こうした人間味溢れる関わりこそが、揺るぎない信頼を育む糧となります。私達は、ご利用者やご家族との絆を深め、皆さまの想いを結ぶ架け橋でありたいと願っています。

「貴方に任せて本当に良かった」と信頼していただける施設を目指し、これからも地域で長く愛され、心が通い合う場所であり続けられる様、職員一同、誠心誠意努めて参ります。

ぽれぽれ
インフォメーション

「これからの私」



新井　順子

私はヘルパー・ケアマネージャーとして働き、昨年ひまわりの会を退職いたしました。団塊の世代の77歳です。仕事をしていた時は、根拠のない自信でも精一杯に徐って働いていました。退職すると自分の時間が生まれましたが、何をしたらいいのか分からず気が付くととまどいと空白の感覚でいる自分がいました。

ヘルパーで働き始めた頃に、母親くらいの年齢のご利用者の排泄介助の後で「それがあんたの仕事や」と突き放したように言われてびっくりした事がありました。「自分も長年下働きの仕事をやってきた」とも仰っていたのでヘルパーの仕事をきつい汚い仕事と思われたのかも知れません。その方の真意はわかりませんが、私はヘルパーの仕事が好きでした。老いることで衰えて弱く頼りなく見えている方たちが自負心やこだわりを捨てないで自分らしく生きようとされているのがわかり、そのお手伝いが出来るヘルパーの仕事が好きでした。

ケアマネジャーとして働くようになってからも、沢山のご利用者とご家族に出会いました。生きるための全てに介助が必要でご家族の懸命な介護があって自宅で過ごされている方たちにどんなサービスの利用がふさわしいのか・・・課題はあるけれど、介護保険があって良かったと思います。

腰痛のため歩くのが困難な方がおられましたが、明るい思考を持ち自分の体力を過信せず甘やかさずに毎日を過ごしておられました。今日も頑張っておられると思います。その姿が私の目標です。

スタッフ紹介

介護福祉士　合格者



ひまわりの会

ぽれぽれ学園前レジデンス
訪問介護　仲川　麻世

子供達との生活と、仕事をしながらの両立は中々良い経験でしたが、スキルアップでき、知識と仕事にも活用でき、充実した生活を送れています。
勉強できる機会を与えてくださり感謝です！

うねび会

ぽれぽれケアセンター白橿
グループホーム
介護職　足立　博美



異業種から転職し、3年前にぽれぽれに入職しました。現場経験のない中でのスタートでしたが、先輩方のご指導のおかげで、この度無事に試験に合格することができました。ここが新たなスタートラインだと自覚し、今後はより一層、ご利用者の心に寄り添うケアに尽力いたします。

ぽれぽれ
登美ヶ丘 インフォメーション





9月10月はコスモス畑や緑豊かな公園へお出かけします。
一面に咲き誇るコスモスや緑の木々に囲まれた公園で秋の心地よい風を感じながら散策し、季節の移ろいを感じていただきます。また、日頃の感謝と長寿のお祝いの気持ちをこめて敬老会を開催します。会場は笑い声と拍手でいっぱいになり、楽しんでいただいています。

ぽれぽれ登美ヶ丘デイサービス　　塩原　仁美

デイサービス外出・行事予定

令和8年　9月			
1(火)	ふろーらむ	16(水)	いろどりの森公園
2(水)	平群北公園	17(木)	平群北公園
3(木)	左京の森	18(金)	木津城址公園
4(金)	奈良公園	19(土)	恭仁京(彼岸花)
5(土)	木津城址公園	20(日)	※
6(日)	※	21(月・祝)	※祝日　敬老の日
7(月)	平城宮跡	22(火・祝)	※祝日　国民の休日
8(火)	★歌いましょう	23(水・祝)	※祝日　秋分の日
9(水)	木津城址公園	24(木)	恭仁京(彼岸花)
10(木)	★ナルク	25(金)	★歌いましょう
11(金)	★音和会	26(土)	平城宮跡
12(土)	鳥谷公園	27(日)	※
13(日)	※	28(月)	理美容
14(月)	木津城址公園	29(火)	恭仁京(彼岸花)
15(火)	左京の森	30(水)	恭仁京(彼岸花)

令8年　10月			
1(木)	高山方面	16(金)	斑鳩方面(コスモス)
2(金)	宝山寺	17(土)	斑鳩方面(コスモス)
3(土)	木津川台公園	18(日)	※
4(日)	※	19(月)	斑鳩方面(コスモス)
5(月)	★歌いましょう	20(火)	斑鳩方面(コスモス)
6(火)	京阪奈方面	21(水)	斑鳩方面(コスモス)
7(水)	奈良公園	22(木)	★歌いましょう
8(木)	木津川台公園	23(金)	恭仁京(コスモス)
9(金)	★音和会	24(土)	恭仁京(コスモス)
10(土)	京阪奈方面	25(日)	※
11(日)	※	26(月)	理美容
12(月・祝)	※祝日　スポーツの日	27(火)	恭仁京(コスモス)
13(火)	奈良公園	28(水)	恭仁京(コスモス)
14(水)	京阪奈方面	29(木)	恭仁京(コスモス)
15(木)	斑鳩方面(コスモス)	30(金)	※
		31(土)	大仏鉄道公園

※天候などにより、行事の予定の変更をする場合がありますのでご了承下さい。 ※日曜日は道の混み具合により、外出先を決めております。

学園前レジデンス インフォメーション

エントランスには色とりどりの装花が入居者を楽しませてくれています。

綺麗な生け花を鑑賞され「この花の名前は？」「変わった色ね、綺麗ね～」と会話も弾みます。





生花

青々とした笹の香りがロビーに広がっています。

七夕笹飾り




短冊に願いを込めて、色とりどりの飾りを笹の枝に結び、とても素敵な笹飾りに仕上がりました。健康や世界平和を願う中に「お肉が食べたい！」という短冊に思わずクスリとしました。

入居者に人気のアクティビティです。

一回戦二回戦はシーソーゲーム
三回戦以降は接戦の末
赤チームの勝利最後はお互いをたたえながら拍手して終了しました。

ボッチャ




ぽれぽれ

四条大路 インフォメーション

◆デイサービス




敬老の日のお祝い会では、節目の年を迎えられた皆さまへ賞状と花束を贈呈し、お祝いさせていただきました。その後の福引き大会では「何が当たるかな？」と大変盛り上がり、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。

ぽれぽれ四条大路デイサービス　飯島　恵美

デイサービス外出・行事予定

令和8年　9月			
1(火)	ふろーらむ	16(水)	恭仁京(彼岸花)
2(水)	ふろーらむ	17(木)	垂仁天皇陵(彼岸花)
3(木)	室内レクリエーション	18(金)	垂仁天皇陵(彼岸花)
4(金)	宝山寺	19(土)	室内レクリエーション
5(土)	宝山寺	20(日)	休み
6(日)	休み	21(月･祝)	恭仁京(彼岸花)
7(月)	奈良公園	22(火･祝)	室内レクリエーション
8(火)	室内レクリエーション	23(水･祝)	矢田方面(彼岸花)
9(水)	奈良公園	24(木)	矢田方面(彼岸花)
10(木)	奈良公園	25(金)	とくし丸
11(金)	恭仁京(彼岸花)	26(土)	斑鳩方面
12(土)	恭仁京(彼岸花)	27(日)	休み
13(日)	休み	28(月)	斑鳩方面
14(月)	室内レクリエーション	29(火)	左京の森
15(火)	敬老会	30(水)	避難訓練

令和8年　10月			
1(木)	左京の森	16(金)	ふろーらむ
2(金)	中宮寺跡(コスモス)	17(土)	左京の森
3(土)	室内レクリエーション	18(日)	休み
4(日)	休み	19(月)	室内レクリエーション
5(月)	高山サイエンス	20(火)	高山サイエンス
6(火)	室内レクリエーション	21(水)	正暦寺
7(水)	中宮寺跡(コスモス)	22(木)	正暦寺
8(木)	恭仁京(コスモス)	23(金)	左京の森
9(金)	恭仁京(コスモス)	24(土)	白川ダム
10(土)	中宮寺跡(コスモス)	25(日)	休み
11(日)	休み	26(月)	天理方面
12(月･祝)	中宮寺跡(コスモス)	27(火)	天理方面
13(火)	中宮寺跡(コスモス)	28(水)	くろんど池
14(水)	恭仁京(コスモス)	29(木)	くろんど池
15(木)	恭仁京(コスモス)	30(金)	避難訓練
		31(土)	左京の森

◆リハサロン



梅雨を楽しもう！

本格的に暑さが猛威を振るっている昨今ですが、お身体大丈夫でしょうか？




今回は紫陽花を見に、長弓寺へ出掛けました。
昨年に比べ、紫陽花の花の数が少なく、今年は早めに花芽を摘んでしまったようでした…。
それでも、外出できたことに喜んでいただけたようで、皆さま楽しそうに過ごしておられました。





ぽれぽれ

東登美ヶ丘 インフォメーション

あなたの挑戦を、スタッフが支えます！

身体が変わると生活がもっと楽しくなる





仲間との楽しい時間がここにはある!!

「昨日より少し楽に動けた。」
その小さな変化が、あなたの未来を大きく明るくする。

専門スタッフが“変化が見えるリハビリ”を届けます。

小さな変化が大きな喜びになる場所

歩く、立つ、動く。そのすべてに理由がある。
科学的リハビリで生活をもっと軽く、もっと自由に。

仲間と一緒に体を動かそう




ステキな制作もご一緒に！





気づけば笑って、気づけば動いて、気づけば帰り道が軽くなる不思議な場所です。

ぽれぽれ

中和 インフォメーション




まだまだ暑い日が続いています。中和デイサービスでは外気温に気を付けながらドライブに出掛けます。
毎日のレクリエーションも楽しく過ごしていただけるように工夫しています。

ぽれぽれ中和デイサービス　大西　勝也

デイサービス外出・行事予定

令和8年　9月			
1(火)	室内レクリエーション	16(水)	壁画作り
2(水)	脳トレーニング	17(木)	室内レクリエーション
3(木)	壁画作り	18(金)	脳トレーニング
4(金)	壁画作り	19(土)	市内散策
5(土)	壁画作り	20(日)	お休み
6(日)	お休み	21(月･祝)	明日香方面散策
7(月)	明日香方面散策	22(火･祝)	桜井方面散策
8(火)	桜井方面散策	23(水･祝)	室内レクリエーション
9(水)	おやつ作り	24(木)	書道教室
10(木)	脳トレーニング	25(金)	室内レクリエーション
11(金)	葛城方面散策	26(土)	脳トレーニング
12(土)	市内散策	27(日)	お休み
13(日)	お休み	28(月)	市内散策
14(月)	室内レクリエーション	29(火)	室内レクリエーション
15(火)	お誕生日会	30(水)	避難訓練

令和8年　10月			
1(木)	壁画作り	16(金)	室内レクリエーション
2(金)	壁画作り	17(土)	市内散策
3(土)	壁画作り	18(日)	お休み
4(日)	お休み	19(月)	書道教室
5(月)	脳トレーニング	20(火)	室内レクリエーション
6(火)	室内レクリエーション	21(水)	脳トレーニング
7(水)	市内散策	22(木)	明日香方面散策
8(木)	お誕生日会	23(金)	桜井方面散策
9(金)	桜井方面散策	24(土)	葛城方面散策
10(土)	明日香方面散策	25(日)	お休み
11(日)	お休み	26(月)	室内レクリエーション
12(月･祝)	壁画作り	27(火)	脳トレーニング
13(火)	壁画作り	28(水)	おやつ作り
14(水)	壁画作り	29(木)	室内レクリエーション
15(木)	脳トレーニング	30(金)	脳トレーニング
		31(土)	避難訓練

天候などにより予定を変更することがあります。講師の方の予定変更で内容が変わることがあります。

社会福祉法人うねび会 インフォメーション

ぽれぽれケアセンター白橿 デイサービス

無料体験受付中です。ぜひお越しください！

毎月楽しくおいしい

食レクを行っています♪

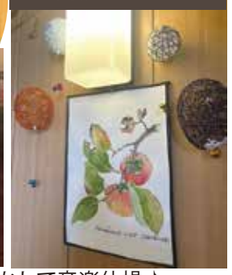




103歳のお祝い☆



絵画の匠の作品展を開催しました！





▲皆さまで楽しくしっかり体を動かして音楽体操♪

ぽれぽれ八木西スクエア デイサービス

体験利用受付中。まずは一度体験してみてください。

外出レクに行ってきました～!!

「かつらぎ道の駅」でお買い物を楽しみました♪







理学療法士による屋外歩行訓練を行っています！

お気軽にお立ち寄りください…先ずはお電話を!!

0744-23-6100（デイサービス直通）

ぽれぽれケアセンター青山 デイサービス

毎週金曜日はキッチンスタジアム（ご希望者）

まずはお気軽に無料体験利用してみてください。



「ご利用者同士で相談しながら取り組む脳トレ」



「手作りレクリエーションでラベンダーを作成」



「体を動かして競争しながらゲームをします」



「懐かしのメロディーをご利用者と聞きながら」

0742-20-0280（デイサービス直通）

ぽれぽれ保育園

ご利用者とじゃがいも掘りをしました。





こどもたちの大好きなみずあそび しゃぼんだま





みんなで作った玉ねぎとじゃがいもを使ってクッキングをしました。

【マスクの着用】【手洗い】【検温】をお願いしております。
お手数をおかけしますが、感染予防の為、ご協力くださいますようお願いいたします。

ぽれぽれ白橿コンフォート



出張デパートでお買い物を楽しまれました

カフェはどなたでもご利用いただけます
（月曜～土曜 11:00～16:00）



ご利用者がそれぞれ短冊に願い事を書いてくださいました



橿原高校コーラス部の生徒さんの歌声に癒され、最後は「ふるさと」を一緒に歌われました



ハンドマッサージでリフレッシュされました



EMIKOさんの歌に合わせて体を動かしました

ぽれぽれケアセンター白橿　グループホーム

お誕生日会のプリン作り



おいしくできるかなあと心配そうでしたが、美味しいプリンが出来上がりました。

お誕生日会



お誕生日会では、手作りの美味しいプリンとフルーツの盛り合わせを食べました。

芋掘り





園児達と芋ほりをし、たくさんの芋を収穫しました。